

فای بودای فالون

آموزش فا در کنفرانس در سنگاپور

۲۲ و ۲۳ اوت ۱۹۹۸

لی هنگجی

شاگردان درود! (تشویق، "استاد درود!")

می‌دانم که در این جمع، شاگردان سنگاپوری ما، به‌همراه خیلی از افرادی که از مسافتی دور، از چین، از کشورهای دیگر و مناطق مختلف دیگر سفر کرده‌اند وجود دارند. هدف این کنفرانس فا این است که از طریق به‌اشتراک‌گذاری تجربه‌های‌تان با همدیگر و از طریق پیدا کردن این‌که کجا کم و کاستی دارید، به شما کمک کند که سطح خود را در سریع‌ترین زمان ممکن بالا ببرید. هدف کلی، این است. اما خیلی از شاگردان می‌خواهند مرا ملاقات کنند به این خاطر که از طریق تزکیه برای مدتی طولانی، فهم عمیق‌تری از فا بدست آورده‌اند، از طریق تجربیات‌شان به درک بیشتری رسیده‌اند و شخصاً جنبه‌های مختلف بیشتر و بیشتر تزکیه را حس کرده‌اند. خیلی از شما در سمینارهایی که در گذشته در روزهای اولیه در چین برگزار کرده‌ام حضور نداشته‌اید و خیلی از شما خودتان شخصاً یاد گرفته و تمرین کرده‌اید، بنابراین واقعاً مشتاق ملاقات من هستید. احساس شما را درک می‌کنم. بنابراین این دلیل آمدن شما است. هنوز بسیاری از افراد دیگر هستند که این‌گونه فکر می‌کنند و می‌خواستند در اینجا حضور یابند. احساسات شما را خیلی خوب درک می‌کنم، اما فکر می‌کنم که در گذشته در سال‌های اولیه، زمانی که شخصاً فا را آموزش می‌دادم بود که صحبت کردن درباره‌ی فا بیشترین اهمیت را داشت.

هم‌اکنون که فا به عموم عرضه شده و کتاب‌ها به‌صورت گسترده‌ای در اجتماع به جریان افتاده است، شاگردان ما کتاب‌ها را دارند. یعنی همه‌ی شما می‌توانید فا را مطالعه‌ی کنید و تزکیه کنید، و تأثیر آن به همان اندازه‌ی سمینارهایی است که شخصاً در آن سال‌ها داشتیم و فا را آموزش می‌دادم - هیچ چیزی از قلم نیفتاده است. بنابراین در حال حاضر مهم‌ترین چیز، داشتن محیطی پایدار و ثابت است که به شما کمک خواهد کرد که خودتان را در تزکیه در سریع‌ترین زمان ممکن رشد دهید. از طریق مطالعه‌ی فا و تزکیه پی برده‌اید و فهمیده‌اید که استاد شما به‌طور واقعی از شما مراقبت می‌کند و نسبت به شما احساس مسئولیت می‌کند. رشد و پیشرفت شما به‌طور سازمان‌یافته‌ای برنامه‌ریزی و ترتیب داده می‌شود - هر شخص مسیر تزکیه‌ی سازمان‌یافته‌ای دارد. آرزوی شما برای دیدن من ممکن است باعث شود افکار شما پراکنده شود و اینکه که نتوانید با ذهنی آرام تزکیه کنید، یا ممکن است باعث شود به هر مکانی در جستجوی من بروید. این، روند تزکیه‌ی شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. فا در حال حاضر به عموم معرفی شده است. اما آیا پی برده‌اید که پیشرفت و تزکیه‌ی شما مهم‌ترین چیز هستند؟ اگر شما نتوانید خودتان را ارتقاء دهید، یا نتوانید تزکیه کنید، آموزش فا توسط من هیچ به حساب می‌آید.

هیچ چیزی نباید با تزکیه‌ی شما مداخله کند، چراکه آن دارای بالاترین اولویت است. به طور ساده می‌خواهم به شما بگویم که در طول تزکیه‌تان باید قلب و ذهن‌تان را آرام کرده و به خودتان اجازه ندهید که توسط وابستگی‌های مردم عادی تحت تأثیر قرار بگیرید. اگر به‌طور واقعی برای تزکیه، ارتقاء سطح‌تان و مشخص کردن نقاط ضعف‌تان [اینجا آمده‌اید]، یا این‌که آمده‌اید ببینید شاگردان سنگاپوری چگونه تزکیه می‌کنند و به تجربه‌ها و بینش آن‌ها برای

کمک به رشد خودتان گوش فرا دهید- اگر این چیزها در ذهن شما است- پس بسیار خوشحال هستیم. البته این که خواهید استاد را ببینید اشتباه نیست. فقط این که نباید احساسات قوی بشری داشته باشید. به هر طریق، وابستگی‌های انسانی عادی شما باید کنار گذاشته شود. اگر کنار گذاشته نشود، شما با احساسات عادی انسانی و ذهن عادی بشری مرا در نظر خواهید گرفت و فا را با افکار عادی بشری در نظر خواهید گرفت. این مسئله مانعی جدی در پیشرفت شما ایجاد خواهد کرد. ما باید مراقب این مسئله باشیم.

برای خیلی از شما، آمدن اینجا آسان نبود. برخی از افراد احتمالاً مشغله‌ی زیادی دارند اما موفق شده‌اند مرخصی بگیرند و برای این [کنفرانس] به سرعت به سنگاپور بیایند. و افراد انواع و اقسام اوضاع و احوال را دارند. از آنجا که هم اکنون اینجا هستید فکر می‌کنم باید آرام شده و گوش فرا دهید که چگونه شاگردان سنگاپوری در حال تزکیه و رشد خود هستند. شاگردانی که از خارج آمده‌اند می‌توانند این سفر را به‌عنوان یک مسافرت آموزش در نظر بگیرند.

