

# آموزش فا در کنفرانس نیوزلند

(۸ مه، ۱۹۹۹)

لی هنگجی

(تشویق)

سلام بر همگی!

در میان آنهایی از ما که اینجا نشسته‌اند، برخی اخیراً مرا در کنفرانس فای سیدنی دیدند. درحالیکه بیشتر شما شاگردان نیوزلندی هستید، برخی نیز هستند که از مناطق دیگر آمده‌اند. در روند تزکیه خود، در ارتباط با تزکیه‌تان سؤالات زیادی برایتان مطرح شده است. هدف اصلی از آمدنم به اینجا این است که با همه شما ملاقات کنم و همزمان، برخی از پرسش‌هایتان را در طول کنفرانس فا پاسخ دهم. این کنفرانس همه شما را قادر می‌سازد تا بطور حقیقی رشد کرده و به کمال برسید. آن همچنین اجازه می‌دهد تا وقتی دور هم جمع شده‌اید کوتاهی‌های خود را پیدا کنید، زیرا خواهید دید که سایرین چگونه تزکیه کرده‌اند و کم و کاستی‌های خود را پیدا می‌کنید. فکر می‌کنم آن هدفی است که کنفرانس فای ما باید بدست آورد.

شخص درحالیکه تزکیه می‌کند قطعاً انواع و اقسام سؤالات را خواهد داشت. در حقیقت، می‌توانم به شما بگویم که بعد از مطالعه فا به مدت طولانی، بسیاری از شما شاید این تجربه را داشته باشید که دیگر آن اندازه سؤال ندارید. چرا آن اندازه سؤال ندارید؟ اینطور به نظر می‌رسد که حتی وقتی مرا می‌بینید نمی‌توانید به هیچ سؤالی برای مطرح کردن فکر کنید. درواقع، دلیل اصلی این است که از طریق مطالعه فا به تدریج درک‌تان از فا را بهبود بخشیده‌اید، و حقیقتاً قادر هستید براساس فا رشد کنید. وقتی تلاش می‌کنید فا را براساس فا درک کنید، هر چیزی برایتان روشن خواهد شد. اما از آنجا که دافا هنوز در حال اشاعه در اجتماع مردم عادی است، همچنان افراد جدید هستند که برای یادگیری می‌آیند، پس حتماً افراد بسیاری وجود دارند که بطور مداوم سؤالاتی می‌پرسند. ممکن است متوجه شده باشید که بسیاری از سؤالات مطرح شده در کنفرانس‌های فایمان تکراری هستند. یعنی، بسیاری از سؤالات مطرح شده در هر رویداد، قبلاً در کنفرانس‌های دیگر فا پرسیده شده‌اند. چرا آنطور است؟ به این خاطر که همیشه شاگردان جدیدی هستند که برای یادگیری می‌آیند، و شاگردان جدید سؤالاتی می‌پرسند که منعکس‌کننده مسائلی هستند که فرد در مراحل اولیه مطالعه فا با آنها مواجه می‌شود. البته، در میان سؤالات، برخی از آنها نیز از سوی شاگردان قدیمی هستند یا از سوی آنهایی که می‌خواهند کمی بیشتر درباره موضوعات خاصی بدانند. اما فکر می‌کنم تا وقتی کتاب را بخوانید و فا را مطالعه کنید، آنچه قرار است در سطوح مختلف بدانید را درک خواهید کرد.

البته وقتی در طول تزکیه معنای درونی یک جمله را درک می‌کنید، درواقع پیشاپیش در آن سطح هستید. فقط اینطور است که در سمت بشری خود هنوز افکار بشری عادی دارید. «افکار بشری عادی» به چه معناست؟ به این معناست که هنوز احساسات، آرزوها و تمایلات گوناگون یک انسان عادی را دارید، از جنبه‌های مختلفی هنوز وابستگی‌های بشری عادی دارید، و اینکه وقتی درباره مسائل فکر می‌کنید هنوز احساسات مردم عادی دارید - که تمام آنها افکار بشری عادی هستند - و آنوقت مفاهیمی هستند که بعد از تولد شکل گرفته‌اند، و کارما بخشی از آن است، کارمای فکری. از آنجایی که در روند تزکیه هستید، این چیزها قطعاً وجود دارند؛ فقط موضوع میزان آن است. اما اینها با تزکیه می‌توانند کمتر و کمتر شوند. برای کسی که آن اندازه طولانی تزکیه نکرده است، یا اینکه آنقدر کوشا نبوده است، مقدار افکار بشری عادی بسیار بیشتر می‌شود. یعنی، هرکسی افکار عادی بشری

زیادی دارد طوری که اگر نتوانید مسائل را با استانداردهای فکری بالا ارزیابی کنید، بطور قطع سؤالات بسیاری برای پرسیدن دارید. در حقیقت، این معمولاً بوسیله داشتن افکار بشری عادی بسیار زیاد ایجاد می‌شود. شما اجازه ندارید اصول بی‌شمار فا در سطح مشخصی را فوراً به آن وضوحی درک کنید که گویا به باز شدن گونگ یا روشن‌بینی رسیده‌اید. آن به این دلیل است که شما افکار بشری عادی بسیار زیادی دارید، و ذهنی بشری مجاز نیست درباره امور بوداها بدانند. اصول حقیقی فا و موقعیت‌های واقعی در قلمروی خدایان نمی‌تواند برای انسان‌ها آشکار شود. به هنگام تزکیه در فا در سطح ظاهر، وقتی یک خط یا یک پاراگراف از اصول فا در *جوآن فالون* را می‌فهمید، در واقع هم‌اکنون در آن سطح هستید. دلیل اینکه اجازه ندارید آن اندازه بدانید این است که افکار بشری عادی دارید. آن بخش از ذهن شما که افکار بشری عادی دارد و بطور کامل تزکیه نکرده است مجاز نیست مسائل بوداها را یاد بگیرد. دلیل آن است. اما وقتی معنای درونی حقیقی آن خط را درک می‌کنید یا در سطوح مختلف به درک‌های مختلفی از آن می‌رسید، در حقیقت در آن سطح هستید.

هنوز باید در میان مردم عادی به تزکیه ادامه دهید و به پاک کردن وابستگی‌های مردم عادی ادامه دهید. وقتی تزکیه می‌کنید افکار بشری عادی شما نمی‌تواند فوراً از بین برود. اگر به‌طور کامل از بین برده می‌شدند، قادر به تزکیه نمی‌بودید. اغلب می‌گوییم که اگر یک فرد هیچ افکار عادی بشری نداشته باشد، هر چیزی که افراد دیگر فکر می‌کنند را می‌داند. حتی فقط به محض دیدن رفتار و حرکات چشم یک فرد، می‌داند او به چه فکر می‌کند، چه چیزی می‌خواهد، یا روند چیزی به کجا ختم خواهد شد. چرا هنوز نمی‌توانید این چیزها را بدانید؟ به این خاطر که هنوز افکار بشری عادی دارید و هنوز خود را با مردم عادی اشتباه گرفته‌اید. وقتی فراتر از قلمروی مردم عادی بروید، متوجه خواهید شد که چیزها در میان مردم عادی می‌تواند به وضوح با یک نگاه دیده شود. اما همه شما در حال تزکیه در میان مردم عادی هستید. اگر در حال تزکیه در میان مردم عادی نبودید، رشد نمی‌کردید. اگر امروز می‌توانستید تمام افکار عادی بشری و عوامل بد از جمله مفاهیم مختلف عادی بشری را پاک کنید، و بطور کامل موجودی پاک و خالص شوید، می‌دیدید که دیگر نمی‌توانید تزکیه کنید. چرا؟ همانطور که می‌دانید، یک خدا بعد از اینکه به کمال می‌رسد دیگر نمی‌تواند تزکیه کند، زیرا توهومات برای او شکسته شده‌اند. اگر آن افکار عادی بشری را نداشته باشید، دیگر در یک حالت انسان عادی نیستید و تمام توهومات شکسته می‌شوند. گذشته و آینده خود و دیگران را می‌بینید. به همین خاطر برایتان سخت می‌بود تزکیه کنید. اما این معنا را ندارد که وقتی گذشته و آینده خود را بدانید دیگر نمی‌توانید تزکیه کنید، زیرا چیزهایی که شما می‌دانید محدودیت‌هایی خواهند داشت. آنچه در حال اشاره به آن هستم رسیدن به حالت روشن‌بینی کامل است - دانستن هر چیزی، واقف به همه چیز بودن. پس تفاوتی وجود دارد. به عبارت دیگر، وقتی در میان مردم عادی دافا را تمرین می‌کنید، اگر پیش از دستیابی به کمال هیچ افکار عادی بشری باقی نمانده باشد عملی نخواهد بود. اما با داشتن افکار عادی بشری، اجازه نخواهید داشت تصویر حقیقی چیزها در سطوح مختلف را بدانید. آن اینطور کار می‌کند.

از آنجایی که افکار عادی بشری دارید، مطمئناً وقتی در تزکیه هوشیار نیستید، به دافا با یک حالت ذهنی و گمان عادی بشری نگاه می‌کنید. این نوع از چیزها قطعاً اتفاق خواهند افتاد. همچنین باید گفت که در طول تزکیه‌تان تضادها و آزمایش‌ها، وجود خواهند داشت و چیزهایی مانند قادر نبودن به رها کردن طرز فکر عادی بشری پدیدار خواهند شد. این تزکیه است. در تزکیه دافا افکار بشری لایه به لایه پاک می‌شوند. می‌دانید، آن درست مانند لایه‌های پیاز است که یکی یکی کنده می‌شود تا اینکه در نهایت به مرکز و درون آن برسد. در تزکیه دافا، فرد نمی‌تواند به یک باره همه چیز را پاک کند. اگر به آن شکل انجام می‌شد، شما دیگر نمی‌توانستید در میان مردم عادی تزکیه کنید، زیرا سطح ظاهرتان یک موجود بشری عادی نمی‌بود.

چیز دیگری هست که در تزکیه شما در دافا روی خواهد داد. یعنی، گاهی اوقات در تزکیه احساس خواهید کرد که کاملاً به خوبی عمل کرده‌اید. وقتی با مشکلات خاصی روبرو می‌شوید، وابستگی شما واقعاً در آن لحظه یا آن موقع دور انداخته می‌شود، و بدون هیچ اتفاقی از میان آن می‌گذرید. اما بعد از یک مدت می‌فهمید که همان وابستگی دوباره ظاهر می‌شود، همان مشکل و با همان شرایط. به نظر می‌رسد می‌فهمید که پس آن از ریشه پاک نشده بود - عاقبت دوباره به سطح آمده است. اما آن واقعاً درست نیست. بگذارید به شما بگویم که تزکیه در دافا به سطوح مختلف تقسیم شده است، درست مانند پلکان. مانند مثالی که با

پياز زدم، لايه‌ای که کنده شده است ديگر وجود ندارد، اما هنوز لايه‌هایی هستند که کنده نشده‌اند. به عبارت ديگر، آنها لايه‌ای پس از لايهٔ ديگر از بين می‌روند، و فقط وقتی که تمام آن پاک شود از هستی بازمی‌ایستد.

بعضی اوقات در تزکيه خواهيد فهميد به خاطر اين حقيقت که فا را به خوبی درک نمی‌کنيد گذراندن یک آزمایش واقعاً سخت خواهد بود. اگر چه می‌دانيد که بايد بر طبق اصول فا عمل کنید، هنوز گاهی نمی‌توانيد به خوبی عمل کنید. برخی شاید فکر کنند، «چرا بعد از اينکه به اين سختی تزکيه کرده‌ام هنوز وابستگی‌هایی دارم؟ آیا به اين معناست که به کمال دست نمی‌یایم؟» افراد بسیاری هستند که اينطور فکر می‌کنند. درواقع، می‌گويم که شما نبايد به اين شکل فکر کنید. خواه آزمایشی را به خوبی گذرانده باشيد يا خير، يا خواه تمام وابستگی‌های خود را رها کرده باشيد يا فقط تعداد کمی را، در حقيقت اينگونه در حال تزکيه هستيد. اين تزکيه است. از آنجایی که آزمایش را به خوبی نگذرانده‌ايد، تأسف خواهيد خورد: «چطور است که از آن به خوبی عبور نکردم؟ دفعه بعد سعی می‌کنم بهتر عمل کنم.» تزکيه به اين شکل است. اگر می‌توانستيد هر آزمایش، هر سختی، و هر امتحانی را واقعاً به خوبی بگذرانيد، می‌گويم که ديگر نیازی نداشتيد تزکيه کنید و بايد به کمال می‌رسيديد، زيرا هيچ چیزی نمی‌توانست با شما مداخله کند. فقط یک شخص روشن‌بين يا کسی که به روشن‌بینی دست يافته است می‌تواند به آن حالت برسد.

اما بايد به موردی توجه کنید. بعضی افراد به نظر می‌رسد آنچه می‌شنوند را قبلاً درک کرده‌اند، اما آن وابستگی‌هایی که پرورش می‌دهند باعث می‌شود آن را به شیوه‌ای معکوس درک کنند: «به اين نتیجه رسیده‌ام بدون توجه به اينکه آیا آزمایش‌ها را به خوبی می‌گذرانم، اين تزکيه است. پس حدس می‌زنم که نبايد درباره آن ناراحت باشيم. حتی اگر آنها را به خوبی نگذرانيم نیازی نيست در آینده نگران باشم.» آن غيرقابل قبول است. اگر خودتان را تزکيه نکنيد و موفق نشويد با پشتکار پيشرفت کنید، آنوقت با تزکيه نکردن هيچ فرقی ندارد. آنها دو وجه اين موضوع هستند. اصول فای ما، از سطوح پايين تا سطوح بالا، راهی را فراهم می‌کند که در ميان سطوح مختلف مسائل را مشاهده کرده و اصول فا را درک کنید. درک شما شايد اکنون در آن سطح باشد، اما وقتی به سطح ديگری می‌رويد يا نقطه نظرتان تغيير می‌کند، خواهيد فهميد که درک‌تان مانند قبل نيست. به اين طريق همانطور که به رشد و تزکيه ادامه می‌دهيد، بطوری پيش‌رونده فا را درک خواهيد کرد.

آنچه اکنون گفتم برای اين بود که به شما بگويم اينکه در تزکيه سؤالات زيادی داشته باشيد غيرقابل اجتناب است. اما فکر می‌کنم اگر همه شما بتوانيد حقيقتاً بر پایه فا رشد کنید، و فا را برا اساس فا درک کنید، پيشرفت‌تان احتمالاً به شدت سريع خواهد بود. از اين گذشته، ممکن است صرفاً اينطور باشد که تمام سؤالاتی که نمی‌توانيد بفهميد و تمام سؤالاتی که مطرح کرده‌ايد می‌تواند در فا حل شود. بنا بر اين تنها راه اين است که کتاب را بيشتري بخوانيد - فقط بر انجام تمرين‌ها تمرکز نکنيد. شاگردان سفيدپوست و شاگردان از قوميت‌های ديگر به نسبت بيشتري، اين باور را دارند که تمرين چی‌گونگ صرفاً موضوعی از انجام تمرين‌ها است. «چه چيز ديگری در مورد آن وجود دارد؟ دليل خواندن کتاب چيست؟» شما مردم تمايل داريد اينطور فکر کنید. آن درواقع بزرگترين نقص در درک‌تان است. آیا تا به حال درباره تفاوت بين حرکات در تمرين چی‌گونگ‌تان و انجام ورزش‌های فزيکی فکر کرده‌ايد؟ در ظاهر، تفاوت بسيار اندک است. پس چرا تمرين چی‌گونگ می‌تواند فرد را ارتقاء دهد، فرد را درمان کند و او را تندرست سازد، درحاليکه ورزش‌های فزيکی نمی‌توانند؟ دليل دقيقاً اين است که آن تزکيه است. معنای درونی تزکيه بطور کامل در تمرين‌ها نشان داده نمی‌شود؛ همچنين، تمرين‌ها صرفاً ابزاری تکمیلی در تزکيه هستند. دليل بنيادين اينکه شما حقيقتاً می‌توانيد رشد کنید و به سطوح مختلف برسيد درک‌تان از فا است؛ يعنی، اگر می‌خواهيد به آن مکان بالا صعود کنید بايد فا داشته باشيد تا شما را راهنمایی کند. به همين خاطر گفتم که بلندی گونگ شخص به بلندی شين شينگ اوست. اين یک حقيقت مطلق است.

مردم در گذشته عادت داشتند اينطور فکر کنند: «اگر بخواهم دائو را تزکيه کنم و تمرين‌های چی‌گونگ را انجام دهم، صرفاً بايد مهارت‌ها و تکنیک‌های خاصی را پيدا کنم يا برخی حرکات خاص را به کار گيرم تا بتوانم در تزکيه خود پيشرفت کنم، درست است؟» مردم اجازه داشتند آن نوع چيزها را بدانند، اما از دانستن علت‌های واقعی پيشرفت در تزکيه ممنوع بودند. اگر چيزها خلاف اين بود، همه خدایانی می‌شدند. پس بايد گفت که روش‌ها و تئوری‌هایی برای هدايت مردم وجود داشتند، و راه‌هایی بودند

که شخص را قادر به صعود در تزکیه می‌کردند. امروز ما آنها را واضح‌تر بیان می‌کنیم: فا و اصول آن اینجاست تا شما را راهنمایی کند. در تمام روش‌های تزکیه دائو، بیشترین چیزهایی که عمومی شدند تمرین‌های راه حاشیه‌ای دنیوی بودند.

آنهایی که توسط مردم عادی راه‌های بزرگ در نظر گرفته می‌شوند آموزش‌های لائو‌زی، عیسی، و شاکيامونی هستند، و بیشتر موارد دیگر صرفاً تمرین‌های راه حاشیه‌ای دنیوی هستند؛ آن چیزهای دیگر حتی کمتر عمیق هستند، حرکات آنها پیچیده هستند، و بسیاری از اصول فا را نمی‌دانند، بنابراین تزکیه با آنان سخت است. آن روش‌ها صرفاً بر تحمل سختی‌ها تمرکز دارند، و از طریق تحمل سختی‌های طولانی تزکیه می‌کنند. اگر چه تحمل سختی‌ها می‌تواند فرد را رشد داده و برخی از کارمای او را از بین ببرد، اما بسیار کند به درک اصول فا می‌رسد، و به همین دلیل به آهستگی در تزکیه خود پیش می‌رود. اما آنچه من امروز آموزش می‌دهم دافا است - قانون تمام کیهان. با آموزش چنین فای بی‌کرانی که مردم می‌توانند رشد کنند، مطمئناً پیشرفت سریعتر رخ خواهد داد. این اصول فا نه تنها جهل و تصورات غلط را پاک، و تمام افکار انسان را اصلاح می‌کند، بلکه تمام حالت‌های غیرطبیعی را نیز تصحیح می‌کند. بنابراین تا وقتی که اصول فا را مطالعه می‌کنید، تا وقتی که به خواندن ادامه می‌دهید، در روند رشد هستید. به همین دلیل خواندن کتاب و مطالعه فا بی‌نهایت مهم است.

برخی از افراد می‌گویند: «مهم نیست به چه خوبی کتاب را می‌خوانید؛ آن صرفاً کسب یک درک در ذهن تان است. آیا از گونگی که تزکیه می‌کنیم جدا نیست؟» این موضوع تزکیه گونگ را مطرح می‌کند. ما می‌دانیم که تزکیه می‌تواند ابتدا چی و سپس گونگ را رشد دهد، هر دوی آنها شکل‌های ماده هستند. به عبارت دیگر، به نظر می‌رسد درک کردن ذهنی باشد و ربطی به چیزهای مادی نداشته باشد. درواقع، می‌توانم به شما بگویم که ذهن و ماده یکی و مانند هم هستند! آیا فکر نمی‌کنید که در تزکیه، آنها چیزی یکسان باشند؟ وقتی ذهن تان اصول فا در یک سطح معین را درک می‌کند، آیا پیشاپیش در آن سطح نیستید؟ تمام این در جوآن فالون آموزش داده شده است. اینجا وارد جزئیات نمی‌شوم. می‌توانید بروید و کتاب را بخوانید. بنابراین خواندن کتاب بی‌نهایت مهم است. این همیشه اولین مبحثی است که در هر سخنرانی فا درباره آن صحبت می‌کنم. همه شما شاگرد هستید، و هر یک از شما می‌خواهد رشد کرده و حقیقتاً به کمال دست یابید - به همین دلیل است که برای یادگیری این فا به اینجا آمده‌اید. کلید رشدتان و دستیابی به کمال، کتاب جوآن فالون است. همگی شما باید به هر طریقی بطور معمول آن را بخوانید.

چند روز قبل یک شاگرد به من گفت: «آن را بیش از دویست بار خوانده‌ام، و واقعاً نمی‌توانم آن را زمین بگذارم. هنوز در حال خواندن آن هستم.» به این دلیل که هر چه بیشتر می‌خواند، چیزهای بیشتری پیدا می‌کند. وقتی شما در سطوح مختلف هستید و کتاب را می‌خوانید، خواهید فهمید که درک تان از یک خط مشخص، براساس شرایط یا تعداد دفعاتی که آن را خوانده‌اید می‌تواند کاملاً متفاوت باشد. شاید قبلاً آن را به شیوه خاصی تفسیر می‌کردید. بعد از اینکه رشد کنید، احتمالاً متوجه می‌شوید که معنای آن تغییر کرده است و حاوی معانی درونی بالاتری است. این را در سراسر طول تزکیه تجربه خواهید کرد.

می‌دانید، با فایی که عمومی کرده‌ام صرفاً به شما آموزش شفا و تندرستی نمی‌دهم: بدن تان را پالایش می‌کنم تا به حالت رها از هر بیماری برسد، و سپس شما را قادر می‌سازم سطح خود را ارتقاء دهید تا اینکه به کمال دست یابید. اگر چنین فای سطح بالایی نمی‌داشتید که شما را هدایت کند، به هیچ وجه نمی‌دانستید چگونه به سطوح بالاتر تزکیه کنید. اگر معنای درونی اصول فا در آن سطوح را ندانید، نمی‌توانید به آن بالا بروید. بنابراین باید کتاب را بخوانید. همزمان، درحالی‌که افکار و درک خود را ارتقاء می‌دهید باید قلمروی تان را بهبود بخشید. به کلام مردم عادی، ما سعی می‌کنیم افراد بهتری باشیم. در واقعیت، آن فراتر از این می‌رود: شما در تزکیه تان صرفاً یک بدن سالم یا برخی توانایی‌های فوق‌طبیعی بدست نمی‌آورید، بلکه به کمال رسیده و به قلمروهای بالاتر صعود می‌کنید.

اگر می‌خواهید به آن قلمروها برسید، اما اصول فا در آن قلمروها را ندانید، چگونه می‌توانید به آنجا صعود کنید؟ همانطور که به سوی آن قلمروهای بالاتر تلاش می‌کنید، باید تمام انواع وابستگی‌های بشری را رها کنید چراکه بطور واقعی تزکیه را شروع می‌کنید. آنها درست مانند لایه‌هایی از قفل یا لایه‌هایی از دروازه هستند که مسیرتان را سد می‌کنند. همانطور که اصول فا را

درک می کنید، باید بطور روزانه در هر زمینه‌ای از اجتماع عادی انسانی، بهتر عمل کنید. حداقل اینکه، باید با خودتان مانند یک تزکیه کننده رفتار کنید، با یک قلمروی بالاتر و یک استاندارد بالاتر. به عبارت دیگر، بدون توجه به اینکه کجا هستید، دیگران باید فکر کنند که فردی خوب هستید. همانطور که سطح و قلمروی فکرتان صعود می کند، با پیش روی در تزکیه آیا گونگ تان نیز بالاتر نمی رود؟ به همین دلیل است که برخی از افراد مدتی طولانی در بالا رفتن بوسیله تمرین چی گونگ، ناموفق بوده اند. آنها روش های بسیاری را تمرین کرده اند، اما هنوز موفق نشده اند به بالاتر تزکیه کنند. حتی هنوز مشکلات سلامتی دارند. آیا بیهوده تزکیه نکرده اند؟

دلیل واقعی برای اینکه آن افراد قادر نبوده اند از طریق تزکیه بالاتر بروند این است که آنها اصول فا نداشته اند که هدایت شان کند. فای که آموزش داده ام جامع و نظام مند است، و می تواند بطور حقیقی شما را قادر سازد به کمال برسید- این بهترین است. به همین دلیل است که بسیاری از مردم آن را گرامی می دارند. روزنامه ها گزارش کرده اند که ما بیش از صد میلیون شاگرد داریم. چرا تعداد زیادی شاگرد وجود دارد؟ همگی شما می دانید که در اجتماعی مانند چین، مردم، مخصوصاً آنهایی که کمی مسن تر هستند، جنبش های بسیار زیادی را تجربه کرده اند، بارزترین آنها انقلاب فرهنگی است. آنها قبلاً باورهای داشتند و کورکورانه عبادت می کردند، و اشتباهاتی مرتکب شده اند و از میان آن تجربه گذشتند. بعد از گذر از میان جنبش های مختلف، چگونه ممکن بود بتوانند کورکورانه به چیزی باور داشته باشند؟ آن مطلقاً غیرممکن است! به علاوه، چرا بسیاری از روشن فکران با تجربه و بسیاری از افرادی که قضاوتی معقول دارند، برای یادگیری این فا می آیند؟ آن به این خاطر است که این فا حقیقتاً می تواند در برابر مردم مسئول باشد. آنچه که روشن بیان می کند اصولی کلی است، اصول فا. آن با دلیل و برهان مردم را متقاعد می کند.

اینجا در نیوزلند شاگردان زیادی وجود دارند. من، لی هنگجی، هرگز یک بار هم به اینجا نیامده ام یا شما را ملزم نکردم کاری انجام دهید. شما را ملزم نکرده ام که به روش خاصی رفتار کنید یا بر آموزش شما نظارت نکرده ام، آیا اینطور نیست؟ پس چرا همه شما در اینجا، در تزکیه خود بسیار مصمم هستید؟ به این خاطر که می دانید اصول فا خوب هستند. هدف از زندگی انسان چیست؟ آیا شخص همانطور که در زندگی پیش می رود نباید حقیقتاً در قبال خود مسئول باشد؟ این مهمترین مسئله برای یک زندگی بشری است.

آنچه اکنون گفتیم عمدتاً به این امید بود که مطالعه فا را جدی بگیرید. مطمئن شوید که مطالعه فا را بسیار جدی می گیرید. برخی افراد سابقاً در جستجوی دأو به همه جا رفتند تا تزکیه کنند، اما نتوانستند سطح خود را بالا ببرند. نتوانستند دأو را کسب کنند. این تمرین ها نبود که نتوانستند کسب کنند، فا بود- هیچ کسی اصول فا برای تزکیه حقیقی را آموزش نداد. همگی درباره آن فکر کنید، فای کیهان محیط زندگی سطوح مختلف و شیوه هستی برای موجودات در سطوح مختلف را خلق کرده است. به کلام دیگر، آن بنیان خلقت کیهان است، چراکه آن فا است که تمام زندگی و ماده را خلق کرده است. آنوقت، آیا آن فای کوچک، مسیرهای کوچک، اصول کوچک، و روش های تزکیه کوچک که مردم در گذشته می شناختند صرفاً مقدار کم و تکه هایی از این فای کیهان نیستند؟ آنها صرفاً تکه هایی کوچک از فا در پایین ترین سطح هستند که توانست برای انسان ها آشکار شود. اما آنچه شما امروزه کسب کرده اید دافای کیهان است- حقیقتی که قبلاً هرگز شناخته نشده بود. آن حقیقتی است که هیچ کسی در سرتاسر تاریخ هرگز آموزش نداده است!

فکر می کنم همه شما که اینجا نشسته اید آن را می دانید. کسانی که به تازگی این مسیر را انتخاب کرده اند، یا کسانی که هنوز مسیر را انتخاب نکرده اند، یا هنوز مطالعه نکرده اند، ممکن است فکر کنند من مبالغه می کنم. درواقع، بعد از آنکه کتاب را بطور نظام مند بخوانید فکر می کنم درک می کنید چه می گویم. ما هیچ شکلی از مدیریت نداریم. می توانید آن را به خواست خود یاد گرفته یا رها کنید. هیچ کسی شما را زیر نظر نمی گیرد. اما اگر تصمیم گرفته اید که یاد بگیرید، من باید در قبال شما مسئول باشم. مسئولیتی که به عهده گرفته ام خودش را در میان مردم عادی نشان نمی دهد. این چنین موقعیتی است.

اکنون درباره اینکه چطور باید مطالعه فا را جدی بگیرید صحبت کردم. بعد درباره شرایطی در اجتماع صحبت می کنم که اخیراً توسعه یافته، مخصوصاً در چین. برخی از شاگردان به جونغنان های<sup>۱</sup> رفتند تا مشکلاتی را به مسئولین کشور گزارش کنند، و در

ادامه در باره این مسئله صحبت می‌کنم. در حال حاضر، آنچه روزنامه‌های هنگ کنگ چاپ می‌کنند مهمل است، یک آشفتگی کامل است. روزنامه‌های چینی در کشورهای دیگر گلچینی از آن روزنامه‌های هنگ کنگی را برمی‌دارند. [مردم] دنیا شاید بدانند که هنگ کنگ فقط شش میلیون نفر جمعیت دارد، اما روزنامه‌ها و مجلات بسیار زیادی دارند، تمام آنها برای اخبار مبارزه می‌کنند تا آنها را به خاطر سود و منفعت بفروش برسانند. بنابراین در طول زمان یک عادت را شکل داده‌اند که بطوری وحشتناک غیرمسئولانه گزارش می‌کنند. آنها می‌توانند به دلخواه شایعه‌سازی کنند، با بی‌فکری داستان‌هایی ابداع می‌کنند، یا همینطوری با استفاده از تصورات خود درباره مسائل تئوری می‌سازند. و سپس به این شیوه آن را گزارش می‌دهند. پس روزنامه‌های چینی‌زبان هنگ کنگ کمترین اهمیت را در دنیا دارند. آنها حتی جرأت می‌کنند دروغ و شایعات را به عنوان اخبار رسمی گزارش دهند.

در اینجا می‌خواهم نقطه‌نظر خود را با شما درمیان بگذارم. رفتن شاگردانمان به جوانگ‌نان‌های برای گزارش مواردی به مسئولین کشور نه اعتراض بود و نه تحصن. آنها تحصن نکردند. برخی از افراد آنجا نشستند زیرا در حال انجام تمرین مدیریتشان بودند. آنها شعار یا پرچم نداشتند، و هیچ عمل خشونت‌آمیزی نداشتند یا هیچ زبان افراطی بکار نبردند. همه آنها با نیت‌های خوب رفتند و خواستند به مسئولین کشور درباره اینکه طرز فکر ما حقیقتاً چگونه است بگویند. شرایط با شایعات پخش شده که توسط کمیته امنیت عمومی ساخته شده بود متفاوت است. بعضی افراد درباره اینکه رفتن ما به جوانگ‌نان‌های به چه شکلی اینطور و آنطور بود بدون وقفه حرف می‌زدند. آیا جوانگ‌نان‌های مسندی برای حکومت مردم نیست؟ آیا مردم نمی‌توانند آنجا بروند؟ شاگردان ما برای چه به آنجا رفتند؟ آیا برای مخالفت با حکومت بود؟ آیا در عوض به آنجا رفتند تا مشکلاتی را به مسئولین کشور گزارش کنند و از آنها بخواهند به خاطر مردم از عدالت حمایت کند؟ چرا باید شایعاتی درباره آن سازمان‌دهی شود؟ آیا حکومت نباید خوشحال باشد که مردم ترتیبی می‌دهند تا از عملکرد حکومت پشتیبانی کنند؟

البته، درباره آن فکر کنید، چرا مردم زیادی به آنجا رفتند؟ در حقیقت، من فکر می‌کنم تعداد افرادی که آنجا رفتند بسیار کم بود! (تشویق) الان همه را تشویق نمی‌کنم که بروند. منظورم چه بود؟ بیش از صد میلیون نفر در حال یادگیری این دافا هستند. بنابراین اگر درباره آن فکر کنید، بطور نسبی بگوئیم، آیا تعداد افرادی که آنجا رفتند کم نبود؟ و به این دلیل است که تعداد شاگردان بسیار زیاد است، درست؟ آنوقت چرا آن تعداد افراد به آنجا رفتند؟ ما می‌دانستیم که پلیس در تیان‌جین شاگردان ما را دستگیر کرده و مورد ضرب و شتم قرار داد، ما را متهم کرد که فرقه‌ای معاند هستیم. همه ما یاد می‌گیریم که چگونه افراد بهتری شویم. اگر واقعاً افراد بدی بودیم، حتی اهمیتی نمی‌دادیم که شما ما را شیطان بنامید یا هر چیز دیگر، درست؟ در عین حال، ما درحقیقت افرادی خوب هستیم. با برچسب شیطانی زدن به ما، آیا به احساسات ما آسیب نمی‌زنید؟ از آنجایی که نتوانستید منطقی باشید و ما نتوانستیم آنجا موقعیت را به‌خوبی برای شما توضیح دهیم، باید آن را به مسئولین حکومت مرکزی گزارش می‌کردیم. انجام آن اشتباه نبود! (تشویق) و آن به این خاطر است که ما نوعی جنبش نیستیم، و به حکومت حمله نمی‌کنیم؛ خیلی ساده بیان کردیم که کمیته امنیت عمومی موقعیت را به شیوه‌ای اشتباه اداره کرده است. پس هیچ اشتباهی در اعمال ما نیست.

برخی خبرنگاران کاملاً بی‌مسئولیت بوده‌اند. آنها به محض اینکه چیزی می‌بینند ممکن است جنجال به پا کنند، احتمالاً داستانی می‌سازند. پس ما به آنها نیز اجازه نمی‌دهیم از ما سوءاستفاده کنند. به همین دلیل است که موضع‌گیری من روشن بوده است که ما علیه حکومت نیستیم؛ هیچ اعتراض یا راهپیمایی نبوده است، و هیچ کار افراطی انجام ندادیم. صرفاً اینطور بود که موقعیت را گزارش کردیم. این فرد خواست برود، و فرد دیگر خواست برود، و تمام آنها جمع شدند. از میان صد میلیون نفر، فقط اندکی بیشتر از ده هزار نفر به آنجا رفتند - حتی یک بخش کوچک از آن هم نیست. آیا آن بسیار کم نیست؟ اگر شرایط بدتر یا جدی‌تر می‌بود، فکر می‌کنم فقط ده هزار نفر نمی‌بودند، بلکه احتمالاً بسیار بیشتر می‌بودند. نمی‌توانید این را بگویید که فقط به‌خاطر اینکه تعداد افرادی که برای گزارش موقعیت رفتند زیاد بود، پس آن اشتباه بود، مگر نه؟ گزارش مشکلات به رهبران کشور، مسئولیت، وظیفه و حق هر شهروندی است. آن چطور می‌تواند اشتباه باشد؟ نیست. ما مخالف حکومت نیستیم، و در سیاست

دخالت نمی‌کنیم؛ در ضمن ما بطور داوطلبانه از قوانین کشور حمایت می‌کنیم. آیا اینطور نیست؟ مهم نیست کجا باشیم ما افراد خوبی هستیم. این چیزی است که من در مورد آن موقعیت فکر می‌کنم.

ما همه می‌دانیم که در حال تزکیه هستیم. از آنجا که این تزکیه است، هیچ چیزی در مسیر تزکیه‌مان تصادفی نیست. اغلب این را می‌گوییم: کسانی که مخالف آن هستند و کسانی که از آن حمایت می‌کنند همزمان وجود دارند؛ کسانی که به آن باور دارند و کسانی که باور ندارند؛ آنهایی که افراد خوب هستند و آنهایی که بد هستند؛ آنهایی که راستین هستند و آنهایی که شیطنانی هستند. نوع بشر این چنین است، و اصل ایجاد متقابل و بازداری متقابل این چنین است. اگر افرادی باشند که مخالف چیزی هستند لزوماً به آن معنا نیست که آن خوب نیست. می‌دانید که اگر اهریمنان نبودند، نمی‌توانستید تزکیه کنید. وقتی آنها مخالف شما هستند، آیا به ما فرصتی نمی‌دهد که به قلب شما نگاه کنیم، که ببینیم آیا شما محکم و استوار هستید و آیا می‌توانید تزکیه کنید؟ از آنجا که تزکیه جدی است، اگر یک فرد عادی می‌توانست به قلمروی کمال برسد، درباره آن فکر کنید، بدون هیچ آزمایش حقیقی، آن چطور به حساب می‌آید؟ بنابراین آزمایش‌هایی مانند این و موقعیت‌هایی شبیه این وجود خواهند داشت.

این را نمی‌گوییم که آنهایی که کارهای شیطنانی انجام می‌دهند در واقع در حال کمک به ما هستند. آنها واقعاً کارهای بد انجام می‌دهند. اما من از کارهای شیطنت‌آمیز آنها استفاده می‌کنم تا برای تزکیه‌کنندگان فرصت‌هایی برای تزکیه فراهم کنم. آیا وقتی افرادی هستند که مخالفند هنوز تزکیه می‌کنید؟ آیا وقتی افرادی هستند که می‌گویند این بد است هنوز آن را خوب در نظر می‌گیرید؟ آیا این امتحانی برای ذهن شما نیست؟ بنابراین شما همگی باید روشن باشید که تزکیه جدی است و اینکه مطلقاً هیچ چیزی تصادفی اتفاق نمی‌افتد.