در واقع آمدم در این کنفرانس شرکت کنم تا به شما گوش فرا دهم. با این حال هنوز هم شاگردان زیادی داریم که درباره‌ی پاره‌ای از چیزها ذهن روشنی ندارند. از آنجایی که دافا در کل دنیا در حال پخش شدن است پس شاگردان زیادی به‌طور پیوسته برای فراگیری تمرینات به آن می‌پیوندند و قطعاً انواع سؤالات را خواهند داشت. درحقیقت، شما می‌توانید پاسخ تمام سؤال‌های تان را در کتاب پیدا کنید. اما برخی از شاگردان ما هنوز نمی‌توانند به این قضیه اطمینان حاصل کنند و همیشه می‌خواهند از من سؤال کنند. بنابراین این فرصت را در اختیار شما قرار می‌دهم. این یک کنفرانس دو روزه است. در حال حاضر زیاد صحبت نکرده و عمدتاً به شما گوش می‌دهم. تا فردا بعد از ظهر منتظر مانده و سپس کل بعد از ظهر را صرف پاسخ‌گویی به سؤال‌های تان خواهم کرد. در آن زمان می‌توانید سؤال‌های بیشتری در ارتباط با تزکیه‌تان بپرسید و من به آنها پاسخ خواهم داد. فکر می‌کنم یک نیم‌روز کافی خواهد بود. در کل فقط دو روز است و شاگردان ما باید به سازمان‌دهی سخنرانی‌ها پرداخته و فعالیت‌های دیگری هم وجود دارد. باید سعی کنیم که این کنفرانس فا را با موفقیت کامل برگزار نمایم. این اولین باری است که سنگاپور کنفرانسی به این بزرگی برگزار نموده و خیلی از افراد از خارج آمده‌اند. برخی از جنبه‌های آماده‌سازی به هیچ وجه آسان نیست. بدون این که زیاد به شما بگویم، همگی می‌دانید که چه کار کنید و کارها را به‌خوبی اداره خواهید کرد.

حالا با شما درباره‌ی اوضاع کلی دافای مان در حال حاضر، صحبت خواهم کرد. زمانی که در چین فا را آموزش می‌دادم، کشور در دوره‌ی اصلاح و باز شدن بود. من چیزی را احساس می‌کردم: تفکر مردم با رشد اقتصادی در حال تغییر بود، بنابراین آن را در آن زمان معرفی کردم. از آنجایی که خیلی از افراد در طول دوره‌ای طولانی عقاید و تصورات مشخصی را شکل داده بودند، برای فهم [فا] به یک مرحله‌ی تحول و گذار احتیاج داشتند. قبل از این که پی ببرند که من در حال عرضه‌ی چه چیزی بودم، مدتی صرف مطالعه‌ی فا شد. پس از آن، مخصوصاً اخیراً، پی بردم که در مورد فراگیری فا، شاگردان جدید به نظر می‌رسد از شاگردان قدیمی پیشی بگیرند. به عبارت دیگر، برای آنها موانعی در فهم ادراکی فا وجود ندارد. بدون احتیاج به یک مرحله‌ی تحول و گذار برای فهم آن، فوراً آن را در آغوش می‌گیرند و بلافاصله خودشان را در آن می‌اندازند- "آیا قادر هستم که این را یاد بگیرم؟" "آیا من می‌خواهم که این را یاد بگیرم؟" آنها هیچ یک از این سؤالات را ندارند و نیز این که "آیا این اصولی که شما در مورد آن صحبت می‌کنید درست است؟" به عبارت دیگر، اگر چه این شاگردان فا را دیر کسب کرده‌اند، اما دریافته‌ام که آنها جا نمانده‌اند. از طریق سعی و کوش خود به‌زودی خواهند رسید.

فکر می‌کنم وضعیت کلی دافا این‌طور است که فهم و درک شاگردان از فا عمیق و عمیق‌تر می‌شود، فهم‌شان از فا عمیق‌تر شده است و آنها واقعاً می‌دانند که این فا درباره‌ی چیست. این نسبت به روزهای اولیه، زمانی که مردم فا را با احساسات بشری و روش‌های فکر کردن بشری در نظر می‌گرفتند، یک تغییر بزرگ است. این حقیقتاً یک تغییر بسیار بزرگ بوده است. این کاملاً متفاوت از روزهای اولیه است. پس به عبارت دیگر، شما به‌طور واقعی در حال تزکیه

در فا هستید و فا را با احساسات، سپاس‌گزاری عمیق یا عقاید مختلف بشری ارزیابی نمی‌کنید یا در نظر نمی‌گیرید- این چیزها کمتر و کمتر می‌شوند. به این معنی است که فای ما بطور فزاینده‌ای درحال خالص‌تر شدن در اجتماع عادی بشری است.

"به انجام رساندن فا" چه معنایی دارد؟ بسیاری از تزکیه‌کنندگان ما ممکن است ندانند. از آنجا که این دافا خیلی عظیم است- می‌تواند ما را نجات دهد، می‌تواند بگذارد که از طریق تزکیه به سطوح و قلمروهای مختلف برسیم و می‌تواند ما را راهنمایی کند تا به کمال برسیم- چرا نیاز دارد که مردم آن را به انجام برسانند؟ درحقیقت ممکن است درباره‌ی چیزی فکر کرده باشید: اجتماع عادی بشری نیز یک تجلی دافای بی‌حد و مرز کیهان در این پایین‌ترین سطح، [سطح] انسان‌های عادی است. هر شکلی که در اجتماع عادی بشری متجلی می‌شود نیز توسط این فا داده و خلق می‌شود. بنابراین ما به‌عنوان تزکیه‌کنندگان، درحال استفاده از این محیط هستیم تا تزکیه کنیم. گرچه اجتماع عادی بشری وقتی که از سطوح مختلف دیده می‌شود بد است، اما این نیز یک سطح و قلمرو خلق شده توسط فا است. پس اگر در تزکیه‌تان به‌طور واضح بدانید که چگونه از این سطح بگذرید و چگونه خودتان را از رفتارها و عقاید مختلف اجتماع عادی بشری رها کنید، می‌توانید از میان این موانع بگذرید و به سطحی بالاتر صعود کنید. این چیزی است که باید در تزکیه به آن برسید.