آیا به این فکر کرده‌اید: بوسیله این رویداد کل دنیا درباره ظهور دافا آگاه شد! (تشویق) در مقایسه با هر فعالیتی که احتمالاً می‌توانستید برای اشاعه دافا انجام دهید، این می‌تواند به دامنه وسیع‌تری از مردم و به مناطق بسیار گسترده‌تری برسد. (تشویق) همزمان، آن یک آزمایش بسیار جدی برای شاگردان در سرزمین اصلی چین است. البته، این کلمات برای تزکیه‌کنندگان است. در اجتماع عادی بشری آن به شکلی عادی ظهور می‌یابد. من موضع‌گیری خود را اکنون توضیح دادم - آن اینگونه است. ما با هیچ یک از رهبران، فرمانداری‌ها و قوانین کشور، و غیره مداخله نکرده‌ایم، چرا که افرادی خوب بوده‌ایم. فقط به آنجا رفتیم تا شرایط را گزارش کنیم.

این تمام چیزی است که باید درباره آن بگوییم. از آنجایی که این یک کنفرانس فای است، شما تجربیاتی برای تبادل دارید، و از طریق اینها خودتان را بررسی خواهید کرد که بفهمید کجا کوتاهی دارید و کجا واقعاً رشد کرده‌اید. کل امروز را برای تبادل تجربیات خواهیم گذاشت. فردا صبح سؤالات شما را پاسخ می‌دهم. این کنفرانس یک روز و نیم طول می‌کشد. امیدوارم که همه شما وقتی به سخنان افراد دیگر گوش می‌دهید در سکوت بنشینید. برای اینکه احترام به دیگران احترام به خود است. به خاطر اینکه کنفرانس فای مقدس و پاک است، و شما در حال تزکیه دافای کیهان هستید؛ بسیار خوب، این تمام چیزی است که می‌گوییم. (تشویق)

در تمام کنفرانس فای دیروز در اتاق کناری تماشا می‌کردم و به صحبت‌های شما گوش می‌دادم. فکر می‌کنم این کنفرانس فای بسیار خوب پیش رفت، و توانسته است مأموریت واقعی یک کنفرانس فای را برآورده کند. یک کنفرانس شما را قادر می‌سازد که بهره برده و بطور حقیقی خودتان را رشد دهید، بنابراین آن چیزی بسیار خوب است. امروز صبح من به سؤالات شما پاسخ می‌دهم. این بخشی معمول برای کنفرانس فای ما شده است. می‌توانید هر سؤالی دارید بپرسید. تا وقتی زمان اجازه دهد بهترین سعی خود را می‌کنم تا به پرسش‌هایتان پاسخ دهم.

در مورد سؤالاتی که شامل مسائل دنیوی می‌شود، فکر می‌کنم بهتر است آنها را مطرح نکنید. و در مورد چیزهایی در آزمایش‌هایتان که به آن روشن و آگاه نشده‌اید، اگر چه دوست دارید درباره آنها از من بپرسید، آن امتحان‌ها در واقع برای شما است که بگذرانید. اگر آنها برای شما پاسخ داده شوند، مانند این است که چیزی برای شما باقی نمی‌ماند تا به آن آگاه شوید،

درست؟ سؤالات بیشتری در رابطه با تزکیه‌تان بپرسید. آنهایی که ربطی ندارند را کمتر بپرسید. بهتر است اصلاً نپرسید. بسیار خوب، حالا بیایید شروع کنیم.

پرسش: از آنجایی که این اولین کنفرانس در نیوزلند است، و ما همگی شاگردان جدید هستیم، امیدوار بودیم استاد بیشتر درباره دافا سخنرانی کنند تا راهنمای تزکیه‌مان باشد.

معلم: با پاسخ دادن به سؤالات شما در واقع در حال آموزش فا به شما هستیم، زیرا بیشتر سؤالاتی که مطرح می‌شوند به تزکیه ما مربوط هستند. وقتی به این چیزها می‌رسد تا جایی که ممکن است آنها را برای تان آشکار خواهیم کرد.

پرسش: من در یک خانه اجاره‌ای زندگی می‌کنم. فردی که در اتاق دیگر زندگی می‌کند کتاب‌های مذهبی و چی‌گونگ زیادی دارد، و ممکن است توسط یک روح تسخیر شده باشد. لطفاً به من بگویید، آیا بر من اثری می‌گذارد؟

معلم: اجازه دهید به این صورت بگویم، آنچه شما تزکیه می‌کنید دافا است، یک راه تزکیه حقیقی. تنها کاری که روش‌های چی‌گونگ دیگر می‌توانند انجام دهند این است که توسط انرژی راستین تزکیه شما متوقف شوند. آنها نمی‌توانند با شما مداخله کنند. اما نکته‌ای هست که می‌خواهم بگویم: اگر در به‌خوبی اداره کردن خود ناموفق باشید، و شما آنها را مخلوط کنید، همه چیز را بخوانید و همه چیز را تمرین کنید، آنوقت احتمالاً به دردسر خواهید افتاد. به هر حال اگر بتوانید از شین‌شینگ خود محافظت کنید، در هیچ محیطی تحت تأثیر قرار نخواهید گرفت. در واقع می‌توانید بگویید که بسیاری از مردم چیزهای بد را تمرین می‌کنند، اما آیا می‌دانستید که امروزه هیچ محیط بشری‌ای پاک نیست؟ بنابراین، تزکیه‌کنندگان ما هر جایی که باشند، تا وقتی مراقب ذهن خود هستید و به شیوه‌ای درست و باوقار تزکیه می‌کنید، نیازی نیست درباره آن چیزها نگران باشید. هیچ مشکلی نخواهید داشت. از آنجا که نگرانی خودش یک وابستگی است، به محض اینکه آن وابستگی را داشته باشید باید پاک شود. بنابراین اگرچه ممکن است مداخله از جانب دیگران به نظر بیاید، در واقع می‌تواند توسط ذهن خودتان ایجاد شود.

پرسش: وقتی نوشتید «و همانطور که به این دنیای بشری سفر می‌کند استاد را کمک می‌کند» و «اکنون بیایید، و به من کمک کنید چرخ را بچرخانم» در شعر شما، آیا به مریدان اشاره می‌کردید یا به بوداها، داتوها، و خدایان؟

معلم: هر دو. درباره این فکر کنید: قبلاً وقتی فا را آموزش می‌دادم کلاس‌هایی برگزار کردم. در حقیقت برگزیدگان دافا را پرورش می‌دادم. امروز، این شما هستید که در میان مردم عادی به دافا اعتبار می‌بخشید - شما کسانی هستید که این را انجام می‌دهید. حتی شاگردان جدیدمان شاگردان باسابقه شده‌اند، و همگی در اشاعه فا و کمک به مردم بیشتری برای کسب فا شرکت می‌کنند. تزکیه شما، و همچنین استواری شما در دافا، به محکمی صخره است، و به شدت دافا را تثبیت کرده است. همزمان، قادر بودن به کمک به مردم بیشتری که فا را در اجتماع مردم عادی کسب کنند خودش کمک به استاد است. البته، تمام آن بدون قصد انجام شد؛ آن بخشی اجتناب‌ناپذیر از تزکیه شماست. صرفاً به این شکل است. البته، آنهایی که در سطوح بالاتر هستند موقعیت‌های خود را دارند، و در آنجا به آن شکل است.

پرسش: چگونه باید این دو بیت از شعر شما را درک کنم: «آنهایی که ادعای فراوانی خرد دارند، // مهارت‌های خود را با چیره‌دستی بکار می‌برند، // اما تمام آن در احساسات انجام شده است»

معلم: در سرتاسر تاریخ، افراد مشهور بسیار زیادی وجود داشته‌اند، بسیاری از آنها حکما در نظر گرفته می‌شوند، و خیلی از آنها توسط مردم عادی شخصیت‌هایی ستودنی در نظر گرفته می‌شوند، از جمله بسیاری از افراد مشهور امروزه. با این حال، همگی آنها مردم عادی هستند، و بالاتر و فراتر از احساسات نرفته‌اند. او احساس می‌کند کمالاتی دارد، و سپس دیگران او را به‌عنوان



برجسته، باهوش، و دارای خرد تحسین می‌کنند. در حقیقت، آنطور که من می‌بینم، تمام آن درون قلمروی احساسات انجام شده است. آن به این معناست. هیچ یک از آنها بالاتر و فراتر از احساسات نرفته است، و همه آنها در محیط مردم عادی هستند. بنابراین آنها هنوز مردم عادی هستند.

*پرسش: کودک من دو ساله است، و بسیار دوست دارد ویدئوی آموزشی تمرین استاد را تماشا کند. اما پدرش خیلی مخالف این است.*

**معلم:** تزکیه دافا برای برگشت به خود اصلی حقیقی، هدف واقعی مردم امروزه از آمدن به این دنیا است. آنچه به شما گفته‌ام قطعاً حقیقت است. از تمام مردمی که امروزه در دنیا هستند، درواقع، هیچ کسی برای اینکه یک انسان باشد نیامده است. ولواینکه همه لزوماً برای کسب فایده‌اند. از آنجا که بودن در اجتماع بشری هدف ما نیست، همانطور که اکنون ذکر کردم، اما همه نیز لزوماً برای کسب فایده اینجا نیامده‌اند، ولی همه برای این فایده اینجا آمدند. از آنجا که وجود ما در اجتماع بشری تنها هدف زندگی ما نیست، و هدف نهایی زندگی فرد و وجودش این است که برگردد، آنوقت آیا کاری که در حال انجام آن هستیم بهترین کار نیست؟ شاید با اجازه ندادن به او که تزکیه کند، پدر کودک در حال کمک به هر دوی شماست که یک آزمایش را بگذرانید. عوامل دیگری نیز می‌تواند باشد، مانند اینکه واقعاً در تلاش است هر دوی شما را از تزکیه بازدارد. بنابراین چگونه باید به این چیزها بنگرید؟ هر چه احساس می‌کنید درست است، صرفاً همانطور انجام دهید. این بستگی به شما دارد که آن را بسنجید.

*پرسش: مردم شخصیت‌های متفاوتی دارند. آیا این حقیقت دارد که هر چه فرد به قلمروی بالاتری تزکیه کند، [شخصیت] کمتری خواهد داشت؟*

**معلم:** مردم شخصیت‌های متفاوتی دارند، اما با سرشت اصلی‌شان یکسان نیستند. شخصیت مردم، تا حدود زیادی، تجلی وابستگی‌هایی است که تمایلی به رها کردن آنها ندارند. سرشت اصلی ما مانعی برای تزکیه‌مان نخواهد بود، چراکه بسیاری از افراد کیفیت‌های اساسی، با ریشه‌های عمیق دارند. آنها کیفیت‌های مختلف جوهر وجودشان است. برخی دوست دارند کارها را سریع انجام دهند و برخی دوست دارند کارها را آهسته انجام دهند. البته، آنها شامل عادت‌های پس از تولد که فرد توسعه می‌دهد، نمی‌شود. جوهر وجود شما چه تند باشد چه کند مانع تزکیه‌تان نمی‌شود.

اما شما باید در مطالعه فاکوشا باشید، زیرا در زندگی شخص زمان واقعاً محدود است. اگرچه مردم در اجتماع عادی بشری آرزو می‌کنند چیزهایی بدست آورند که حیات‌شان را برای ابد جاودان کند، اما در این دنیای بشری، به جز از راه تزکیه، آنها نمی‌توانند هیچ چیز بدست آورند. مهم نیست چقدر پول دارید، مقام‌تان چقدر بالاست، یا زندگی‌تان چقدر راحت است، نمی‌توانید هیچ چیزی با خود ببرید. به جز بدن‌تان، با هیچ به اینجا می‌آید، و وقتی که ترک می‌کنید قادر نیستید چیزی با خود ببرید. تنها چیزی که می‌توانید با خود ببرید چیزی است که از طریق تزکیه کسب کرده‌اید، چراکه آن مستقیماً بر روی بدن حقیقی فرد حمل می‌شود. بنابراین آن ارزشمندترین و سخت‌ترین چیز است که بدست می‌آورید. به همین دلیل سزاوار است بیش از هر چیز دیگری گرامی داشته شود. آن چیزی که فرد تا ابد بدست خواهد آورد را تعیین می‌کند، و مشخص می‌کند که چه سبکی از هستی و محیط برای او در سطوح مختلف بنا خواهند شد. مکان بشری ترسناک است، اما فرد می‌تواند در اینجا تزکیه کند؛ بهشت‌ها بسیار خوب هستند، اما تزکیه در آنجا آسان نیست. دقیقاً به خاطر بدبختی‌ها در این مکان بشری است که مردم اینجا می‌توانند تزکیه کنند.

*پرسش: اگر فردی در شروع خوش اخلاق باشد، آیا تزکیه کردن برای او راحت‌تر است؟ آیا برای کسی که به سادگی عصبانی می‌شود تزکیه کردن سخت‌تر است؟*

**معلم:** هم‌اکنون گفتم که شخص خصوصیات وجودی خود را دارد. اما در ارتباط با عصبانی شدن، آن بخشی از سرشت مادرزادی یک فرد نیست. چرا؟ ممکن است کسی فکر کند: «من قصد و نیت خوبی دارم. عصبانی شدم تا به او یاد دهم درست رفتار کند.»

یا، «من عصبانی شدم تا او را وادار کنم کارش را به خوبی انجام دهد.» آن توسط سرشت اهریمنی ایجاد شد، و نامیده می‌شود: «استفاده از بدی برای مبارزه با بدی،» زیرا شما سرشت اهریمنی را بکار می‌برید تا دیگران را وادار به کارهای خوب کنید. اگر با او با مهربانی رفتار کرده و مهربانانه به او بگویید باید کار را خوب انجام دهد، فکر می‌کنم تحت تأثیر قرار خواهد گرفت و درواقع به خواست خود، کار را خوب انجام خواهد داد نه به خاطر اینکه شما مجبورش کردید. آنگاه او حتی بهتر عمل خواهد کرد. بنابراین در تزکیه باید به تدریج این کوتاهی خود در عصبانی شدن را از بین ببرید. همیشه احساس کرده‌اید که کنترل کردن عصبانیت کاملاً مشکل است؛ درواقع آن سخت نیست. در بسیاری از موارد که می‌توانستید مسائل را بهتر اداره کنید از دلیل و برهان استفاده کردید. بنابراین نمی‌توانید از کوره در بروید.

وقتی از کسی عصبانی بشوید، به او تقوا می‌دهید. عصبانی شدن در حقیقت می‌تواند باعث کاهش کارمای طرف مقابل شود. مطمئناً اینطور است. آن به این دلیل است که شما به عنوان یک اهریمن برای او عمل کردید، چه در زندگی روزمره باشد یا از منظر تزکیه، و این به او اجازه می‌دهد کارمایش را کاهش دهد. اما آنچه شما دریافت می‌کنید می‌تواند کارمایی باشد که از او به شما منتقل شده است. پس فکر می‌کنم به عنوان یک تزکیه‌کننده نباید آن نوع کار را انجام دهید. بگذارید او خودش تزکیه کرده و کارما را تبدیل کند.

*پرسش: من سختی‌ها و دردسرهای زیادی در تزکیه‌ام دارم، بنابراین بر نجات خود تمرکز کرده‌ام و نتوانسته‌ام فا را اشاعه دهم. آیا درست است که می‌توانم فقط تا مقام آرهاات تزکیه کنم؟*

**معلم:** موضوع این نیست. آن یک تئوری در بودیسم است. هر شاگرد دافا وضعیت تزکیه متفاوتی دارد. اینطور نیست که همه باید دافا را اشاعه دهند. هیچ مقرراتی وجود ندارد که به شما بگوید باید این یا آن را انجام دهید. درواقع، اینکه قادر باشید فا را اشاعه دهید، و اینکه وقتی مردم را در زندگی روزانه ملاقات می‌کنید آن را انجام دهید یا به شیوه‌ای سازمان‌یافته آن را عملی کنید، هر دو تجلیات تزکیه خود شاگردان است، و آن کاری عالی است. آن درست مانند این کنفرانس فا است که امروز داریم: برخی افراد قادرند درباره تجربیات خود صحبت کنند درحالیکه دیگران نمی‌توانند، حتی با اینکه آنها نیز در حال تزکیه هستند. فقط اینطور است که هر کسی حالتی متفاوت در تزکیه دارد. به آن مرتبط است، و مسئله‌ای نیست.

*پرسش: چگونه سختی‌هایی که خودم به بار آورده‌ام را درک کنم؟ اگر بر آنها غلبه شود، آیا به عنوان آزمایشی که در تزکیه باید گذرانده شود به حساب می‌آید؟*

**معلم:** بگذارید به شما بگویم: شاید قادر باشید به سختی‌هایی که برای خود ایجاد کرده‌اید غلبه کنید، اما آنها صرفاً سختی‌هایی در زندگی روزمره شما هستند. چرا؟ زیرا آنها برای مسیر تزکیه شما نظم و ترتیب داده نشده‌اند، و زیرا هر قدم بطوری نظام‌یافته چیده شده است - وابستگی‌هایی که باید از بین بروند، اینکه بعد از غلبه بر چالش‌های خاصی رشد می‌کنید، آن بخش از بدن شما که باید توسعه داده شود، کدام بخش از مشکلات حل می‌شوند، چه نوع چیزهایی از طریق تزکیه پدیدار می‌شوند، به کدام قلمرو خواهید رسید... تمام اینها بطوری نظام‌یافته چیده شده‌اند. پس اگر شما چیزی اضافه را وارد کنید برابر با این است که این مجموعه از چیزهایی که به شکل نظام‌یافته برایتان چیده شده‌اند را مختل می‌کنید.

بنابراین نباید بطور عمدی به دنبال سختی باشید، و نباید از عمد درباره چیزی نقشه بکشید. بطور طبیعی تزکیه کنید. تا وقتی که بتوانید از هرچه که با آن روبرو می‌شوید عبور کنید، آن بسیار خوب خواهد بود. اگر وقتی که با مشکلی مواجه می‌شوید بتوانید به درون خود نگاه کنید و وابستگی خودتان را پیدا کنید، آنگاه آن دقیقاً تزکیه است. می‌دانید افرادی هستند که در کوه‌ها در حال تزکیه‌اند. درواقع، آنها در کوه‌های مرتفع در این منطقه هستند، فقط اینکه مردم درباره آنها نمی‌دانند. در بسیاری از کوه‌های مرتفع جهان تزکیه‌کنندگانی وجود دارند. برخی از آنان برای هزاران سال تزکیه کرده‌اند و در ارتقاء سطح‌شان بسیار کُند هستند. آنها فقط از طریق تحمل سختی تزکیه می‌کنند. هرچند سختی می‌تواند واقعاً افراد را قادر سازد که تزکیه کرده و کارما را پاک

کنند، اما اگر براساس اصول فا تزکیه نکنند تزکیه آنها به ناچار آهسته و کند است. و چون اصول فا در آن سطوح بالا را نمی‌دانند، نمی‌توانند به قلمرویی آن اندازه بالا پیشرفت کنند.

چرا شما امروزه می‌توانید بسیار سریع تزکیه کنید؟ در وضعیت کنونی شما، نمی‌توانید تصور کنید که چقدر به سرعت در حال پیشرفت هستید. از زمانی که فا را آموزش دادم صرفاً چند سال کوتاه بوده است، و هم‌اکنون بسیاری از افراد هستند که می‌توانند استاندارد کمال را برآورده سازند. این صرفاً باور نکردنی است. آن به این خاطر است که آنها در حال یادگیری دافا هستند، و برای دافای کیهان بسیار آسان است که یک شخص را جذب کند. این مثال را به یاد می‌آورم: اگر یک تکه خاکاره یا خرده‌چوب درون کوره ذوب فولاد بیفتد، در آنی هیچ اثری از آن نخواهید دید. یک شخص مانند آن خرده‌چوب است، و این دافای کیهان مانند کوره ذوب فولاد است. برای جذب یک نفر، برای جذب یک شخص، صرفاً به آن سادگی است. اما نمی‌توانم به آن شکل انجام دهم، باید بگذارم برای خودتان تزکیه کنید. اگر به آن شکل انجام می‌دادم برابر با این می‌بود که یک موجود جدید خلق شود؛ شاید ظاهر و ویژگی‌های اصلی خود را می‌داشتید، اما نتیجه نهایی ممکن بود دیگر خود شما نباشد. به همین دلیل به شما می‌گویم حقیقتاً تزکیه کنید، بطور حقیقی خود را ارتقاء داده و رهایی را به دست آورید.

*پرسش: آیا خوب است به هنگام انجام تمرین‌ها فرمول‌های تمرین را هر از چند گاهی بخوانیم؟*

**معلم:** این کار را نکنید. انجام تمرین‌ها، انجام تمرین‌ها است. از آنجایی که تمرین‌ها نیاز به حالتی آرام و ساکن دارد، یک فرد باید بهترین سعی خود را بکند که درباره چیزی فکر نکند. و مطالعه فا، مطالعه فا است. بنابراین آنها باید از هم جدا باشند. حتی آن چهار سطر در ابتدای هر تمرین باید فقط قبل از انجام تمرین خوانده شود، و نه در طول انجام آن. به این شکل راحت‌تر می‌توان به حالتی آرام رسید.

*پرسش: شاگردان جدید باید اصول تمرین را درک کنند، و حتی برخی از شاگردان قدیمی حرکات را صحیح انجام نمی‌دهند.*

**معلم:** اگر حرکات درست نیستند آنها را تصحیح کنید. در مورد درک نکردن فا، صرفاً بگذارید فا را مطالعه کنند. آن باید از انجام تمرین‌ها مجزا باشد. باید از آن افرادی که فا را مطالعه نمی‌کنند بخواهید آن را مطالعه کنند؛ در غیر اینصورت تمرین‌های آنها بیهوده انجام شده است. بگذارید به شما بگویم، می‌دانید بزرگترین افسوس چیست؟ کسانی که وارد فا شدند اما آن را از دست دادند، یا کسانی که آن را نگرفتند حتی زمانی که به آنها داده شده بود- به همین خاطر برای همیشه و همیشه تأسف خواهند خورد. نمی‌توانند آن تأسف دردناک را تصور کنند که برای ابد احساس خواهند کرد! به این خاطر که بسیاری از موجودات مقدر شده بود که به اینجا بیایند تا فا را کسب کنند. در طول سالیان دراز، همچنین موجوداتی هستند که افکار درست خود را از دست داده‌اند، که کمتر و کمتر قادر بوده‌اند که بدانند برای چه اینجا هستند، و بنابراین به راحتی به گمراهی رفتند. وقتی گم شوند، آن حقیقتاً... البته، این خوش اقبالی هست که اصول فا می‌تواند این مشکلات را حل کند. تنها دلیل نگرانی این است که شما آن را نخوانید؛ تنها دلیل نگرانی این است که آن را یاد نگیرید. من می‌توانم هر چیزی را در شما بیدار کنم و می‌توانم هر چیزی که سرشت اصلی شما را پوشانده است، پاک کنم.

*پرسش: در حین مدیتیشن آیا می‌توانم موسیقی تمرین را در ذهنم بخوانم؟*

**معلم:** نخوانید. چرا شخص به هنگام انجام تمرین به موسیقی گوش می‌دهد؟ زیرا این را در نظر گرفته‌ام که مردم امروزه [شرایطی که تحت آن] تزکیه می‌کنند از شرایط تمام تزکیه‌کنندگان در گذشته متفاوت است. شما شغل دارید، و درحالی‌که مشغول هستید در اجتماع کار و تحصیل می‌کنید، و این برای ذهن‌تان مشکل می‌سازد که آرام شوید. هدف از گوش دادن به موسیقی دقیقاً این است که به حالتی آرام وارد شوید. آن یک فکر گوش دادن به موسیقی بکار می‌رود تا شما را از فکر کردن درباره چیزهای دیگر بازدارد. آن از یک فکر استفاده می‌کند تا جایگزین هزاران فکر دیگر شود. اما گوش دادن به موسیقی

خودش نیز می‌تواند تبدیل به یک وابستگی شود. خوشبختانه موسیقی ما توسط انرژی تقویت شده است، و آن مضامین دافا را دارد. پس آن برای شما به شیوه‌ای تبدیل شده است که خودتان را در تزکیه رشد داده و از آن نفع ببرید. این نقشی است که موسیقی دافا ایفا می‌کند. به ظاهر ملودی تمرکز نکنید؛ به عبارت دیگر، وابسته نشوید.

**پرسش:** من سواستیکای 卍 در حال چرخش را دیدم. آیا آن علامتی است که توسط استاد حک شده است؟

**معلم:** بطور کلی بگوییم، آن علامت روی پیشانی فرد حک شده است. بقیه علامتهایی که در حالت‌های دیگر می‌بینید صرفاً نماد سواستیکایی هستند که نشانهٔ مدرسه بودا است.

**پرسش:** وقتی بودا شکامونی برای نجات مردم پایین آمد، سختی بسیاری را تحمل کرد. آیا او هنوز در سطح تاتاگاتا است؟

**معلم:** بودا شکامونی یک تاتاگاتا است، و آن قطعاً درست است. اما هیچ کسی درباره اینکه او در چه سطحی قرار دارد صحبت نکرده است. بوداها و پادشاهان فا در سطوح مختلف همگی تاتاگاتا نامیده می‌شوند. هیچ کسی درباره آن صحبت نکرده است، و آن قرار نیست آشکار شود.

**پرسش:** چرا مدرسه دائو نیز ذکر «بودا آمی تابا» و «بودی ساتوا گوان بین» را می‌خوانند؟

**معلم:** دائوئیسم نظام‌مند واقعی تا سلسلهٔ مینگ [۱۳۶۸-۱۶۴۴ میلادی] شکل نگرفت. قبل از آن هیچ مذهبی در مدرسه دائو وجود نداشت. آن صرفاً این شکل را برگزید که یک استاد، گروهی از مریدان را در تزکیه راهنمایی می‌کرد. اگرچه گروهی از افراد وجود داشتند، اما آن به شکل یک مذهب کاملاً بالغ توسعه نیافته بود. بعد از سلسله مینگ، شکل آن اساساً شبیه شکل معابد و مذاهب شد. از آنجایی که دائو باید با ذهنی پاک تزکیه کند، تزکیه در تنهایی و سکون، این بخش از ارائه نجات به تمام موجودات ذی‌شعور را ندارند. اهداف یک مذهب بعد از شکل‌گیری چیست؟ یکی این است که به مردم اجازه داد تا کمال تزکیه کنند؛ دیگری این است که مذاهب می‌توانند مردم را در اجتماع به صورت کل به بهتر بودن قلب و ذهن‌شان هدایت کنند. بنابراین دائوئیسم نیز شروع کرد آن کارها را انجام دهد، مراسم مذهبی برای مردم اجرا می‌کند و نجات را به آنها عرضه می‌کند. ارائه نجات به مردم به این معناست که آن نمی‌تواند فقط یک یا دو نفر را نجات دهد- که در آنصورت «ارائه نجات به مردم» نامیده نمی‌شد، بلکه «پرورش مریدان» نامیده می‌شد. بنابراین آن نیز شروع به استفاده از عناوینی همچون بودا، بودی ساتوا، یا حتی آرهات کرد. [مذهبی] که اکنون درباره آن گفتم دائوی رایج است- نه دائوی بزرگ. آن در دوره اخیر پدیدار شد.

**پرسش:** یک روح تسخیرکننده وارد بدن من شد زیرا چی‌گونگ دیگری را تمرین کردم. سپس وارد بدن پسر من شد و آن چی‌گونگ را به او آموزش داد. آیا تسخیر روح او توسط من از بین خواهد رفت؟

**معلم:** اگر شخصی فقط به دافا نزدیک شود اما واقعاً وارد آن نشود- اگر از کنار آن عبور کند یا فقط از بیرون آن را نگاه کرده باشد- این ناراحت‌کننده‌ترین موضوع است! هر چیزی که اینجا به شما آموزش می‌دهم این است که چگونه یک تزکیه‌کننده باشید. اگر نتوانید وابستگی‌های خود را رها کنید، هرگز یک تزکیه‌کننده نخواهید شد. صرفاً در بدبختی گیر می‌افتید درحالی‌که به آن چیزهای فلاکت‌بار خود چسبیده‌اید. من آن چیزها را برای مریدانی که بطور حقیقی تزکیه می‌کنند حل می‌کنم، اما شما باید یک تزکیه‌کننده باشید. با پیش‌تر رفتن، باید حتی این چیزی که درباره حل کردن این موارد گفتم را از ذهن‌تان پاک کنید. مطلقاً نباید حتی به کارهایی که استاد می‌تواند برای شما انجام دهد فکر کنید- [صرفاً فکر کنید که] هیچ کاری برای شما انجام نمی‌دهم. فقط باید فا را مطالعه کرده و خودتان را در دافا آبدیده کنید. در مورد مسائل فرزندتان، اصلاً نباید درباره آن‌ها فکر کنید. حتی اگر تمام عمر به آنها وابسته باشید نمی‌توانید آنها را حل و فصل کنید. وقتی دیگر به آنها وابسته نباشید، به وقت خود از آن چیزها مراقبت خواهیم کرد.

چطور می‌تواند اینطور باشد که وقتی شخص به کمال می‌رسد هنوز مشکلات زیادی اطرافش باشد؟ چطور می‌تواند مجاز باشد؟ من هر چیز را برای شما حل خواهم کرد- نه تنها حساب‌های قدیمی که زندگی پس از زندگی دیگر ایجاد کرده‌اید، بلکه همچنین ارتباطات تقدیری که شکل داده‌اید. برای یک شخص تزکیه تا کمال موضوعی ساده نیست. بدهی‌هایی که زندگی پس از زندگی دیگر مدیون هستید و حساب‌هایی از زندگی‌های پی در پی که می‌خواهید تسویه شوند- و تعداد زیادی از آنها وجود دارند- شما حقیقتاً باید قبل از اینکه بتوانید به کمال برسید، موجود روشن‌بین‌پاکی شوید، از درون به بیرون. اگر بسیاری از چیزهایی که با خود آورده‌اید، و قرض‌ها و شکایات زیادی که باید حل و فصل کنید را بازپرداخت نکنید، چگونه می‌توانید به کمال برسید؟ هنوز از آن چیزها آگاه نیستید، و نمی‌توانید آنها را حل کنید. فقط می‌توانید بطور دردناکی کل زندگی خود به آنها وابسته باشید؛ نمی‌توانید آنها را حل و فصل کنید. اکنون که با دافا روبرو شده‌اید، چرا هنوز توسط آن چیزها دچار دردسر می‌شوید؟ ذهن خود را آزاد کنید. هنوز حداقل یک نفس باقی دارید، و هنوز حداقل یک فکر درست دارید، درست؟ پس فقط دافا را تزکیه کنید. می‌گویید که واقعاً نمی‌توانید بخش‌های دیگر خود را حفظ کنید: آیا نمی‌توانید حداقل آن بخش با افکار درست خود را نگه دارید؟ از این گذشته، وقتی در آینده به کمال دست می‌یابید، چگونه آن چیزها می‌توانند تحت مراقبت قرار نگیرند؟ اما اگر شما خیلی نیرومندانه به آن چیزها وابسته باشید، وقتی به شما برسد، من چگونه باید مسائل را اداره کنم؟ هر یک فکر یک وابستگی است، و وابستگی‌ها صرفاً در یک یا دو روز شکل نمی‌گیرند. با آن همه زمانی که گذشته است، آن وابستگی‌های زیاد، و آن مقدار زیاد ترس، چگونه می‌توانید یک تزکیه‌کننده باشید؟ برای شما خوب است که این کلمات محکم را بشنوید.

پرسش: برخی از افکارم توسط کارمای فکری ایجاد می‌شوند، و من می‌دانم که آن فرصتی است برای اینکه کارما را تبدیل کنم. معلم، لطفاً بگویید چگونه باید به این رسیدگی کنم.

**معلم:** آن وابستگی را کنار بگذارید، به شیوه‌ای درست و باوقار تزکیه کنید- این‌گونه! اگر هر کدام از شما شاگردان در اینجا اخیراً چیزهای خاصی در ذهن خود داشتید که نمی‌توانید از آنها رها شوید، در این لحظه می‌توانید آنها را رها کنید. تضمین می‌کنم وقتی امروز از این سالن کنفرانس بیرون بروید، درباره آن موضوعات به گونه‌ای متفاوت فکر خواهید کرد. تزکیه روند دست کشیدن از وابستگی‌های بشری تا بیشترین حد ممکن است. چرا بسیار به آن موضوع اهمیت می‌دهید؟ زیرا آن چیزی که در ذهن شما جای گرفته است، که به آن وابسته هستید و خیلی به آن اهمیت می‌دهید، یک دیوار است- دیواری که مانع شما می‌شود تا بشر بودن را پشت سر بگذارید. من خواستم که شما هر یک از افکارتان را به تدریج از بشر بودن جدا کنید و وارد حالتی خدایی شوید. اما هر یک فکر شما به این مکان بشری متصل است و گره خورده است. آن درست مانند یک کشتی است که در آستانه آغاز سفر است، اما طناب‌هایش هنوز به اسکله متصل هستند. طناب‌های بسیاری بسته شده‌اند، و نمی‌توانید ترک کنید مگر اینکه آنها را باز کنید.

پرسش: برخی از شاگردان برای مدت طولانی در وضعیت پاک کردن کارمای بیماری هستند، آیا این معنا را می‌دهد که در یک سطح مانده‌اند و نمی‌توانند جلوتر بروند؟

**معلم:** آنها در حقیقت برای مدتی طولانی در آن سطح مانده‌اند، و به کلام دیگر، وابستگی برای مدتی طولانی باقی مانده است. بطور کلی دو حالت در میان شاگردان وجود دارد. برخی می‌گویند که برای مدتی بسیار طولانی به مشکلات در سلامتی خود وابسته هستند. همانطور که می‌دانید، تزکیه شما فقط برای این نیست که به یک هدف برسید. آن باید در حالیکه خودتان را رشد می‌دهید کارمای‌تان را از بین ببرد. اگر به کارما وابسته باشید، قادر نخواهید بود خود را بهبود بخشید، و قادر نخواهید بود شین‌شینگ خود را بهبود بخشید، در این صورت نخواهید توانست آزمایش را بگذرانید. امتحان سخت برای زمانی دراز طول خواهد کشید. یعنی می‌گویم، قادر نبودید در تزکیه خود پیشرفت کنید، و در همان مرحله مانده‌اید. اگر بطور حقیقی، با کوشایی پیش رفته و خودتان را رشد می‌دادید، خیلی پیش از این آزمایش را گذرانده بودید. اما هنوز بعد از گذشت چنین زمانی طولانی به

آن روشن و آگاه نشده‌اید. و در مقابل، یک وابستگی به خود آن مشکل در سلامتی رشد داده‌اید، که باور محکم شما به تزکیه دافا را متزلزل کرده است. در نتیجه، پیش از اینکه بر یک امتحان سخت غلبه کنید، امتحانات دیگر، یکی بعد از دیگری روی هم انباشته می‌شوند، آن امتحان را طاقت‌فرسا می‌کنند. البته، ما نمی‌توانیم انکار کنیم که برخی از شاگردان صرفاً کارمای بسیار زیادی دارند. تزکیه پیچیده است. اما من فکر می‌کنم بیشتر موارد به این خاطر ایجاد می‌شوند که سطوح را بسیار کند بالا می‌روید، که آن نوع از وضعیت به طول می‌انجامد.

*پرسش: آیا خوب است سخنرانی‌های فا که شما ارائه کردید را در مناسبت‌های منتخب به نمایش بگذاریم، مانند ملاقات شخصی شما با شاگردان یا وقتی شاگردان شرایط را گزارش می‌دهند و سؤالاتی مطرح می‌کنند؟*

**معلم:** آن خوب نیست! اصلاً خوب نیست! در برخی شرایط خصوصی وقتی اجازه نمی‌دهم هیچ کسی صدا ضبط کند یا فیلم بگیرد، برخی افراد اصرار دارند ضبط صوتی در جیب خود پنهان کنند. آن شخص سعی دارد مرا فریب دهد، اما او فقط خودش را فریب می‌دهد. به این دلیل که کل تزکیه شما و همچنین تمام رشد شما روندی از تزکیه خودتان است. هر چیز پنهانی درست مانند چیزهای کودکانه است. مسائلی که در محیط‌های خصوصی می‌گویم برای امور بطور کل، کاربرد ندارد. پس وقتی آن چیزهایی که کاربرد عمومی ندارند را به دیگران نشان می‌دهید آیا با آنها مداخله نخواهد کرد؟ بگذارید به شما بگویم، اصول فا بی‌کراں است. من از منظری ماکروسکوپی و کلی در حال آموزش فا بوده‌ام و جزئیات آن را به شما نگفته‌ام. اگر گفته بودم، برای شما بسیار سخت می‌شد که تزکیه کنید. شما یکی از کسانی هستید که در دافا تزکیه می‌کنید، و مسئول بودن نسبت به دافا مسئول بودن نسبت به خودتان است. اگر این دافا یک قدم خارج از مسیر برمی‌داشت، شما نمی‌توانستید بازگردید. اگر فا راستین نباشد، شما نمی‌توانید تا کمال تزکیه کنید.