اگر نتوانید چیزهای عادی بشری را رها کنید، تزکیه‌ی شما ممکن است به‌طور جدی با مانع روبرو شود. فساد و تباهی استانداردهای اخلاقی و انحطاط ارزش‌های اخلاقی نوع بشر هر چیزی را که فا برای موجودات زنده در این سطح خلق کرد، تغییر داده است. بنابراین برای مردم واقعاً مشکل است که بدانند حقیقت هنوز هم به‌عنوان یک استاندارد در اجتماع مردم عادی وجود دارد. بدون این استاندارد، مردم جرأت می‌کنند هر کاری را انجام دهند، آنها جرأت می‌کنند هر نوع کاری را انجام دهند و از هیچ چیز نمی‌ترسند. این مسئله به ترتیب به فساد ارزش‌ها و اخلاقیات اجتماع منجر می‌شود که در پدیده‌های ناسالم و جنایات مختلف در اجتماع مردم عادی منعکس می‌شود.

برای به انجام رساندن فا، اول از همه باید یک شخص خوب باشید. وقتی یک شخص خوب هستید، آن، یک عمل به انجام رساندن فا است. اما از آنجا که درحال انجام تزکیه در بین مردم عادی هستید، به‌هرجهت نیاز دارید که هنوز هم بالاتر از تمام این چیزها بروید. بنابراین وقتی می‌توانید به‌طور واقعی فا را بفهمید، در فا تزکیه کنید و یک تزکیه‌کننده‌ی واقعی و درست باشید، درحال به انجام رساندن فا هستید. به‌عبارت دیگر درحال محافظت از فا نیز هستید. این بدین دلیل است که رفتار هر شاگرد در اجتماع مردم عادی، [در ذهن مردم] معرف فالون دافا است. آیا این درست نیست؟ اگر خودمان درست رفتار نکنیم، بدون شک به تصویر دافا صدمه می‌زنیم و نمی‌توان گفت که ما درحال به انجام رساندن فا هستیم. برخی افراد گفته‌اند که ما نیاز داریم از فا محافظت کرده و آن را حمایت کنیم و این‌که وقتی دیگران چیزهای بد درباره‌ی ما می‌گویند باید به این یا آن صورت مقابله کنیم. به‌ویژه وقتی بعضی افراد به دافای ما افترا می‌زنند یا با ما ناعادلانه رفتار می‌کنند، خیلی از شما اغلب عصبانی می‌شوید و می‌خواهید به شکل‌های مختلفی مقابله به مثل کنید. [فکر می‌کنید] "آنها با ما به بدی رفتار می‌کنند، پس ما به همان شکل با آنها رفتار خواهیم کرد." در آن حالت، ما خودمان را با مردم عادی عوضی گرفته و با آنها هیچ فرقی نداریم.

درحقیقت، بگذارید این را به شما بگویم: محافظت از فا به معنی متوسل شدن به خشونت نیست. نیکی و پلیدی در درون یک شخص هم‌زمان وجود دارند. ما جنبه‌ی پلیدی را ذایل کرده و فقط از جنبه‌ی نیکی برای محافظت از فا استفاده می‌کنیم. وقتی دیگران چیزهایی بد درباره‌ی ما می‌گویند، می‌توانیم بگذاریم که بی ببرند چقدر ما خوب هستیم و می‌توانیم کاملاً با استفاده از جنبه‌ی خوب‌مان آنها را قانع کنیم. اغلب وقتی یک شخص عادی با یک مشکل مواجه می‌شود، او به اتخاذ یک شیوه‌ی منفی تمایل دارد. بنابراین برخی رفتارهای افراطی را انجام می‌دهد یا به خشونت متوسل می‌شود. هیچ‌یک از این‌ها برای ما مناسب نیست که انجام دهیم. اغلب می‌گوییم که اگر یک شخص از هر تصور و عقیده‌ی شخصی آزاد باشد، توسط علاقه‌ی شخصی برانگیخته نشده باشد و به‌طور واقعی دنبال

منفعت دیگران باشد، آن‌گاه وقتی نقاط ضعف شخص دیگری را خاطر نشان کند یا به او بگوید که چه چیز درست است، آن شخص تا سر حد گریه متأثر می‌شود.

شَسَن (نیک‌خواهی) واقعاً قدرتمند است. فقط این‌طور است که وقتی یک شخص در اجتماع مردم عادی درباره‌ی چیز خوبی به فرد دیگر می‌گوید، معمولاً به تصورات و عقاید خودش وابسته است و حتی نگران است که آن ممکن است به شکلی به او صدمه بزند و می‌خواهد از خودش محافظت کند. خیلی چیزها با چیزی که او می‌گوید مخلوط می‌شود، بنابراین کاملاً درست به نظر نمی‌آید و ناخالص است و اغلب حتی احساسات را در خود دارد. اگر آنچه که می‌گوید واقعاً از خوش‌قلبی شما و عاری از هرگونه مسائل شخصی باشد، کلمات‌تان واقعاً دیگران را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

چیزی که اینجا درباره‌ی آن صحبت می‌کنم این است که چگونه قرار است ما را در این اجتماع مردم عادی به انجام برسانیم و چگونه می‌توانیم از تضعیف شدن ما جلوگیری کنیم. بسیاری از ما انگیزه‌مان را به بخش‌های مختلف دولتی در اجتماع‌مان شرح داده‌ایم. فکر می‌کنم این خوب است. اگر آنها واقعاً گوش کنند، شانس خوبی وجود دارد که به رده‌ی مردم خوب ملحق شوند. فقط اگر گوش نکنند نگران‌کننده است. اگر واقعاً بخواهند که فای ما را بفهمند، تا وقتی که کتاب را بخوانند، ما را یاد بگیرند و به‌طور واقعی سعی کنند آن را بفهمند، خواهند فهمید که ما چه هستیم. معمولاً افرادی که چیزهای بد درباره‌ی ما می‌گویند کسانی هستند که سعی نکرده‌اند ما را بفهمند و ما را نمی‌فهمند. همه چیز ما آشکار است - چیزی نداریم که از مردم مخفی کنیم. مسیری که برگزیده‌ایم بی‌نهایت درست است. اغلب گفته‌ام که دقیقاً به‌خاطر این که مسیری که ما برگزیده‌ایم بی‌نهایت درست است، هر چیزی در اجتماع مردم عادی که درست نباشد، به اندازه‌ی کافی درست نباشد یا کمتر از کامل باشد، ما را یک مانع در نظر خواهند گرفت. به‌خاطر این که ما خیلی خوب هستیم شاید ناقص بودن برخی چیزها افشا شود و سپس برخی کارهای منفی را نسبت به ما انجام می‌دهند. این اجتناب‌ناپذیر است. اگر وقتی یک چیز درست به عموم عرضه شود هیچ کسی با آن مخالفت نکند، می‌گویم به احتمال زیاد آن شیطانی است. (تشویق)

با نگاه از زاویه‌ی دیگر، همان‌طور که فای ما در اجتماع مردم عادی پخش می‌شود، وقتی با حملات غیرمسئولانه‌ی از طرف افراد و قسمت‌های [حکومتی] مشخصی که نمی‌دانند ما درباره‌ی چه هستیم مواجه می‌شویم یا وقتی به‌دلخواه ما را برچسب می‌زنند یا با ما به روشی واقعاً غیرمنطقی برخورد می‌کنند، فکر می‌کنم ما نیز باید درباره‌ی این موضوعات خودمان را مورد بررسی قرار دهیم، با پرسیدن این که: "چرا این چیزها اتفاق می‌افتند؟ آیا به دلیل این است که خود ما، مراکز دست‌یاری ما، محل‌های تمرین ما یا برخی از شاگردان‌مان خودشان به‌درستی رفتار نمی‌کنند؟" اگر در هر چیزی که با آن مواجه می‌شوید بتوانید خودتان را مورد بررسی قرار دهید، پس می‌گویم که واقعاً قابل توجه هستید و هیچ چیز نمی‌تواند در مسیرتان به سمت کمال مانع شما شود. اما وقتی در مشکلات می‌افتیم، اغلب رو به بیرون نگاه می‌کنیم - "چرا شما با من این‌طوری رفتار می‌کنید؟" - و به‌جای اینکه خودمان را مورد بررسی قرار دهیم، احساس می‌کنیم که با ما غیرمنصفانه رفتار شده است. این بزرگ‌ترین و مهلک‌ترین مانع برای تمام موجودات زنده است. در گذشته برخی از مردم گفتند که این غیرممکن است که در تزکیه موفق شد. چگونه یک شخص می‌توانست در تزکیه موفق شود؟ [آنها نمی‌توانستند در آن موفق شوند] زیرا این بزرگ‌ترین مانع بود و هیچ کسی مایل نبود در بین مشکلات، تقصیرها را در خودش پیدا کند. وقتی یک شخص احساس می‌کند صدمه دیده است یا وقتی با بدبختی و ناکامی مواجه می‌شود، برای او واقعاً مشکل است که هنوز هم خودش را مورد بررسی قرار دهد و ببیند که آیا کاری اشتباه را انجام داده است. اگر یک شخص بتواند آن را انجام دهد، پس می‌گویم که در این مسیر، در این مسیر تزکیه، و برای کل هستی‌اش، هیچ چیز نمی‌تواند او را متوقف کند. حقیقتاً این‌طور است. گاهی اوقات هنوز هم در امتحان‌ها شکست می‌خوریم، حتی اگر چه در عمق درون‌مان آگاه هستیم. اما به هر جهت، از آنجاکه توانایی این را داریم که فکر کنیم، و با اصول پیش روی ما، در عمق درون‌مان می‌دانیم که چه چیزی درست و چه چیزی اشتباه

است. ممکن است یک یا دو بار شکست بخوریم اما بعد از آن به خوبی عمل می‌کنیم. کلید کار در این است که شما چگونه خودتان را درک می‌کنید و آیا می‌توانید به‌طور درست خودتان را بررسی کنید و در درون خودتان علت مشکلات را پیدا کنید.

قبلاً، وقتی بسیاری از شاگردان ما با مردم خارج از حلقه‌مان در تضادها افتادند یا وقتی مردم یا قسمت‌های به‌خصوصی از مشاغل مختلف در اجتماع با ما به بی‌انصافی رفتار کردند، ما خودمان را برای علت آنها مورد بررسی قرار ندادیم و به‌جای آن بر مشکلات دیگران تأکید کردیم. چیزهای مشخصی واقعاً بد بوده‌اند و آنها به‌طور توجیه‌ناپذیری سعی می‌کردند که به ما آسیب برسانند. اما آیا این به ذهن شما خطور کرده است که اگر چه آنها بد و اعمال شیطانی بودند ولی آیا این چیزها می‌توانستند به‌طور تصادفی اتفاق بیفتند؟ آیا می‌توانست این‌طور باشد که جنبه‌های بد آنها استفاده شد تا بگذارد ما جنبه‌های منفی خودمان را ببینیم؟ اغلب گفته‌ام که وقتی دو نفر با یکدیگر تضاد و اصطکاک دارند، هر یک باید خودش را مورد بررسی قرار دهد. نه تنها دو نفر درگیر اصطکاک باید خودشان را مورد بررسی قرار دهند، بلکه ناظرانی که این ماجرا را مشاهده می‌کنند نیز باید خودشان را مورد بررسی قرار دهند. آن موقع است که شما واقعاً با سرعت زیاد پیشرفت خواهید کرد.