*پرسش: یاد گرفته‌ام که به درون خود نگاه کنم و بطور آگاهانه افکار بدی که در ذهنم هستند را پاک کنم، اما گاهی اوقات وقتی به افکار بد شخص دیگری اشاره می‌کنم، از من ناراحت می‌شود. آیا کارما ایجاد می‌کنم؟*

**معلم:** آن ایجاد کارما نیست. این خوب است اگر بتوانیم وابستگی‌هایی که داریم را متوجه شویم، اما نباید افرادی باشیم که بیش از حد درباره هر چیز کوچکی نگران هستند.

در مورد اشاره کردن آن به دیگران، اگر با قصد و نیت خوب آن کار را کردید، کاری است که باید انجام می‌دادید. آیا وقتی تزکیه می‌کنید نباید به خیر و سعادت دیگران اهمیت دهید؟ باید اول به دیگران فکر کنید. وقتی کوتاهی افراد دیگر را می‌بینید، چرا به او نگوئید، زیرا او نیز در حال تزکیه است؟ مهم نیست او چطور برداشت می‌کند، اگر لازم است به او بگوئید، باید بگوئید که بدانند. شما نیتی مهربانانه داشتید و استاد آن را دیده است، و لازم نیست آن را به دیگران نشان دهید. در صورتی که حرف شما را قبول نمی‌کند، چه آن را قبول کند یا نکند، شما آن وابستگی که او باید از بین ببرد را یادآوری کرده‌اید، و فکر می‌کنم آن در نقش تسریع‌کننده رشد او خواهد بود. شاید همان موقع به آن روشن و آگاه نشود، اما بعداً می‌شود. اگر بعداً هنوز به آن آگاه نشده باشد، من از دهان افراد دیگر استفاده می‌کنم تا به او درباره آن هشدار دهم. اگر همچنان متوجه نشود، سرش به سنگ می‌خورد و برآمدگی بزرگی ایجاد می‌شود. (معلم می‌خندند) شوخی کردم! درواقع، تزکیه از بین بردن وابستگی‌ها است. اگر می‌خواهید درک کنید که چطور تزکیه کنید، باید کتاب *جوآن فالون* را بخوانید، بارها و بارها آن را بخوانید. اگر وابستگی‌های خود را پیدا کردید اما تمایلی به از بین بردن آنها ندارید این مشکل خود شما خواهد بود. اگر خودتان نمی‌توانید آنها را پیدا کنید، اما دیگران آنها را به شما می‌گویند و به خاطر آن ناراحت می‌شوید، آنگاه می‌توانید نگاهی به *جوآن فالون* بیندازید. نباید با هیچ قصدی در ذهن آن را بخوانید، فقط *جوآن فالون* را بردارید، و چه به زبان چینی باشد، چه انگلیسی، یا هر زبان دیگر، وقتی آن را بطور تصادفی باز می‌کنید، تضمین می‌شود بخشی که باز می‌کنید مستقیماً به شما نشانه می‌رود. تضمین می‌شود که این‌گونه باشد. اما به‌طور

آزمایشی آن را انجام ندهید. قصد امتحان کردن آن به شدت بد است؛ آن عدم جدی گرفتن فا است. بنابراین اگر می‌خواهید آن را امتحان کنید، عملی نیست و کمک نخواهد کرد.

پرسش: دو سال است که مطالعه فا را شروع کرده‌ام، و شین‌شینگم رشد کرده است. اما به لحاظ جسمی هیچ امتحان سخت بزرگی را نگذرانده‌ام. آیا استاد هنوز از من مراقبت می‌کنند؟

**معلم:** شما دو سال است که تزکیه کرده‌اید. درباره آن فکر کنید: اگر از شما مراقبت نکرده بودم، مدت‌ها قبل این راه تزکیه را رها کرده بودید. در واقع، نباید خودتان را با دیگران مقایسه کنید. شاید فکر کنید: «دیگران با امتحانات سخت و بزرگ روبرو شده‌اند، مانند تصادف با یک ماشین. و با اینکه ماشین آسیب دید، آنها به لحاظ جسمی آسیبی ندیدند. من نیز باید از میان چنین آزمایش سختی بگذرم.» هر کسی شرایط متفاوتی در تزکیه دارد. ممکن است آن را برای شما نظم و ترتیب نداده باشم، و شاید روش‌های دیگری برای کمک به شما که کارما را پاک کنید بکار برده باشم. در حقیقت، اگر تمام امتحان‌ها یکسان باشند، هیچ چیز برای شما نمی‌ماند که تزکیه کنید - به محض اینکه ببینید آن می‌آید، تمام آن را خواهید دانست. اگر هر چیزی که برای شما پیش می‌آمد درست مانند فرد کناری می‌بود و شما فقط توالی را دنبال می‌کردید، آن تزکیه نمی‌بود. بنابراین شرایط هر کسی بسیار متفاوت است.

پرسش: کودک من عادت کرده است به نوار ضبط‌شده سخنرانی فای استاد گوش دهد. من نیز قبل از اینکه او را به رختخواب ببرم نوار را برای او پخش می‌کنم. آیا این باعث می‌شود وقتی بزرگ شد به محض اینکه به فا گوش دهد خوابش بگیرد؟

**معلم:** اینطور نخواهد بود. شما به خوبی عمل کرده‌اید. کودک از گوش دادن به آن لذت خواهد برد زیرا آن سمت سرشت اصلی بنیادین او آن را درک می‌کند. آن بخش‌های بنیادین به تدریج کاهش یافته و بعد از اینکه کودک به سه سالگی برسد دفن می‌شوند. کودک بعد از سه سالگی و قبل از شش سالگی هنوز هم بی‌گناه هستند. بعد از شش سالگی تمایل دارند افکار خود را شکل دهند.

پرسش: چگونه ارتباطات تقدیری برای تزکیه کاشته شدند؟

**معلم:** برخی در سطوح مختلف، و برخی در این مکان بشری شکل گرفتند.

پرسش: در منطقه ما، مطالب دافا هنوز بطور علنی در مقیاس وسیع در جامعه پخش نشده است. آیا آن ناشی از برخی دلایل خاص است؟

**معلم:** همگی شما در تزکیه خود به خوبی عمل می‌کنید. به لحاظ شکل، اساساً بر طبق شکل دافا تزکیه کرده‌اید، و هیچ مشکلی در آنجا نیست. در مورد مطالب، برخی مناطق ممکن است آن را داشته باشند برخی نداشته باشند. در سرزمین اصلی چین مناطقی هستند که تعداد زیادی از مردم باید یک کتاب را مشترک استفاده کنند، و به شدت دچار کمبود مطالب هستند. علی‌الخصوص در نواحی روستایی موجودی کتاب بسیار اندک است. موجودی کتاب‌ها به شدت کم است. این مشکلات حل خواهند شد.

پرسش: چگونه ما می‌توانیم در درک فا بر اساس فا بهتر عمل کنیم؟

**معلم:** بزرگترین دلیل اینکه در درک فا بر اساس فا شکست می‌خورید این است که افراد با افکار عادی بشری به فا نگاه می‌کنند، و مانند یک بیگانه با استفاده از اصطلاحات عادی بشری درباره دافا صحبت می‌کنند. اگر کسی واقعاً فا را براساس اصول فا درک کند، آنچه می‌گوید فا خواهد بود، و رفتارش نیز رفتار یک مرید دافا خواهد بود. تزکیه کوشا اینطور است. صحبت

او متفاوت است. درحالیکه که با پشتکار در تزکیه پیش می‌رود، درباره اینکه چگونه حتی بیشتر کوشا باشد صحبت می‌کند. اما آنهایی که نمی‌توانند درباره فا بر اساس فا صحبت کنند آن را فقط احساسی درک می‌کنند، یا در این حالت ذهنی عادی بشری که دافا خوب است باقی می‌مانند، و درباره فا از دیدگاه بشری عادی صحبت می‌کنند. معمولاً به این شکل است. تفاوت‌ها کاملاً قابل توجه هستند.

*پرسش: اخیراً روحیه‌ام خوب نبوده است، و نتوانستم کارها را با انرژی انجام دهم. آیا این تنبلی است؟*

**معلم:** کوشا باشید! تغییر کنید! می‌توانم به شما بگویم که این تجلی دیگری از سرشت اهریمنی است، و توسط کارمای فکری ایجاد می‌شود. آن باعث می‌شود دقیقاً در آن حالت گیر کنید و پیشرفت شما را سد می‌کند. اگر فا بر اساس اصول فا درک کنید و حقیقتاً با پشتکار رشد کنید، از آن خواهید گذشت.

*پرسش: نوه سه ساله من دوست دارد به عکس استاد و نماد فالون نگاه کند. چیزهایی مانند این می‌گوید: «فالون در آسمان و زمین می‌چرخد، رسیدن به کمال بازگشت به خانه است.» اما پدر کودک اغلب با او در یادگیری فا مداخله می‌کند. مسائل خاصی هستند که من نمی‌توانم مستقیماً دخالت کنم.*

**معلم:** ابتدا شما باید خودتان را برای علت‌ها مورد بررسی قرار دهید. از آنجا که پدرش آن را درک نمی‌کند و اجازه نمی‌دهد او تزکیه کند، آن را در حضور او انجام ندهید. درباره آن فکر کنید: تزکیه درست‌ترین کاری است که می‌توان انجام داد. چون پدرش آن را درک نمی‌کند و شما نمی‌توانید آشکارا برایش توضیح دهید، می‌توانید بعداً درباره آن با کودک صحبت کنید. می‌دانید او کودکی معمولی نیست. او فقط سه سال دارد، اما کلماتش چیزهایی نیستند که افراد عادی بتوانند بگویند.

*پرسش: آیا تشابهی بین تمایل مردم برای موفق شدن و وابستگی‌هایی که شما درباره آنها صحبت کرده‌اید وجود دارد؟*

**معلم:** دافای کیهان محیط‌های زندگی برای موجودات در سطوح مختلف خلق کرده است تا در آن هستی داشته باشند و موجودات در سطوح مختلف را بوجود آورده است. انسان‌ها صرفاً در پایین‌ترین سطح از محیط هستند و موجوداتی خلق شده توسط دافای کیهان هستند. در این سطح آن برای انسان‌ها اصولی را خلق کرده است که باید بدانند. در مورد تشابه با دافا، نمی‌توانم با شما موافق باشم. میل به موفقیت شاید چیز خوبی برای انسان‌ها باشد. اما آن برای مردم عادی است. آنچه اینجا می‌گویم درباره تزکیه کنندگان است. تزکیه کنندگان از عهده آن برمی‌آیند که در کار و تحصیلی که باید انجام دهند، به خوبی عمل کنند، اما به آن وابسته نیستند.

*پرسش: آیا این یک وابستگی است که در مدرسه به سختی درس خواند تا نفر اول کلاس شد؟*

**معلم:** من این موضوع را خیلی واضح توضیح داده‌ام. بسیاری از فرزندان نه تنها فا را به خوبی یاد می‌گیرند، بلکه همچنین در تحصیلات خود در مدرسه جزو نفرات اول یا دوم هستند. بسیاری مانند این هستند، بسیاری از آنان وجود دارند. اینطور نیست که آنها لزوماً به دستاوردهای تحصیلی وابسته‌اند، بلکه از طریق تزکیه در دافا به این درک رسیده‌اند که چه کاری باید انجام دهند. آنها می‌توانند بین درس‌های مدرسه و فا به خوبی تعادل برقرار کنند. شاگردان باید در تکالیف مدرسه خود به خوبی عمل کنند. آن از درک فا می‌آید؛ آنها می‌دانند که هر کجا باشند باید افرادی خوب باشند. آنها می‌دانند که چون دانش‌آموز هستند، باید سخت درس بخوانند. آنوقت بطور طبیعی خوب عمل می‌کنند. تا وقتی که به خوبی درس بخوانند و وظایف خود را کامل کنند، در مدارس خوب پذیرفته خواهند شد یا در دانشگاه قبول می‌شوند. با وابسته بودن به مدارس خوب، یا نمرات بالا، یا دانشگاه، آن بدست نمی‌آید. من اغلب این را می‌گویم: وقتی مردم از فکر انجام کاری نگران هستند یا می‌خواهند چیزی بدست آورند، نتیجه



اغلب برعکس است؛ وقتی شما فقط درباره این فکر می‌کنید که چگونه کاری را خوب انجام دهید، بطور طبیعی به انجام خواهد رسید.

**پرسش:** اگر کسی زمان و تلاش زیادی را صرف انجام شغل خود کند و کمال‌گرا باشد، آیا آن یک وابستگی است؟

**معلم:** اگر در محل کار وقت خود را به بطالت بگذرانید و کار را به‌خوبی انجام ندهید، فکر می‌کنم وقتی حقوق خود را می‌گیرید احساس آرامش نخواهید داشت. آن به این دلیل است که یک تزکیه‌کننده در هر جایی باید فردی خوب باشد. اینطور نیست که فردی خوب بودن صرفاً به خاطر فردی خوب بودن باشد. شما یک تزکیه‌کننده هستید، و باید تمام این چیزها را به‌خوبی اداره کنید. آن به این شکل باید باشد.

**پرسش:** من نگران هستم که نتوانم در تزکیه موفق شوم. عزم خود را جزم کرده‌ام که اگر نتوانم در این زندگی موفق شوم، در زندگی بعدی تزکیه خود را ادامه دهم.

**معلم:** شما کاملاً مصمم به نظر می‌آیید، اما در واقع اصلاً مصمم نیستید. اگر حالت اکنون شما دوباره در زندگی بعدی هم ظاهر شود چه اتفاقی خواهد افتاد؟ آیا آنوقت دوباره به تزکیه در زندگی بعد از آن ادامه خواهید داد؟ باید مصمم شوید که این فرصت تقدیری را از دست ندهید، و آنوقت قطعاً در این دوره زندگی موفق خواهید بود.

**پرسش:** اکنون به این درک رسیده‌ام که فالون دافا برای نوع بشر آینده بطور گسترده اشاعه نخواهد یافت. آنوقت نیازی نیست در زندگی بعدی به تزکیه ادامه دهم. آیا این طرز فکر درست است؟

**معلم:** شما در حال گفتن این هستید که نمی‌توانید در این زندگی موفق شوید، و در زندگی بعدی خود به تزکیه ادامه می‌دهید، اما در زندگی بعدی فالون دافا وجود نخواهد داشت، پس در آن زمان تزکیه فایده‌ای ندارد. اما از آنجا که این سؤال را مطرح کرده‌اید، به این معناست که هنوز تمایل به تزکیه دارید. کوشا باشید. وابستگی‌های خود را رها کنید و حقیقتاً تزکیه کنید. چه چیزی است که نمی‌توانید رها کنید؟ می‌دانید که حتی یک اتفاق در این کیهان تصادفی نیست. چنین رویداد عظیمی در اجتماع بشری اتفاق افتاده است - آیا می‌توانسته تصادفی باشد؟ نمی‌توانم مسائل مربوط به بشریت آینده را افشا کنم، زیرا آنوقت از روی وابستگی برای یادگرفتن می‌آمدید. آن یادگیری با یک وابستگی است. فکر می‌کنم دلیل اینکه نمی‌توانید کوشا باشید این است که هنوز درک کافی از فا ندارید. راه حل مشکل این است که صرفاً کتاب را بیشتر بخوانید. آن فقط کمی از وقت شما را می‌گیرد، و حتی به لحاظ جسمی و ذهنی هیچ سختی برایتان ایجاد نمی‌کند. کتاب را بیشتر بخوانید، سعی کنید مشکلاتان را حل کنید، و ببینید آیا می‌توانید بطوری کوشا پیش روید و آیا می‌توانید در تزکیه‌تان ایستادگی کنید.

**پرسش:** درود به استاد از شاگردان در هنگ کنگ!

ما به خاطر گزارش تحریف‌شده درباره استاد و فالون دافا توسط رسانه‌های هنگ کنگ عمیقاً متأسفیم. برای رسانه‌ها نامه‌های سرگشاده فرستاده‌ایم تا گزارشات نادرست و تحریف‌شده را اصلاح کنند. بعد از شنیدن سخنرانی فای استاد در سیدنی و نیوزلند، ما مریدان حتی بیشتر مصمم هستیم تا در مسیر فالون دافای استاد پیش برویم، حقیقتاً تزکیه کنیم و فا را اشاعه دهیم.

**معلم:** از همگی متشکریم! (تشویق) این امکان برای فالون دافا وجود ندارد که به هر فردی در دنیا یک نسخه از کتاب را ارائه کند و این امکان نیست که به هر نفر از جمعیت بیش از یک میلیارد چین یک نسخه از کتاب را ارائه شود و آنوقت قضاوت کرد که آنها باید در چه جایگاهی قرار گیرند. انسان‌ها سمتی دارند که آگاه است و سمتی که آگاه نیست. هرچند در ظاهر آگاه نیستند، درحقیقت، همگی آنها سمتی دارند که آگاه است. وقتی کلمات فالون دافا و جن، شن، رن توسط مردم شناخته شود، برخی افکار

در ذهن‌شان ظاهر می‌شود. بسته به اینکه در آن لحظه به چه چیزی فکر می‌کنند، ممکن است آینده آنها را تعیین کند و جایگاه آنها را تعیین کند. بنابراین بدون توجه به اینکه چگونه آن گزارش شد و آنها چگونه آن را اداره کردند، همانطور که دیروز گفتم، مردم تقریباً در هر گوشه از دنیا درباره آنچه پیش آمد شنیدند؛ هر کسی آماده بود تا افکار خود را درباره آن داشته باشد. آن چیز ساده‌ای نیست. با دافایی اینقدر جدی، درباره آن فکر کنید: روزنامه‌نگار هر چیزی را که نوشت، باید مسئولیت هر چه انجام داده است را برعهده بگیرد. و به این محدود نمی‌شود، زیرا تک‌تک اشخاص در اجتماع مردم عادی و هر موجودی در آینده، مسئولیت هر کاری که انجام داده‌اند را به‌عهده خواهند گرفت. این حقیقتی مطلق است - این واقعیت مطلق است. حمله به دافا به خودی خود موضوعی ساده نیست، زیرا موجودات بشری توسط این فا خلق شده‌اند. اگر فردی حتی با این مخالفت کند، به کجا ختم خواهد شد؟

پرسش: من، مرید شما، بعد از خواندن کتاب هنگ‌بین اشک از گونه‌هایم جاری شد، و بسیار از آن بهره بردم. آن کتاب ارزشمند دیگری برای تزکیه ما است.