شما می‌دانید که هستی ما از ماده‌ی بسیار میکروسکوپی از سطوح مختلف ساخته می‌شود. برخی از ماده‌[ها] به‌طور قابل ملاحظه‌ای میکروسکوپی است [هستند]. شما در تمرین تزکیه‌ی ما، در یک حالت بودن بسیار میکروسکوپی درحال تبدیل شدن هستید، یعنی از اصل و سرچشمه‌ی هستی‌تان. این تبدیل به‌طور پیوسته به سمت بیرون گسترش پیدا می‌کند - به‌طور پیوسته به سمت لایه‌ی سطحی شما گسترش پیدا می‌کند. به محض اینکه تبدیل تماماً تا سطح کامل شود، شما به کمال رسیده‌اید. این شیوه‌ای است که ما برگزیده‌ایم. بنابراین قبل از اینکه وارد مرحله‌ای شوید که لایه‌ی سطحی شما بتواند توسط فا جذب شود، به شکل‌های مختلف، هنوز رفتار، افکار و روش‌های انجام کارهای مردم عادی را دارید - مطمئناً این طور است.

برخی از شاگردان مان آمده‌اند و از من پرسیده‌اند که: "معلم، من برای مدت خیلی زیادی تا حالا تزکیه کرده‌ام و احساس می‌کنم که فهم من از فا گاهی از اوقات شبیه شاگرد جدید متوسط نیست. پس چرا این‌طور است که هنوز افکار بد در ذهن من ظاهر می‌شود؟" این سؤالی است که اینجا در بین حاضران همه درباره‌ی آن فکر کرده‌اند. اجازه دهید به شما بگویم: در طول تزکیه‌تان، شما از اصل اصل هستی‌تان تبدیل می‌شوید، افکار مردم عادی همیشه وجود خواهد داشت تا این که تبدیل به بیرونی‌ترین لایه‌ی شما برسد. مزایا و معایب آن چیست؟ مزیت آن این است که شما می‌توانید این محیط تزکیه در بین مردم عادی را نگه دارید و این به شما اجازه می‌دهد که خودتان را به‌طور پیوسته و سریع‌تر رشد دهید. عیب آن چیست؟ این است که شما هرگز نمی‌توانید بگویید که در کدام قلمرو هستید. در طول دوره‌های مشخصی وقتی در تزکیه خوب انجام می‌دهید، فا را خوب می‌فهمید و قادر هستید که کتاب را بخوانید - یعنی وقتی شما به استاندارد آن قلمرو مشخص رسیده‌اید - [آن قسمت از شما] فوراً از آن قسمت که هنوز به‌طور کامل تزکیه نشده است جدا می‌شود، شما ناگهان متعجب می‌شوید: "چرا این‌طور است که فهم من از فا دیگر خوب نیست؟ چرا افکار من دوباره بد شده‌اند؟" شما این احساس را خواهید داشت.

شما در بین مردم عادی تزکیه می‌کنید. قسمتی از شما که کاملاً تزکیه شده در حال حاضر یک قسمت والا، درست و خدایی است. بر طبق همین، در اجتماع مردم عادی، یک خدا نمی‌تواند همان رفتار یک شخص عادی را داشته باشد - مطلقاً ممنوع است. لحظه‌ای که به آن شکل رفتار کند سقوط خواهد کرد. برای اطمینان از این که شما بتوانید در اجتماع انسان‌های عادی تزکیه کنید و سقوط نکنید، به محض اینکه یک قسمت از شما به استاندارد رسید، جدا می‌شود. قسمتی از شما که کاملاً تزکیه شده همیشه آرام، بدون حرکت و رها از هر فکری آنجا خواهد نشست. آن درگیر هیچ‌یک از فعالیت‌های بشری نمی‌شود و این مسئله اطمینان می‌دهد شما سقوط نخواهید کرد. همان‌طور که به تزکیه ادامه می‌دهید، فقط به رشد خود ادامه می‌دهید. اینجا درباره‌ی اصل دیگری به شما گفته‌ام، یعنی شما به‌طور

پیوسته خودتان را در تزکیه تبدیل می‌کنید، با شروع از سطوح میکروسکوپی و به تدریج به سمت لایه‌ی سطحی‌تان حرکت می‌کنید. وقتی لایه‌ی سطحی شما کاملاً جذب شود، به کمال رسیده‌اید.

پس، قبل از این که به کمال برسیم، در طول دوره‌ی تزکیه‌مان همیشه افکار و رفتار انسان عادی را خواهیم داشت. بیشتر این که، پی می‌برید که گاهی اوقات افکارتان به نظر می‌رسند که بدتر و بدتر می‌شوند. چرا این طور است؟ خیلی از چیزهای بد نه تنها در لایه‌ی بزرگ‌ترین ذره بلکه در ذره‌هایی با اندازه‌های مختلف ریشه کرده‌اند و وجود دارند. بنابراین همه درباره‌ی آن بیندیشید: در طی دوره‌ی تزکیه‌تان، همان طور که [تبدیل شما] به طور پیوسته به سمت سطح پیش می‌رود، چیزهای بد در ذره‌های بسیار میکروسکوپی شما به طور پیوسته از بین می‌روند. پس آنچه که به جای می‌ماند، چیزهایی در سطحی‌ترین لایه خواهند بود، و آنچه که در سطحی‌ترین لایه هست بدترین است. اما بدترین، ضعیف‌ترین نیز هست. به عبارت دیگر تا وقتی که قادر باشید همان طور که تزکیه می‌کنید کنترل خویشتن را تمرین کنید، به آسانی می‌توانید آن چیزهای بد را سرکوب کنید و از دست آنها رها شوید، شامل تمام عقاید در ذهن‌تان.