معلم: در آن کتاب اساساً درباره مسائلی در تزکیه و چیزهایی در ارتباط با فا نوشتیم. فکر کردم خواندن آن شاید به رشد شما کمک کند، بنابراین آن را منتشر کردیم.

پرسش: با توجه به اتفاقاتی که در پکن افتاد، ما باید تمام آن را تحمل کرده و در دافا استوار باشیم.

معلم: البته برای افراد، آن درست است که خود را تزکیه کنند. اما اگر دیگران شما را متهم می‌کنند که یک روشی شیطانی هستید و شما بی تفاوت بمانید، می‌گوییم که آن کاملاً درست نیست. به این دلیل که هر کدام از شاگردان مان در حال تزکیه در دافا هستند و گران‌بها بودن دافا را می‌دانند. گرامی داشتن دافا گرامی داشتن خودتان است. در دوره یادگیری دافا، اغلب با آزمایش‌هایی مواجه خواهید شد، از جمله آزمایش‌هایی در رؤیاهایتان، در کار روزانه، یا در زندگی روزانه. آنها مانند امتحاناتی کوچک هستند که بعد از مدتی یادگیری اجرا می‌شوند که بررسی شود آیا شما مصمم هستید و خوب آموخته‌اید. و می‌توانم به شما بگویم در زمانی که سرانجام در دافا به کمال می‌رسید، آزمایش‌هایی خواهند بود.

پرسش: اگر ژن‌هایی که سبب ایجاد بیماری‌های ژنتیکی هستند بر داشته شوند، آیا آنهایی که توسط آنها تحت تأثیر هستند - برای مثال تکنسین‌های آزمایشگاه و کودکانی که بعداً به وجود می‌آیند، شامل آنهایی که در این بُعد یا بُعدهای دیگر هستند - هیچ چیزی بدست آورده یا از دست می‌دهند؟

معلم: چطور این را بگوییم؟ شما قادر نیستید چیزها را در بُعدهای دیگر لمس کنید. مردم دائماً در زمینه علم زندگی انسان در حال اکتشاف هستند، اما آنچه می‌توانند بدانند صرفاً حالت بیرونی‌ترین سطح بدن بشری است، که از مولکول ساخته شده است. اما انسان‌ها هرگز نخواهند دانست چه چیزی اساساً زندگی انسان را می‌سازد. اگرچه مردم سعی می‌کنند به عمق زندگی بشری برسند و بررسی کنند که زندگی واقعاً چیست، اما این چیزها برای همیشه برای بشریت یک راز باقی خواهد ماند. هیچ راهی نیست که انسان‌ها اجازه داشته باشند آن اطلاعات را بدانند. در مورد اینکه وقتی ژن‌های عامل بیماری‌ها بیرون آورده شوند آیا مردم از بیماری‌ها خواهند بود، کاملاً به آن شکل عملی نیست. بدن بشری عوامل خود را دارد که سبب بیماری می‌شوند. همچنین، آسیب‌شناسان دریافته‌اند که بیماری‌ها توسط آن عواملی که سابقاً ادعا شد عامل بیماری هستند ایجاد نمی‌شوند. بنابراین برای انسان‌ها امکان ندارد از بیماری‌ها رها باشند.

از نقطه نظر یک تزکیه‌کننده، اگر فردی هرگز مشکلاتی در سلامتی نداشته باشد بعد از اینکه می‌میرد مطمئناً به جهنم می‌رود. چرا؟ اگر فرد فقط کارما ایجاد می‌کرد و آن را بازنمی‌پرداخت، آن کارمایی که انباشته بود بسیار زیاد می‌بود. به همین دلیل است که انسان‌ها مشکلاتی در سلامتی، بدبختی، دردسر در زندگی، محنت‌ها، و زمان‌های سخت دارند. تمام آنها کارمای افراد را از

بین می‌برد، کارمای آنها را کاهش می‌دهد. وقتی یک شخص مشکلاتی در سلامتی دارد، مقدار کاملاً زیادی از کارما در حال پاک شدن است. آنوقت آیا داشتن مشکلات در سلامتی چیزی خوب است؟ البته نه. اگر فرد آن کارهای بد را انجام نمی‌داد، به ندرت بیماری‌هایی می‌داشت. بنابراین آیا این معنا را می‌دهد که مردم نباید آن ژن‌های عامل را بیرون آورند؟ درواقع، هر آنچه مردم می‌خواهند انجام دهند، می‌توانند پیش رفته و آن را انجام دهند- آنها مسائل مردم هستند. من صرفاً در حال گفتن اصول به شما هستم. انسان‌ها همیشه می‌خواهند کندوکاو کنند و همیشه می‌خواهند «پیشرفت» کنند. انسان‌ها همیشه آن افکار منحرف و پیچیده را دارند، پس می‌توانند پیش روند و آن را انجام دهند. علم مدرن در هر حیطة از زندگی وارد شده است و در همه فضاهای کوچک وجود دارد. به نظر می‌رسد هر چیزی برای آن زندگی می‌کند و هستی دارد. برای انجام آن نوع از تحقیقات، راحت باشید، زیرا مردم امروزه صرفاً در میان این شرایط هستند. آن فقط شغل شما است. فکر می‌کنم باید بهترین سعی خود را بکنید آن را به خوبی انجام دهید. در آنجا هیچ مشکلی وجود ندارد.

در مورد از دست دادن و بدست آوردنی که ذکر کردید، آنها هیچ ارتباطی با تزکیه ندارند. شما فقط در حال انجام شغل تان هستید. کارتان و تزکیه تان از هم جداست، آنها یکی نیستند. شغل تان نمی‌تواند جایگزین تزکیه تان شود. اما شین‌شینگ تان و حالت تزکیه تان در شغل تان و در نگرش تان به هر چیزی در اطراف تان منعکس خواهد شد.

*پرسش: اگر کیهان یک سیستم منظم است، و انرژی نامحدود است، آنوقت تئوری بی‌نظمی مدرن چطور با آن طراحی کیهان تناسب دارد؟*

**معلم:** درواقع، مهم نیست اینجا در سطح بشری چه اندازه بی‌نظم و آشفته باشد، مهم نیست چند مکتب تفکر آن بیرون وجود دارد- صدها مدرسه فلسفه در چین باستان بودند، و همچنین تئوری‌های گوناگون در فلسفه و مذهب در زمان‌های اخیر وجود دارند- هر چه آنها می‌گویند یا انجام می‌دهند، همگی چیزهای این سطح هستند. آنها کیهان را تحت تأثیر قرار نخواهند داد. مثالی برای شما می‌زنم. ممکن است توهین به دیگران به نظر برسد، اما درواقع نیست. به سادگی مثالی می‌زنم: سطل آشغال همیشه بوهای مختلفی ساطع می‌کند، و نمی‌توانید از آن جلوگیری کنید. آن درست مانند تجلی آشفتگی در این مکان بشری است. بنابراین آن هیچ ارتباط مستقیمی با کیهان ندارد. از طریق بی‌نظمی و آشفتگی می‌توانیم ذهن مردم را ببینیم، و می‌توانیم ببینیم چه کسی هنوز افکار درست دارد.

*پرسش: یک بار من واقعاً به مدت هشت ساعت و بیست دقیقه در حالت لوتوس نشستم. از آن به بعد همیشه با لنگ زدن راه می‌روم. اکنون بسیار بهتر شده است. آیا واقعاً اشتباه کردم آن کار را انجام دادم؟*

**معلم:** هشت ساعت یا بیشتر چیزی نیست که صرفاً امتحان کنید. این خوب است که براساس توانایی خود بیشتر تمرین کنید. اگر از محدوده [توانایی] شما فراتر برود و هنوز اصرار به نشستن در آن حالت به مدت طولانی داشته باشید، یا بر انجام روش خاصی پافشاری کنید، البته، آن قلب برای تزکیه بسیار خوب است، اما آیا می‌تواند وابستگی دیگری باشد؟ اگر شما واقعاً وابستگی نشستن در حالت لوتوس را داشته باشید، شاید عاملی ایجاد کند که باعث شود به آن حقیقت آگاه شده و آن را تشخیص دهید. بنابراین من فکر می‌کنم در تزکیه تان نباید هیچ وابستگی داشته باشید، نباید اصرار کنید که در چیزی نفر اول باشید، یا سعی کنید به لحاظ طول مدت مدیتیشن همه را مغلوب کنید، یا هر وابستگی دیگری را توسعه دهید. تضمین می‌شود که به نتیجه برعکس منتهی شود. مطلقاً اجازه ندارید در تزکیه دافا وابستگی‌ها را رشد دهید- فقط اجازه دارید وابستگی‌ها را از بین ببرید.

در مواردی که از طریق تزکیه طولانی مدت، به طور طبیعی قادر باشید به مدت طولانی در حالت لوتوس بنشینید و علاوه بر آن، وقت و زمان داشته باشید طوری که اتفاق زیادی در منزل پیش نیاید و بتوانید به آن اندازه بنشینید، آنوقت فکر می‌کنم آن خوب است. اما چیز دیگری هست. گفته‌ام که دافای ما تزکیه در حالت سکون عمیق (دینگ) طولانی مدت را ترویج نمی‌دهد. شما باید کتاب را بیشتر بخوانید، فا را بیشتر بخوانید. باید آگاهانه ذهن خود را تزکیه کنید و در فا پیشرفت کنید. تمرین‌های تزکیه ابزار

کمکی برای رسیدن به کمال هستند. بنابراین اگر شما آن هشت ساعت را به یادگیری فا می‌گذرانید، فکر می‌کنم بسیار زیاد پیشرفت می‌کردید. در حقیقت، قبلاً به شما گفته‌ام که وقتی آموزش این فا را شروع کردیم این ابهام که چگونه مردم در اجتماع عادی بشری تزکیه کنند را مورد ملاحظه قرار دادیم. از آنجایی که وقت کم است، بسیاری از افراد که مشغول کار هستند قطعاً زمان ندارند تا مدتی طولانی مدیتیشن کنند.

درواقع، این را قبلاً اشاره کرده‌ام. حتی اگر فقط نیم ساعت برای انجام مدیتیشن دارید، نمی‌گذارم عقب بمانید. به لحاظ هر آنچه که با انجام تمرین‌ها باید حل و فصل شود عقب نخواهید ماند- شکل تزکیه ما دقیقاً به هدف سازگار بودن با شرایط است. اگر هر کسی هشت ساعت در روز آن را انجام دهد، نمی‌توانیم شغل‌مان در اجتماع عادی بشری را انجام دهیم، و دیگران ما را درک نمی‌کنند. آن درست نمی‌بود. آنچه می‌گوییم یک اصل است. به این معنا نیست که اجازه ندارید این یا آن را انجام دهید. اگر زمان زیادی دارید و به‌طور طبیعی می‌توانید برای مدت طولانی مدیتیشن انجام دهید، مخالف آن نیستیم. منظورم این است که نباید هر کاری را با وابستگی انجام دهید.

شیوه تفکر من بیشتر شرقی است. همین الان به روشی صحبت کردم که تمام مدت به هر دو سمت مسئله اشاره دارد. مطمئن نیستیم که شاگردان سفیدپوست توانسته باشند آن را درک کنند. آیا درک کردید؟ (تشویق) خوب است. وقتی فا را آموزش می‌دهم شیوه تفکر من اغلب شیوه آسیایی است، پس خواستم از شما بپرسم.

*پرسش: اگر یک موجود در سه قلمرو خلق شده باشد، برای او بسیار سخت خواهد بود که به ورائی سه قلمرو تزکیه کند؟*

**معلم:** نه لزوماً. در روش‌های تزکیه در گذشته آن بسیار سخت بود. می‌توانید بگویید غیرممکن بود. هر چند گفتند بطوری وسیع نجات را به تمام موجودات ذی‌شعور ارائه می‌کنند، حقیقت این است که، نجات فقط به آنهایی عرضه می‌شد که از جهان خود آنها پایین آمده بودند. درست مانند بودا شاکيامونی و عیسی که برای نجات مردم آمدند، آنها نجات را به هر کسی درون مرزهای نژاد خود ارائه دادند. اما همچنان محدودیت‌های مشخصی وجود داشت. در حال حاضر، تمام موجودات ذی‌شعور در کیهان در حال تغییر موقعیت خودشان هستند. بنابراین در مورد جملاتی [که شما مطرح کردید] احتمالاً فرصت‌هایی وجود دارد. آن تماماً بستگی دارد به اینکه یک موجود چگونه تمام این چیزها را اداره می‌کند.

*پرسش: دافای ما شامل اصول بوداها، دائوها، و چیمین [غیرمعمول] است. آیا اصول فایی که توسط تاناکاتاها می‌دیگر تصدیق و هدایت شده، می‌تواند ما را راهنمایی کند؟*

**معلم:** خیر. دافا همه چیز را دربرمی‌گیرد، اما شما نمی‌توانید اصول هیچ راه حاشیه‌ای، هیچ روش کناری، یا هیچ تاناکاتایی را اضافه کنید. آنها فقط می‌توانند درک شما را از مسیر خارج کنند، زیرا نمی‌توانند با دافای کیهان در یک موقعیت و طبقه باشند. فا سطوح مختلف درک و مقام دستیابی را خلق کرده است. هر چیزی که در دافا تزکیه کرده‌اید نیز عناصری در فا دارد که شما خودتان به آن آگاه شده و به آن اعتبار بخشیده‌اید. آن مقام دستیابی است که شما خودتان بدست آورده‌اید.

اجازه دهید در ادامه ذکر کنم: برخی از شما در اینجا تازه‌وارد هستید که هنوز کتاب مرا نخوانده‌اید، یا توسط شاگردان ما یا خانواده‌تان به اینجا آورده شده‌اید. احتمالاً به‌خاطر یک رابطه تقدیری است که اینجا نشسته‌اید. اما باید به شما بگویم که من وقت ندارم سؤالات شما را پاسخ دهم. چرا اینطور است؟ برای من ساده نیست که اینجا باشم، این اولین بار است [که شاگردانم] کنفرانس فا برگزار کرده‌اند بعد از اینکه چندین سال اینجا بوده‌اند، و آنها سؤالات زیادی در تزکیه خود دارند که من پاسخ دهم. بنابراین برای تزکیه‌کنندگان، زمان بی‌نهایت ارزشمند است. به همین دلیل است که نمی‌توانم به شما زمان بدهم. لطفاً درک کنید. آنوقت چرا؟ سؤالاتی که می‌پرسید بیشتر سؤالات مردم عادی هستند، و من مسائل اجتماع بشری را اداره نمی‌کنم. کسی پرسید: «از آنجایی که استاد شما بسیار توانمند است، چرا اقتصاد کشور را رونق نمی‌دهد؟» هر کسی می‌داند که رشد اجتماع

بشری برطبق یک مجموعه از قوانین پیش می‌رود. آنچه در یک مرحله معین اتفاق می‌افتد توسط خدایان تعیین می‌شود. بوداها، داتوها، و خدایان تمام این چیزها را نگهداری می‌کنند. خراب کردن و به هم ریختن مسائل از روی هوس مطلقاً مجاز نیست. اگر تمام آن خدایان قرار بود بروند و هر کاری می‌خواهند انجام دهند، دنیا هیچ تصویری از نظم نمی‌داشت، چه برسد به اقتصادی رونق.

اما با قضاوت درباره سؤالی که او مطرح کرد، اول، او یکی از تزکیه‌کنندگان ما نیست؛ دوم، آن تحریک‌کننده است؛ و سوم، او در حال تفکر از نقطه نظر یک انسان است. آیا خدایان باید هر آنچه انسان‌ها از آنها می‌خواهند را انجام دهند؟ آیا آسمان باید هر چه انسان‌ها می‌خواهند را انجام دهد؟ آیا انسان‌ها به خدایان دیکته می‌کنند؟ شما فکر می‌کنید رونق بخشیدن به اقتصاد یک کشور مهم است، اما باید بدانید که خدایان چیزهای دیگر را مهم‌تر در نظر می‌گیرند! می‌دانید، انسان‌ها فاقد برکت هستند زیرا اخلاقیات آنها منحن شده و ذهن بشر بسیار فاسد شده است. اگر ذهن انسان‌ها خوب شود، برکت خواهند داشت و موفق و کامیاب می‌شوند. آیا این اصول را درک می‌کنید؟! انسان‌ها تا این حد فاسد شده‌اند، اما شما هنوز می‌خواهید این و آن را بدست آورید. چه کسی آن را به شما خواهد داد؟ اینجا من به هیچ نژاد خاص یا کشور خاصی اشاره نمی‌کنم. درباره اصلی کلی از فایده می‌گویم. آن به این شکل عمل می‌کند. برای دریافت برکت، انسان‌ها باید کارهای خود را کاهش دهند. فقط با تقوای عظیم مردم می‌توانند کامیاب و قدرتمند شوند. در درجه اول، مردم باید قلبی خوب و کارهای کم داشته باشند. در غیر اینصورت این فقط اقتصاد نیست که به انحطاط خواهد رفت؛ انواع و اقسام بلایای طبیعی و بدبختی‌های انسانی خواهند بود که بطور مداوم اتفاق می‌افتند. اما به عنوان یک انسان، او به درک آن نرسیده است، و نمی‌داند که هر چیزی نظم و ترتیب خود را دارد. صرفاً فکر می‌کند هر آنچه انسان‌ها بخواهند انجام دهند، می‌توانند پیش رفته و انجام دهند.

*پرسش: از آنجایی که افراد بد، کسانی که به انجام کارهای بد علاقه دارند نیز مقدر شده هستند، آیا می‌توانند تبرئه شوند؟*

**معلم:** خیر، نمی‌توانند. وقتی ما می‌گوییم که همه چیز مقدر شده است، به حقیقتی اشاره می‌کنیم که زندگی مردم با نظم چیده شده است. در فا ذکر کرده‌ام که دو موقعیت هست که در آن سرنوشت شخص می‌تواند تغییر کند، که در آن نظم و ترتیب فرد می‌تواند تغییر کند. یکی وقتی است که شخص قدم در مسیر تزکیه می‌گذارد. شما تزکیه را در طرح‌ریزی زندگی خود نداشتید، بنابراین تمام زندگی‌تان دوباره نظم و ترتیب داده می‌شود. موقعیت دیگر این است که فردی که کارهای بد انجام می‌دهد می‌تواند سرنوشت خود را تغییر دهد؛ دائماً انجام کارهای بد می‌تواند حتی سرنوشت کل زندگی او را تغییر دهد. اگر کسی کارهای بد انجام ندهد هیچ کارمایی ایجاد نمی‌کند. به همین دلیل است که وقتی فردی کارهای بد انجام می‌دهد آن می‌تواند سرنوشت او را تغییر دهد، و نظم و ترتیب‌های اصلی برای او را عوض کند. اما آنچه در انتظار او است نابودی کامل است، لایه‌ای بعد از لایه دیگر، برای پرداخت هر کاری که انجام داده است. تزکیه در حقیقت می‌تواند زندگی یک شخص را تغییر دهد. هیچ راه دیگری وجود ندارد.