احتمال دارد اصلی را که درباره‌ی آن صحبت کردم این‌گونه بفهمید: "اوه، پس این دلیل آن است که چرا افراد ممکن است در دوره‌ی تزکیه‌شان افکار بد داشته باشند. از حالا به بعد نگران آنها نخواهم بود، دیگر از آنها نخواهم ترسید؟ به آنها اجازه خواهیم داد هر طور که می‌خواهند بروند." این غیرقابل قبول است! از آنجاکه شما یک تزکیه‌کننده هستید، اگر در سطح ظاهری کنترل خویشتن را تمرین نکنید، مانند این است که تزکیه نمی‌کنید. این‌گونه این چیزها با هم ارتباط دارند. فقط درباره‌ی وضعیت کلی تزکیه‌ی شاگردان مان صحبت کردم و به برخی از موارد در طول مسیر را اشاره کردم.

چیز دیگری وجود دارد. دافای ما در اجتماع مردم عادی پخش می‌شود. چرا ما آن را به این شکلی که انجام می‌دهیم، انجام می‌دهیم؟ همان طور که می‌دانید، ما یک شکل اداره کردن خیلی آزاد داریم. هیچ فهرستی نداریم که در آن آقای الف یا آقای ب فهرست شده باشند یا این که شما چه کسی هستید، سن شما چقدر است و چند سال دارید یا کجا زندگی می‌کنید. هیچ‌یک از این کارها را انجام نمی‌دهیم. مراقب شما خواهیم بود به شرط آنکه تزکیه کنید. به خاطر این که چیزهای تزکیه در این بُعد اجتماع عادی بشری منعکس نمی‌شوند، شکل‌های چیزها که در سطح ظاهر می‌شوند فقط شکل‌ها هستند و استفاده‌ای ندارند. اگر تزکیه نکنید، یادداشت کردن اسم شما فقط به منزله‌ی یک بازی اعداد است - این تزکیه نیست. بنابراین ما به طور کامل از تمام تشریفات مردم عادی صرف‌نظر کرده‌ایم.

ما فقط به قلب و ذهن مردم نگاه می‌کنیم. تا وقتی که تزکیه کنید، مراقب شما خواهیم بود؛ تا وقتی که تزکیه کنید، شما شاگرد ما هستید. درحالی که تمرین می‌کنید، دستیاران ما هر کسی را سازمان می‌دهند که فا را مطالعه کند، همین و بس. ما یک سازمان اجرایی مثل آن [سازمان‌ها] در اجتماع مردم عادی نداریم و هیچ پول یا دارایی ننگه نمی‌داریم. هر کسی خودش هزینه‌ی خودش را پرداخت کرد تا به این کنفرانس بیاید. من، لی هنگجی، یک ریال هم از شما نخواهم گرفت. هر کاری که انجام می‌دهیم، به طور داوطلبانه و برای سود رساندن به دیگران انجام می‌دهیم. هر چیزی از ما به طور آزادانه‌ای اداره می‌شود.

چرا آن را به این طریق انجام می‌دهم؟ درحقیقت می‌توانم به شما بگویم: فایبی که امروز درحال پخش کردن آن هستیم وسیع است - این می‌تواند اجازه دهد همه‌ی شما از طریق تزکیه به سطوح و قلمروهای مختلفی برسید. این به هیچ شکلی موضوع کوچکی نیست. یک فایبی با این عظمت به عموم معرفی شده است، اما اگر آن قادر نمی‌بود که مردم را تغییر دهد یا اگر آن قادر نمی‌بود که اخلاقیات مردم را مجدداً ترقی دهد، پس فرقی نمی‌کرد که آن یاد داده می‌شد یا نه. می‌دانم که از آنجاکه فا حقیقت و قانون دنیا است، محققاً یک تأثیر خارق‌العاده‌ای روی تزکیه‌کنندگان

خواهد داشت. بنابراین هر یک از ما می‌دانیم که چه کار کنیم و نیازی نیست من به‌طور مشخص بگویم که چگونه رفتار کنید.

در ایام گذشته زمانی که بودا شاکیومونی دارمای خودش را آموزش می‌داد، بیشتر از یک‌صد احکام وجود داشت. گفته می‌شود که بودیسم ماهایانا درحال حاضر بیش از دویست احکام دارد. هدف [از احکام] این است که شما را محدود کند و شما را وادار کند که به استاندارد برسید و بر طبق آن عمل کنید. ما امروز هیچ احکامی نداریم - کاملاً باز هستیم. ما توجهی به هیچ شکل و قالبی نداریم و به‌جای آن فقط به قلب و ذهن مردم نگاه می‌کنیم. این به‌خاطر این است که فای ما یک چنین قدرت عظیمی دارد. همچنین، از نقطه نظری دیگر، هیچ شکل متجلی شده‌ای در اجتماع عادی بشری ارزش این دافا را ندارد. این دلیل آن است که چرا به‌طور واقعی یک راه مناسب برای پخش کردن دافا را انتخاب کرده‌ایم. آن چه راهی است؟ آن یک "راه بزرگ بدون شکل" است. (تسویقی). ما واقعاً یک "راه بزرگ بدون شکل" را برگزیده‌ایم و فقط این به‌طور واقعی در خور و مناسب دافای ما است. بنابراین از زمانی که فا را در روزهای اولیه یاد دادم به این شکل امور را گذرانده‌ایم.