*پرسش: وقتی جوان فالون را می‌خوانم، اغلب بعد از اتمام مطالعه، خیلی زود بسیاری از اصول ژرف آن را فراموش می‌کنم. بعد از گوش دادن به نوارهای ضبط شده سخنرانی فا، هیچ چیزی در ذهنم نمی‌ماند.*

**معلم:** آن عادی است. از یک سو، به این دلیل است که در شروع چیزهای بد زیادی در ذهن شما هست. از سوی دیگر، آن قسمت از شما که فا را کسب کرده است آن را به یاد می‌آورد. آن سمتی از شما است که با موفقیت تزکیه کرده است. همانطور که مدام در تزکیه پیشرفت می‌کنید، رشدتان سریع‌تر خواهد بود، آن قسمت از شما که تزکیه را کامل کرده است زودتر جدا خواهد شد. به محض اینکه استاندارد را برآورده کند جدا می‌شود. وقتی که جدا شده باشد، نمی‌تواند با سمت ظاهری شما که هنوز تزکیه را کامل نکرده است، در ارتباط باشد. به همین دلیل است که احساس می‌کنید همه چیز را فراموش کرده‌اید. این معنا را می‌دهد که آن سمت شما رفته است. زیرا وقتی آن واجد شرایط باشد، مطابق استاندارد باشد، و الزامات فا را برآورده کند، صعود

می‌کند. سمتی که صعود کرده یک خدا است، و قطعاً نمی‌تواند با انسان‌ها مخلوط شود. البته، آن مطلق نیست. آنهایی که در گذشته در کوه‌ها و جنگل‌های دورافتاده تزکیه کردند آنطور نبودند، زیرا در تماس با اجتماع عادی بشری نبودند. اما مریدان دافا در حال تزکیه در میان جامعه عادی بشری هستند. اگر سمت خدایی کارهای یکسان با سمت بشری انجام دهد، آن قطعاً ممنوع است، بنابراین آن باید جدا شود. چه در این سمت خوب عمل کنید چه ضعیف، سمتی که با موفقیت تزکیه شده است غیرفعال باقی می‌ماند و در امور انسانی شرکت نمی‌کند. این تضمین می‌کند که آن سمتی از شما که با موفقیت تزکیه شده است سقوط نکرده و فقط می‌تواند بطور مداوم رشد کند. این بهترین راه است.

به همین خاطر گاهی اوقات احساس می‌کنید که دوباره آن را فراموش کرده‌اید، یا گاهی بعد از گذشتن از یک آزمایش احساس می‌کنید که به شکلی وابستگی بازگشته است. صرفاً اینطور است که آن بخشی از شما که با موفقیت تزکیه شده است، بخشی که مطابق استاندارد است، جدا شده است. دلیل این است. اما کاملاً اینطور نیست. وقتی شما بطور مداوم تزکیه واقعی را انجام می‌دهید، تغییرات در سطحی‌ترین بخش بشری عظیم‌تر و عظیم‌تر می‌شود، و بیشتر و بیشتر فا را به خاطر خواهید سپرد. بنابراین آن چیزی است که در طول دوره‌ای خاص از زمان اتفاق خواهد افتاد، و آن طبیعی است.

*پرسش: من این روزها کمتر و کمتر مایل به صحبت کردن هستم، و هر کاری که انجام می‌دهم را سبک می‌گیرم. همچنین بیشتر چیزها را فراموش می‌کنم. آیا این نوع حالت، عادی است؟*

**معلم:** حالت دیگری در رابطه با فراموش کردن چیزها وجود دارد. در زندگی خود در میان مردم عادی، مخصوصاً در چین، تعداد زیادی از مردم تمام فکر خود را بر بازی‌های ذهنی می‌گذارند و برای پیشی گرفتن از دیگران دسیسه می‌کنند. بنابراین افکار آنها و روش‌های تفکرشان کاملاً بد است، و بطور کل با افکار تزکیه‌کنندگان مغایرت دارد. مردم به آن خو کرده و اینگونه پرورش یافته‌اند. وقتی درباره موضوعی فکر می‌کنید، ذهن‌تان به آنجا می‌رود و به افکار بد تبدیل می‌شوند. پس درباره آن چه کار می‌توانیم انجام دهیم؟ من در شروع، آن بخش از افکارتان را خاموش می‌کنم تا خیلی فعال نباشد، به این ترتیب افکار خوب‌تان را قادر می‌کنم فعال‌تر باشند. به همین خاطر در آن دوره زمانی متوجه خواهید شد که چیزها را به راحتی فراموش می‌کنید. این به نفع شماست. آن مطلقاً عملی نمی‌بود که هر بار شروع به فکر می‌کردید ایده‌های بدتان ظاهر شوند. البته، نمی‌گوییم که آن صرفاً خیلی بد بود، اما آن روش فکر کردن درست نیست. وقتی فکر می‌کنید، در آن حالت از تفکر هستید، بنابراین باید تغییر کند. برای یک مدت زمان مشخص بیشتر فراموش کار خواهید شد. آن برای تزکیه شما انجام می‌شود. اما کار و تحصیل‌تان را تحت تأثیر قرار نخواهد داد. در خصوص اینکه پی می‌برید کاری که انجام داده‌اید خوب نبوده، آنگاه احتمالاً آن ارتباطی با رشد و بهبود شما دارد. آن اتفاق می‌افتد زیرا اصول فاماد ارتقاء می‌یابند. متوجه خواهید شد آنچه در حال حاضر درست در نظر می‌گرفتید ممکن است بعد از رشد و بهبود شما کاملاً درست نباشد. و وقتی که بیشتر رشد می‌کنید، خواهید فهمید که آنچه در آن لحظه به درک آن رسیده‌اید دوباره کاملاً درست نیست. شاید این حالتی باشد که تجربه می‌کنید. از اینرو هر چه بالاتر تزکیه کنید، آن صحیح‌تر خواهد بود.

*پرسش: تزکیه از سرمنشاء یک موجود آغاز می‌شود، و ادامه می‌یابد تا به کمال برسد؛ در ضمن، ستون گونگ از بالای سر رشد می‌کند تا اینکه فرد به کمال برسد. چه ارتباطی بین این دو روند وجود دارد؟*

**معلم:** تبدیل بدن توسط ماده با انرژی بالا تبدیل بدن اصلی و ذاتی شما است. موجودات روشن‌بین بزرگ مقادیر عظیمی انرژی دارند. آن انرژی به شکل یک ستون گونگ در تزکیه تجلی می‌یابد، و آن قسمتی از فای یک تزکیه‌کننده است که بطوری قابل رؤیت ظاهر می‌شود. وجود آنها دو شکل متفاوت دارد. هر چیزی که در تزکیه لازم است، شامل تغییر مولکول‌های بدن او، باید با تکیه بر آن انرژی باشد. آن می‌تواند هر چیزی را تغییر دهد. تزکیه دافا از میکروسکوپی‌ترین سطح زندگی شروع می‌شود. اما از

آنجا که او یک تزکیه کننده است، بدن بیرونی او نیز تغییر می کند؛ فقط اینطور است که تناسب بسیار کوچک است. نسبت آن تقریباً یک درصد است.

**پرسش:** تزکیه توسط بدن در سمت بشری انجام می شود. فهمیده ام که اصول فا واضح تر می شوند، و چیزها را بدون در طلب آنها بودن، بطور طبیعی کسب می کنم. آیا این درک و احساس درست است؟

**معلم:** بله! آن حالت بسیار خوبی است. وقتی به آن حالت برسید، احساس آسودگی می کنید و زندگی تان به ثمر رسیده است. همانطور که به پیشرفت ادامه می دهید، همانطور که در مورد اصول فا واضح تر و واضح تر می شوید، خواهید فهمید که تزکیه ساده تر و ساده تر می شود. بسیاری از چیزها به آن پیچیدگی که از دیدگاه یک انسان نگریسته می شوند، به نظر نخواهند رسید. هر چیزی با یک نگاه روشن و واضح است. وقتی مردم عادی به اختلاف برمی خورند، جروبحث کرده و نمی توانند یکدیگر را متقاعد کنند. اما وقتی شما درگیر جروبحث آنها نمی شوید، وقتی به عنوان کسی که بیرون است به آرامی آنها را نگاه می کنید، می توانید قضاوت کنید حق با چه کسی است. اگر اصلاً بخشی از مردم عادی نباشید و آنوقت به جروبحث آنها نگاه کنید، نیازی ندارید زیاد بشنوید و آن را تماماً درک خواهید کرد. احساس می کنید که هیچ چیزی ارزش جروبحث را ندارد. هر چیزی با یک نگاه روشن و واضح است.

**پرسش:** به خاطر سن بالا، مفاصلم خشک هستند و کاملاً برایم سخت است که مدیتیشن انجام دهم. حتی انجام حالت نیم/لوتوس هم برایم غیرممکن است. فقط در حالتی می توانم تمرین کنم که پاهایم را راحت جمع کرده باشم.

**معلم:** تزکیه برای افراد در هر سنی نباید مشکلی باشد. سن بالا به خودی خود دخالتی در چالش های تزکیه ندارد، زیرا سن فرد ربطی به تزکیه ندارد. چه پیر باشید یا جوان، همگی می توانید فا را درک کنید. در مورد نشستن در حالت لوتوس، البته برای افراد با سن بالاتر آن را بطوری متفاوت تلقی خواهیم کرد. اگر هرگز در زندگی تان در وضعیت لوتوس ننشسته باشید، و مفاصل و تاندون های تان هرگز آن اندازه کشیده نشده باشد، چه کار می توانید انجام دهید؟ به تدریج روی آن کار کنید، نگران نباشید، و فکر می کنم در انتها خواهید توانست آن را انجام دهید. حتی افرادی که بیش از هشتاد سال دارند یا کسانی که به نود نزدیک می شوند و افرادی که هرگز در حالت لوتوس ننشسته اند می توانند آن را انجام دهند. آن را امتحان کنید و به خودتان اعتماد کامل داشته باشید. در گذشته، تقریباً اغلب تزکیه کنندگان قادر نبودند دائو را کسب کنند تا اینکه به دهه هشتاد یا نود زندگی خود رسیدند، یا حتی بیش از یکصد ساله بودند.

**پرسش:** مردم در آینده درباره این فا نخواهند دانست، اما در «ثبات فا» گفته شده است «نسل های آینده اگر می خواهند به کمال برسند برای هزاران سالی که می آید باید راه تزکیه ای را دنبال کنند که من شخصاً باقی می گذارم.»

**معلم:** وقتی با شما صحبت می کنم فقط می توانم از زبان بشری استفاده کنم. این فا هرگز در هیچ قلمرو یا هیچ سطحی از کیهان تغییر نخواهد کرد. آن هرگز نمی تواند دوباره تغییر کند. بنابراین این دافای کیهان برای ابد شکستناپذیر باقی خواهد ماند. به علاوه این توانایی را دارد که خود را اصلاح کرده، بطور مداوم خودش را هماهنگ و کامل کند تا این برای همیشه فاسدنشده باشد. شما می دانید که انسان ها شایستگی این را ندارند که به چنین فای بیکرانی گوش دهند. اینطور نیست که بودا شاکيامونی فای حقیقی را آموزش نداد یا اینکه عیسی نخواست آن را بطور کامل به مردم توضیح دهد. اینطور است که انسان ها اجازه دارند فقط آنقدر بدانند، در غیر اینصورت حقایق درباره بوداها و خدایان را می دانستند، و آن مجاز نیست. امروز من بسیاری از اسرار آسمان را به شما گفته ام. اگر به کمال برسید، آنچه که در موردش سخنرانی کردم همگی برای خدایان بوده است نه برای انسان ها.

حافظه آنهایی که نمی‌توانند به کمال برسند در آینده پاک خواهد شد- آنها اجازه ندارند هیچ یک از اینها را بدانند. در این دافا در حقیقت افرادی وجود دارند که به بهشت فالون خواهند رفت، و آن معانی درونی مخصوص این روش تزکیه را دربرمی‌گیرد. بنابراین اینکه آن چیزها به مردم داده خواهد شد یا خیر، در آینده مشخص می‌شود. اما نوع بشر آینده درباره خود دافا یا من چیزی نخواهد دانست. مردم سالیان دراز آن را به‌عنوان افسانه منتقل خواهند کرد، درست مانند داستان‌های افسانه‌ای که مردم سال‌ها می‌گویند. همچنین زمانی که موجودات در این سطح نهایتاً جایگاه خود را دوباره تعیین کردند، آنها درس‌های جدی که برای انسان‌ها به جای می‌ماند را به یاد خواهند آورد.

*پرسش: فالون گونگ جن، شن، رن را آموزش می‌دهد. بنابراین وقتی اتفاقات ناعادلانه برای میدان فالون گونگ در تیان‌جین پیش آمد آیا باید رن تمرین شود؟*

**معلم:** درباره این پرسش صحبت شد، پس بیشتر درباره آن نمی‌گوییم. رن در تمام رفتار و سلوک یک تزکیه‌کننده تجلی می‌یابد، اما به معنی این نیست که هیچ کاری نکرد. آیا وقتی مردم به دلخواه به چنین فای بی‌کرانی آسیب می‌زنند ما نباید برای ابراز عقایدمان برویم؟ بگذارید دوباره به شما بگویم: شاگردانی که به پکن رفتند آنجا نبودند تا تظاهرات و راهپیمایی کنند؛ هیچ داد زدن، شعار دادن، و مقاصد بدی وجود نداشت. آنها همگی با قصد و نیت خوب به آنجا رفتند تا شرایط واقعی را به رهبران کشور نشان دهند. فکر می‌کنم آن کارها باید انجام می‌شد. آنان این کار را کردند زیرا احساس کردند که بی‌عدالتی در برابر میدان دافا درست مانند بی‌عدالتی در برابر خود آنهاست. [آنان احساس کردند،] «وقتی شما به آن اتهام شیطانی بودن می‌زنید، مانند این است که به من اتهام شیطانی بودن می‌زنید.» آنها همگی اینطور فکر می‌کردند. همگی خواستند شهرت دافا را به حال اول برگردانند و شرایط را به رهبران کشور نشان دهند. دقیقاً به خاطر این فکر، آن [کار] انجام شد. آن اشتباه نبود! آیا افراد بسیاری به آنجا رفتند؟ می‌گویم تعداد زیادی نرفتند. زیرا صد میلیون نفر تمرین می‌کنند، اگر همگی به آنجا می‌رفتند غیرقابل تصور می‌شد- پکن نمی‌توانست حتی آن تعداد را در خود جای دهد. از میان صد میلیون نفر در کل کشور، فقط حدود ده هزار نفر به آنجا رفتند. آن چگونه می‌تواند خیلی زیاد باشد؟ اگر آنها واقعاً می‌خواستند آن را فرقه‌ای بدعت‌آمیز بنامند، فکر می‌کنم صرفاً موضوعی از ده هزار نفر نمی‌بود. آیا در نشان دادن شرایط حقیقی به دولت مرکزی اشکالی وجود دارد؟ هیچ اشکالی در آن نیست! (تشویق)

گفته‌ایم که ما مخالف حکومت نیستیم و به دنبال سیاست نمی‌رویم. آنها همگی سعی می‌کنند افرادی خوب باشند. آیا اشکالی در آن وجود دارد؟ آیا [مقامات] باید هنوز به اتهام شیطانی بودن آنها اصرار کنند؟ اگر آنها همگی کارهایی مانند مردم عادی انجام می‌دادند، می‌توانست هر چیزی در مورد آنها گفته شود و احتمالاً اهمیتی نمی‌دادند. اما آنها واقعاً سعی می‌کنند افرادی خوب باشند، با این حال هنوز متهم به شیطانی بودن می‌شوند- چطور می‌توانستند ناراحت نشوند؟

*پرسش: آیا اینکه فرد چقدر خوش‌قلب است توسط سطح موجود اصلی او تعیین می‌شود؟*

**معلم:** خوش‌قلبی در واقع سرشت اصلی فرد است. در این دنیای مادی، صرفاً می‌توان آن را خوبی ذاتی یک فرد نامید. آن بطور کل با خوبی آن موجودات بشری که کاملاً از حیوانات یا مخلوقات دیگر بازپیدا شده‌اند، متفاوت است. به‌عنوان موجودات بشری، هر کسی مقداری خوش‌قلبی دارد زیرا هر موجود زنده‌ای وقتی در قلمرویی شکل می‌گیرد معیار یک سطح خاصی را برآورده می‌سازد. فقط اینطور است که مردم افکار متفاوتی پس از تولد شکل می‌دهند که جای پای در اجتماع بشری عادی باز کنند. آنها بطور مداوم از خودشان حمایت می‌کنند، از منافع ناچیز خود حفاظت می‌کنند، و مدام به دیگران آسیب می‌زنند. بنابراین خوش‌قلبی آنها بیشتر و بیشتر کاهش می‌یابد.

*پرسش: بوداها در بالاترین سطح و نوع بشر در پایین‌ترین سطح هستند. چندین سطح بین بوداها و انسان‌ها وجود دارند؟*



**معلم:** به نظر می‌رسد شما فا را مطالعه نکرده‌اید. تا به حال به دفعات زیاد درباره ساختار کیهان برای شاگردانم سخنرانی کرده‌ام. می‌توانید در کتاب‌هایم جستجو کنید. از آنجایی که این موضوع بسیار وسیع است، صحبت درباره آن زمان می‌برد و آن چیزی نیست که بتواند در این لحظه کاملاً پاسخ داده شود. برخلاف آنچه تصور می‌کنید، بوداها بالاترین نیستند. در گذشته، خدا در بالاترین سطوح بی‌شکل بود، او بدن نداشت. از دیدگاه کل کیهان، خدایانی که بدن دارند همگی در سطوح میانی یا پایینی هستند. از سطوح بالاتر در آن بالا، خدایان غول‌پیکر همگی بدون شکل هستند. آنها مانند ماده‌ای شناور و بدون شکل هستند، اما افکار و زندگی دارند. هر چه سطح آنها بالاتر باشد، انرژی بیشتری دارند و قوی‌تر هستند؛ هر چه سطح آنها بالاتر باشد، خرد آنها عظیم‌تر است.