تنها چیزی که یک نفر می‌تواند ببیند این است که مردم کتاب‌ها را می‌خوانند و تمرین‌ها را با همدیگر انجام می‌دهند. اما حتی این‌ها نیز کاملاً داوطلبانه و آزاد هستند. اگر می‌خواهید بیابید، با کمال میل اجازه می‌دهیم؛ اگر نمی‌خواهید بیابید، می‌توانید به میل خود رفتار کنید. فکر می‌کنم این شیوه بسیار خوب است، چراکه هیچ چیز با یک شکل یا قالب نمی‌تواند قلب یک شخص را تغییر دهد. اگر یک شخص نخواهد یاد بگیرد اما شما او را بکشانید و بیاورید، نه تنها او قادر نخواهد بود یاد بگیرد یا بفهمد، بلکه او اظهارات غیرمسئولانه‌ای نیز بیان خواهد کرد و یک نقش آسیب رساننده از درون خواهد داشت. به‌خاطر این‌که ما بیش از حد درست هستیم، تمام چیزهای نادرست و متقلب ممکن است ما را خاری در پهلوی خود بیابند، چراکه تمام نقایص و ضعف‌شان فاش می‌شود.

قبلاً انواع و اقسام شکل‌های چی‌گونگ در اجتماع مردم عادی، مخصوصاً در چین وجود داشت. فکر می‌کنم از زمان معرفی دافای ما به عموم، مخصوصاً در چند سال گذشته، خیلی از تمرین‌های چی‌گونگ قلابی ناپدید شده‌اند، چرا؟ بدین دلیل که یک‌بار که فای راستین ما به عموم معرفی شد، چیزهای نادرست، شرور و قلابی همگی در اثر خورشید افشا شدند (تسویقی) و به‌طور طبیعی ناپدید شدند. خیلی از افرادی که تمرین‌های دیگر چی‌گونگ را انجام می‌دادند، یکی بعد از دیگری برای یادگیری دافا آمده‌اند. ما آنها را از آن‌جا نکشانده‌ایم. این افراد آمده‌اند یاد بگیرند به‌خاطر این‌که فا را تشخیص دادند و توانستند بگویند که این مسیری خوب و راستین است.

آیا شما درباره‌ی این از نقطه‌نظر دیگر فکر کرده‌اید؟ از آنجا که یک فای درست معرفی شده است تا مردم را قادر سازد که تا سطوح مختلف تزکیه کنند، این شامل موضوعی می‌شود؛ با کدام فا تزکیه خواهید کرد که به آنجا برسید؟ این موضوع، از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. اگر این فا درست نمی‌بود، طبیعتاً نمی‌توانستید از طریق تزکیه صعود کنید؛ اگر این فا یک چنین تقوای عظیمی نمی‌داشت، یعنی اگر این بسیار وسیع نمی‌بود، شما نمی‌توانستید از طریق تزکیه به آن سطح بالا برسید؛ اگر این فا این قدر بزرگ یا این قدر خوب نبود، اگر اجازه می‌داد که به چنین سطح بالایی بروید معادل آشفته کردن کل کیهان می‌بود. و حتی اگر می‌شد که به آنجا بروید، احساس نالایق بودن برای ماندن در آنجا می‌داشتید؛ اشخاص روشن‌بین بزرگ را آنجا می‌دیدید، با تقوای عظیم و رای توصیف؛ تعجب می‌کردید که چگونه آنجا رفته‌اید و خودتان را پایین می‌آوردید، احساس می‌کردید که ارزش ماندن در آنجا را ندارید. بنابراین همان‌طور که دافای ما در اجتماع عادی بشری با سختی‌ها مواجه می‌شود، ما درحال استفاده از سختی‌ها برای به انجام رساندن فای‌مان و بنیان گذاشتن تقوای عظیم فای‌مان هستیم. بدون توجه به شکل‌هایی که برای مخالفت با دافا در اجتماع عادی بشری متجلی می‌شود، ما آنها را به همان شکل پاسخ نداده‌ایم - همیشه از جنبه‌ی خوب (شُن) خودمان استفاده کرده‌ایم و هر چیزی را از هر جنبه‌ای به‌خوبی اداره کرده‌ایم. ما آزمایش‌های مختلف بسیار زیادی را برای فا تحمل کرده‌ایم. بنابراین آیا فای ما تقوای عظیم خود را بنیان گذاشته است؟ هر چه

روند درست‌تری را برگزیند، این فا بزرگ‌تر است و از آنجاکه شما در این فا تزکیه می‌کنید، بیشتر قابل توجه هستید. آیا چگونگی ارتباط آن‌ها این‌طور نیست؟ بله هست. بنابراین هر وقت که با مشکلی مواجه می‌شویم، باید به هر دو جنبه‌ی مثبت و منفی آن نگاه کنیم و در داخل، در درون خودمان دنبال علت آن باشیم. با هر چیزی که برخورد می‌کنیم، باید در داخل به دنبال دلایل و نقاط ضعف‌مان باشیم.

اغلب درباره‌ی اصلی صحبت کرده‌ام. وقتی برخی از افراد با مشکلی مواجه می‌شوند، درحالی که در وسط مشکل هستند می‌گویند: "چرا آنها این‌طور با من رفتار می‌کنند؟ چرا چیزها دیگر به‌خوبی پیش نمی‌روند؟" بگذارید به شما بگویم: درحقیقت این‌طور نیست که دیگران به اشتباه با شما رفتار می‌کنند. قوانین کیهان به شکل درستی هستند. اگر چیزی در سمت شما اشتباه باشد، پی خواهید برد که همه چیز در اطراف شما علیه شما هستند. به محض اینکه علت آن را در درون خودتان پیدا کرده و آن را اصلاح کنید، پی خواهید برد که هر چیزی مجدداً به آرامی پیش می‌رود. معمولاً این‌طور است.

جنبه‌ی دیگر چیزها این است که به‌خاطر این که ما بر خیلی مشکلات و نواقص غلبه کرده‌ایم و به‌خاطر این که فای ما بیشتر و بیشتر به‌صورت درست پیش رفته است، وضعیت می‌تواند فقط بهتر شود. درحال حاضر تعداد زیادی از مردم هستند که فا را مطالعه می‌کنند. هم‌اکنون نزدیک ۱۰۰ میلیون شاگرد در چین و در خارج هستند. این تعداد زیادی از افراد است. علاوه بر این، مریدان دافای ما یک کیفیت برجسته‌ای دارند: یک‌بار که شروع به تزکیه کنند و حقیقت را بفهمند، تمام راه تا انتها تزکیه خواهند کرد. در تزکیه، این صفت بی‌نهایت بالارش است. این [دافا] از هر تعلیمی و هر نوع تزکیه‌ای در طول تاریخ متفاوت است. با این همه افراد که آن را مطالعه می‌کنند و این همه افراد که تزکیه می‌کنند، این واقعیتی در اجتماع شده است که باید به آن معترف بود. با این همه افراد که تلاش می‌کنند خوب باشند و با هیچ چیز بد نداشتن ما، فکر می‌کنم وضعیت می‌تواند فقط بهتر شود.

فالون گونگ یک شاخه‌ی انجمن تحقیق علم چی گونگ چین بود. به هر جهت پی بردیم که انجمن تحقیق علم چی گونگ نه هیچ‌گونه تحقیق علمی انجام می‌داد و نه این که تمرین‌های چی گونگ را مورد مطالعه قرار می‌داد و یا سعی در فهم خود چی گونگ می‌کرد. آن فقط درحال پول درآوردن بود؛ از تمرین‌های چی گونگ استفاده می‌کرد تا پول درآورد. بنابراین در ماه مارس ۱۹۹۶ خودمان را از آن بیرون کشیدیم. (تسویقی) بعد از بیرون آمدن مان، آنها به ما حمله کردند، اما توجهی به حمله‌های آنها نکردیم و به آنها اعتنا نکردیم. اجازه دهید حالا درگیر آن نشویم. چیزی که درحال گفتن آن هستیم این است که ما باید مسیر خودمان را برگزینیم، مسیری برای تزکیه‌کنندگان واقعی. ما باید نسبت به هر دوی اجتماع و مریدان تزکیه‌کننده مسئول باشیم.

چیزی که من فکر می‌کنم این است: ما چنین تعداد زیادی از افراد داریم - افراد بسیار زیادی - و همگی افراد خوبی هستند که به جامعه نفع می‌رسانند. ما - شامل من، لی هنگجی - هیچ تمنایی برای به‌دست آوردن چیزهایی برای خودمان نداریم. من ترجیح دادم که در خارج زندگی کنم تا باعث مشکلاتی برای حکومت نشود. (تسویقی) فکر می‌کنم که با این همه افراد که تزکیه می‌کنند و سعی می‌کنند که افراد خوبی باشند، هیچ کسی نباید این ۱۰۰ میلیون نفر را به سمت مخالف حکومت هل دهد - که می‌توانم به شما بگویم. اما یک نکته هست: بدون توجه به این که چه کاری انجام می‌دهیم، باید در مسیرمان به‌درستی گام برداریم. قصد نداشتم زیاد صحبت کنم. فقط می‌خواستم درباره‌ی موقعیت دافا، درباره‌ی این که چگونه تزکیه می‌کنیم و درباره‌ی فهم‌مان از فا در طول تزکیه صحبت کنم و در این بین چیزهای مرتبط با تزکیه را مورد بحث و گفتگو قرار دهم.

مایلم از این فرصت استفاده کرده و به چیز دیگری اشاره کنم: بسیار از افراد بدون در نظر گرفتن موقعیت عکس می‌گیرند. اجازه دهید به موضوع گرفتن عکس اشاره کنم. قبلاً به‌ندرت می‌توانستید مرا ببابید، بنابراین همیشه می‌خواستید از من یا با من، معلم‌تان عکس بگیرید. اگر نیت شما واقعاً بر پایه‌ی تزکیه باشد، هیچ‌گونه مخالفتی ندارم.

اما اگر از نیت یک فرد عادی زاده شده باشد، پس واقعاً متأسف می‌شوم! همچنین وقتی که عکس می‌گیرید، موقعیت و محل را در نظر نمی‌گیرید و عکس‌هایی با تصاویر بدی گرفته‌اید. این برای هیچ‌یک از ما خوب نیست. از آنجاکه شما تزکیه‌کننده هستید، چگونه توانستید آن عکس‌ها را از استادان بگیرید. پس از این کنفرانس می‌توانید بروید و به شاگردان در مناطق دیگر بگویید که تمام آن عکس‌هایی را که خوب گرفته نشده‌اند بسوزانند، (تشویق) شامل نگاتیو آن‌ها را. اگر واقعاً می‌خواهید، به شما فرصتی خواهم داد تا عکس‌هایی بگیرید. (تشویق) این تمام چیزی است که برای حالا می‌گویم. فردا بعدازظهر به سؤال‌های شما پاسخ خواهم داد.

روی برگه‌ی سؤال‌هایی که می‌فرستید زیاد ننویسید، چراکه خواندن آن‌ها کمی کار می‌برد و وقت زیادی می‌گیرد. نیازی ندارید اظهارات آغاز کننده بیان کنید مثل "معلم، دلم برای شما خیلی تنگ شده است" یا "معلم، آن‌چه که گفتید خیلی عالی بود ... سؤال من این است." مقدمه بیان نکنید. فقط بگویید، "استاد، سؤال‌های من این‌ها هستند" و موقعیت را توصیف کنید. سپس برای شما پاسخ خواهم داد. سؤال‌های‌تان را ساده و برای خواندن من راحت کنید به طوری که وقت را تلف نکنیم و من بتوانم به‌طور کارا به سؤال‌ها پردازم. بسیار خوب حالا با شما به سخنان شاگردان گوش می‌دهم. (تشویق)