**پرسش:** تازه نیم‌سال است که تمرین را شروع کرده‌ام، اما هیچ واکنش یا حالت‌های تزکیه از تمرین‌مان نداشته‌ام. آیا به این خاطر است که استاد از من مراقبت نمی‌کنند؟ گاهی فکر می‌کنم شاید من فردی با کیفیت مادرزادی عالی هستم. آیا درست است که چنین افکاری داشت؟

**معلم:** ممکن است این یا آن نوع فکر را داشته باشید، و آن کاملاً بی‌اشکال است. اما اجازه ندهید آن افکار وابستگی شما شوند. آنها را رها کنید. مسیر تزکیه هر کسی نظم و ترتیب‌های خاصی دارد، بنابراین فقط پیش بروید و تزکیه کنید. دافا برای تمام موجودات ذی‌شعور در دسترس است. اگر به‌عنوان یک مرید تحت مراقبت من نباشید، آن مشکلی از من است. در حقیقت، شما می‌توانید اصول فا را ببینید و در آن تزکیه کنید، اگر چه نمی‌توانید تغییرات خود را احساس کنید. آن به این معنا نیست که در حال تزکیه نیستید. برخی افراد واقعاً بسیار حساس هستند، درحالی‌که سایرین نیستند. بنابراین حالت‌های تزکیه افراد متفاوت هستند. شاید اینطور باشد که فرد کیفیت مادرزادی عالی دارد، یا ممکن است اینطور نباشد. پس هر حالتی امکان‌پذیر است.

**پرسش:** اگر کسی فقط تا سطح موجودات آسمانی تزکیه کرده باشد، آیا باید منتظر بماند تا قبل از اینکه به جایگاه درست خود برسد بدن فیزیکی او بمیرد؟

**معلم:** در مورد موجودی آسمانی درون سه قلمرو، او بدنی متشکل از بزرگترین لایه از ذرات مولکولی را ندارد. نسبت به این سطح ذرات بشری، بدن او از ذرات میکروسکوپی‌تری ساخته شده است. پس او نمی‌تواند بدنی از این لایه را بردارد. اما گفته‌ام چنین چیزی وجود ندارد که فرد درون سه قلمرو به کمال برسد. بدون فراتر رفتن از سه قلمرو، هیچ کسی به کمال رسیده محسوب نمی‌شود. درواقع برخی افراد هستند که نسبت به دیگران بهتر عمل کرده‌اند - یعنی، آنها افرادی خوب در میان مردم عادی هستند و کارمای کمتری دارند، یا در سراسر زندگی خود کارهای خوب بسیار زیادی انجام داده‌اند. حتی بدون تزکیه کردن، به سطوح مختلف درون سه قلمرو صعود می‌کنند و موجوداتی آسمانی می‌شوند. آن به تزکیه نیازی ندارد. اما هنوز باید بعد از سال‌های زیادی پایین آمده و باز پیدا شوند. در مورد راه‌های تزکیه حاشیه‌ای، دلایل دیگری وجود دارد که چرا نمی‌توانند از سه قلمرو فراتر بروند. این مسئله‌ای مربوط به خودشان است و ما به امور آنها توجهی نمی‌کنیم.

**پرسش:** از آنجایی که در مواجهه با چیزها نقطه‌نظر خودم را ندارم، به سادگی توسط دیگران تحت تأثیر قرار می‌گیرم. آیا این حالت به دلیل کمبود پشتکار است؟

**معلم:** این مشکلی در منطقی بودن است. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، دیدگاه شما در انجام کارها باید با افکار درست کنترل شوند.

**پرسش:** آیا انجام یک شغل خوب به تزکیه مربوط است؟

**معلم:** وقتی در حال انجام کارها در میان مردم عادی هستید، اگر آن فقط مسئله‌ای تکنیکی از چگونگی انجام آن به‌خوبی باشد و شامل *شین‌شینگ* شما نشود، فکر می‌کنم ربطی به تزکیه شما ندارد. اگر مشکلی که با آن روبرو هستید به *شین‌شینگ* مربوط است، یعنی، اگر کاری که در حال انجام هستید منجر به چیزی خوب یا بد می‌شود، فکر می‌کنم تا وقتی استانداردهای یک تزکیه‌کننده را به بهترین شکلی که می‌توانید دنبال کنید، کار درست را انجام خواهید داد.

**پرسش:** آیا بخشی از بدن که توسط ماده با انرژی بالا تبدیل شده است یا تا حدی تبدیل شده است هنوز توسط قوانین در بُعد مادی محدود می‌شود؟

**معلم:** بعد از اینکه به‌طور کامل تبدیل شد محدود نخواهد شد. تا وقتی که آن بخش تبدیل نشده است، شاید توسط بُعد بشری تحت تأثیر قرار بگیرد، ممکن است توسط این بعد محدود شود.

**پرسش:** خوردن غذاهای داغ منجر به حرارت درونی بیش از حد می‌شود، که باعث سرماخوردگی و سرفه می‌شود، و خوردن بیش از اندازه منجر به اضافه وزن می‌شود.

**معلم:** این به نظر می‌رسد سؤال فردی عادی است - آن ارتباطی با یک تزکیه‌کننده ندارد. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، انرژی آزاد شده از بدن خودتان می‌تواند حالت بدن تان را تغییر دهد چه قصد آن را داشته باشید چه نداشته باشید. در نهایت شما با مردم عادی متفاوت هستید. اگر یک تزکیه‌کننده درباره خوردن غذای داغ نگران باشد، بترسد که آن منجر به حرارت درونی زیاد شود، آن یک وابستگی است. به‌علاوه اینکه به هر حال آنطور نیست. به‌عنوان یک تزکیه‌کننده شما باید فا براساس فا درک کنید و درباره خودتان با اصول بالاتر فکر کنید. اگر هنوز با استفاده از اصول مردم عادی درباره خودتان فکر می‌کنید، می‌گویم واقعاً درست نیست. آیا این حقیقت ندارد؟ آن موضوعی از *شین‌شینگ* است. این مردم عادی هستند که از سرماخوردن و سرفه کردن می‌ترسند. من می‌دانم شما هنوز تزکیه را شروع نکرده‌اید. به‌عنوان تزکیه‌کننده بدن تان در نهایت بدن خالص سفید خواهد شد، از سه قلمرو خارج خواهد شد، و بدنی ساخته شده از ماده با انرژی بالا خواهد بود. آیا در طول تزکیه نباید خودمان را مطابق با استانداردهای بالاتر نگه داریم؟ اگر دلیل بیاورید: «قبل از آنکه به آنجا برسیم هنوز می‌توانم از افکار بشری برای تفکر درباره خودم استفاده کنم و برای خودم الزاماتی قرار دهم،» آنوقت برای همیشه یک انسان خواهید بود. و حتی نخواهید دانست که آیا مطابق استاندارد هستید یا خیر. باید همیشه خودتان را مطابق با استانداردهای بالا نگه دارید.

اگر می‌خواهید تزکیه کنید آن را امتحان کنید. برخی از شاگردان قبلاً جرأت نمی‌کردند آب سرد بنوشند، و اکنون با خوردن آن مشکلی ندارند. سابقاً از این یا آن می‌ترسیدند، و اکنون هیچ یک از آنها دیگر مسئله‌ای نیست. چیزهایی که مردم باور دارند فقط افکاری بشری هستند. دیروز، مثال شاگردی را زدم که به من گفت ماشینی به او برخورد کرده بود. شانه‌ها، استخوان‌ها در بدنش، و لگن خاصره‌اش همگی شکسته بودند. وقتی بیهوش بود او را به بیمارستان بردند. بیمارستان گفت که بهبودی برای او مشکل است، که در وضعیت بدی قرار دارد و باید برای مراسم تدفین او آماده شد. اما در روز دوم خودش از جا بلند شد و بیرون رفت. کارکنان بیمارستان از آن سردرنیاوردند. دکترها پرسیدند: «آن مرد چطور زنده ماند؟» و او به خانه رفت. بعداً بیمارستان خواست احوال او را بداند و پرسید: «آیا او هنوز راه می‌رود؟» منظورشان این بود: «آیا هنوز می‌تواند راه برود؟» به دکتر گفته شد که او دیگر راه نمی‌رود. دکتر توضیح داد: «می‌بینید، به شما گفتم که او نمی‌تواند.» اما سپس فوراً به دکتر گفته شد: «اکنون او می‌تواند بدود.» (تشویق) البته شما نمی‌توانید این را با افکار بشری درک کنید. برای این است که بگویم، به‌عنوان یک تزکیه‌کننده، باید بدانید در حال انجام چه کاری هستید. نباید همیشه خود را با مردم عادی اشتباه بگیرید.

**پرسش:** در ارائه نجات به مردم، استاد چنین در گسترده‌ای را باز کرده‌اند. چرا آن، تعداد بسیار زیادی از خدایان در بُعدهای مختلف را تحت تأثیر قرار داده است؟

**معلم:** زیرا من در حال اصلاح فاهستم! آنها همگی در حال اصلاح شدن هستند. (تشویق) تمام موجودات در حال تغییر موقعیت هستی آینده خود هستند.

پرسش: برخی مقاله‌ها گزیده کلمات اصلی استاد را در خود دارند. چگونه باید آنها را معدوم کنیم؟

**معلم:** فقط آنها را بسوزانید خوب است. از آنجایی که شما یک مرید تزکیه‌کننده هستید، قصد بی‌احترامی ندارید، و شاید محلی برای نگه‌داشتن آنها نداشته باشید. مخصوصاً در مورد نسخه‌های دست‌نویس کتاب، برخی از من پرسیده‌اند که با آنها که اشتباه دارند چه کار باید کرد. تمام آنها می‌توانند سوزانده شوند، آن مشکلی نیست. فا در حروفی در بُعدهای دیگر است، و آتش در دنیای بشری نمی‌تواند به آن برسد. آنچه از بین می‌رود صرفاً کاغذ و جوهر سطحی است، که توسط بزرگترین لایه از ذرات شکل گرفته است.

پرسش: در مدیتیشن بهتر است که تکان نخورد. اگر حالت بدن سهواً تغییر کند و دیگر بر طبق الزامات نباشد، آیا مناسب است که آن را تنظیم کنیم تا در وضعیت درست باشد؟

**معلم:** خوب است و چیزی تحت تأثیر قرار نمی‌گیرد. وقتی چیزی که درست نیست نمایان می‌شود آن باید اصلاح شود. در غیر اینصورت، اگر به آن عادت کنید مکانیزم‌ها از شکل می‌افتند، بنابراین باید اصلاح شود. اما این‌طور نیست که بگوییم نمی‌تواند بین حرکات هر فرد تفاوت‌های کوچکی وجود داشته باشند. امکان ندارد حرکات هر کسی دقیقاً یکسان باشد، انگار که از یک قالب درآمده‌اند. آن قطعاً ممکن نیست. تا وقتی که حرکات هر کسی بتواند اساساً مطابق الزامات باشد خوب است. بهترین سعی خود را بکنید تا با هم تمرین کنید. وقتی که تمرین‌ها را انجام می‌دهید، حرکات باید هماهنگ باشند.

پرسش: اگر مدیتیشن را دو ساعته انجام دهم، آیا می‌توانم زمان را اینطور اختصاص بدهم که برای تقویت کروی شکل و هر یک از تقویت‌های استوانه‌ای شکل با عوض کردن دست‌ها، هر کدام نیم ساعت زمان باشد، و سپس نیم ساعت برای مدیتیشن در حالت سکون باشد؟

**معلم:** اگر هیچ مزاحمتی ندارید، یا اگر زمان زیاد و توانایی آن اندازه نشستن را دارید، من مخالفتی ندارم. اما نگذارید آن زندگی عادی شما را تحت تأثیر قرار دهد، و نگذارید کار و تحصیل‌تان را تحت تأثیر قرار دهد. هم‌زمان، باید بیشترین اولویت را به مطالعه فاه بدهید. خودتان می‌توانید این مسائل را برنامه‌ریزی و حل و فصل کنید. نمی‌توان گفت اشتباه می‌کنید. هر کسی برنامه‌های متفاوتی دارد. اما مطمئن شوید که بیشترین اولویت را به مطالعه فاه می‌دهید.

پرسش: من پنجاه و هفت ساله هستم و بیش از دو سال است که در دافا تزکیه کرده‌ام. اما هنوز قاعدگی‌ام برنگشته است.

**معلم:** شرایط هر کسی متفاوت است، و لزوماً آنطور نخواهد بود که شما انتظار دارید. اما مردم بطور کلی شرایطی را خواهند داشت که گفتم. نمی‌توانم درباره موارد مختص به یک فرد صحبت کنم. اگر امروز درباره آن صحبت کنم دوباره عمومیت خواهد یافت. هر فردی شرایط متفاوتی دارد، و به‌عنوان یک تزکیه‌کننده نباید آن را خیلی مهم در نظر بگیرید. اگر به فکر کردن درباره آن ادامه دهید، یک وابستگی خواهد شد. شاید قرار است آن را داشته باشید، اما ممکن است آن نیاید. حتی اگر آن را داشته باشید، شاید اجازه ندارید آن را ببینید، زیرا می‌تواند داخل بدن‌تان تبدیل شود. بنابراین آن را موضوع مهمی در نظر نگیرید. در هر صورت خوب است. در نهایت، شرایط هر کسی متفاوت است. این‌طور نیست که اگر آن را داشته باشید می‌توانید تزکیه کنید، و اگر نداشته باشید نمی‌توانید. منظور آن نیست.

پرسش: با زندگی در نیوزلند، برای من سخت است بدون قبول کمک مالی دولت دوام بیاورم. آیا این باعث می‌شود تقوا از دست بدهم؟ آیا باید به سرزمین اصلی چین برگردم تا تزکیه کنم؟

**معلم:** هر جایی که تزکیه کنید یکسان است. به آن اهمیتی نمی‌دهم. در مورد مشکلات امرار معاش زندگی، بهترین چیز این است که شما خودتان بتوانید آنها را حل کنید. اگر توانایی حل کردن آنها را ندارید، آنوقت [پذیرفتن کمک مالی] در سمت شما اشتباه به حساب نمی‌آید زیرا در نهایت این کشور مزایای رفاهی دارد. اما فکر می‌کنم چه بتوانید آنها را حل کنید یا خیر، یا هر جایی در حال تزکیه باشید، اگر شرایط مانند شرایط شما باشد، نباید به آن زیاد اهمیت دهید. شما می‌توانید درحالی‌که در هر کجا تزکیه می‌کنید به کمال برسید. گفته‌ام که باید درحالی‌که تا بیشترین حد ممکن با روش مردم عادی تطابق دارید، تزکیه کنید، و مفهوم این کاملاً گسترده است. اگر فکر می‌کنید در حال حاضر بهتر است اینجا تزکیه کنید، آنوقت صرفاً آنطور انجام دهید. اما فکر می‌کنم اگر سالم و قوی هستید باید بهترین سعی خود را بکنید که این مشکل را حل کنید. اگر پیر هستید نیازی نیست به آن خیلی اهمیت بدهید. بسیاری از چیزها آنطور که در سطح ظاهر به نظر می‌رسند، نیستند، و موارد خاص بطور خاصی تلقی خواهند شد. از آنجا که این شرایط پدیده‌ای گسترده نیست، نمی‌خواهم خیلی درباره آن صحبت کنم.

پرسش: در مقاله شما «هماهنگی کامل»، «فداکاری کامل» بطور خاص به چه چیزی اشاره می‌کند؟

**معلم:** آن خلاص شدن از تمام وابستگی‌هایتان بطور کامل است. تا وقتی یک وابستگی دارید، آن مانند یک قفل خواهد بود، مانند یک دروازه که مسیر را مسدود کرده، یا مانند یک طناب که شما را از سفر بازمی‌دارد. شما باید از تمام آنها عبور کنید. البته اشاره کرده‌ام که چگونه باید خودتان را تزکیه کنید و چگونه در طول تزکیه وابستگی‌ها را پشت سر رها کنید. دست کشیدن از وابستگی‌ها به این معنا نیست که تمام چیزهای مادی را ترک کرد و گدا شد. معنایش آن نیست. دوباره این را تکرار نخواهم کرد. شاگردان جدید در میان شما که هنوز روشن و واضح نیستند می‌توانند کتاب را بخوانند.

پرسش: در طول دوره اصلاح فاء، در اصل برخی از موجودات ذی‌شعور در سطوح بالا قصد داشتند برای کمک به دافا کمی کارهای خوب انجام دهند، اما در عوض موانعی شدند و اکنون آنها نیز در میان کسانی هستند که باید پاکسازی شوند.

**معلم:** بگذارید به همه بگویم، فاء در حال اصلاح شدن است زیرا تمام موجودات ذی‌شعور از دافا منحرف شده‌اند. پس درباره آن فکر کنید: حتی با اینکه او سعی دارد با انجام یک کار خوب کمک کند، آیا هنوز افکار قدیمی خود را ندارد؟ آنوقت آیا معیار او هنوز معیارهای کهن نیست؟ بنابراین برای او بهتر است که کاری انجام ندهد؛ در غیر اینصورت می‌تواند باعث اضافه شدن مشکل شود. اگر به انجام آن به این شکل اصرار ورزد، سبب آسیب خواهد شد. این دلیل پشت آن است، بنابراین هیچ کسی نمی‌تواند او را کمک کند. اما اگر دقیقاً هر چه از آنها می‌خواهم را پیروی کنند، مشکلی نخواهد بود. آن باشکوه‌ترین چیز خواهد بود.

پرسش: در کتاب هنگ‌بین معلم می‌گویند: «گسترده‌شده در ده جهت، از ریز تا وسیع // چشم‌گنبد آسمان را می‌بیند». آیا من می‌توانم اینطور تفسیر کنم که معلم بدن‌های کیهانی را در سطحی بی‌نهایت میکروسکوپی مشاهده می‌کند؟

**معلم:** بله، معنایش این است. «وسیع» در «از ریز تا وسیع» به بزرگترین ذره اشاره می‌کند، که بسیار فراتر از ذراتی است که شما درک می‌کنید. در حقیقت، ساده بگوییم، آیا حتی یک جهان از گستره‌ای بزرگ، عالمی بزرگ نیست؟ آن یک ذره است. آنطور که من به موجودات ذی‌شعور کیهان و حالت‌های موجودات نگاه می‌کنم با شیوه‌ای که انسان‌ها به اشیاء نگاه می‌کنند، متفاوت است - یکسان به آنها نگاه نمی‌شود. «ریز»، از سوی دیگر، به بی‌نهایت میکروسکوپی اشاره می‌کند؛ لایه معنایی دیگری در «از ریز تا وسیع» وجود دارد، که به میکروسکوپی‌ترین اشاره دارد. «وسیع» خودش نیز بزرگی را نشان می‌دهد. «امتداد در ده جهت، از ریز تا وسیع» این معنا را دارد که فرد نیاز دارد هر دوی بزرگترین و کوچکترین را ببیند، و همزمان او باید پهناورترین گستره را ببیند. مفهوم بودیستی دنیای ده جهته به معنای بالا و پایین، به علاوه تمام هشت جهت افقی است - بنابراین آن ده جهته است.

به این معنا است. هر جایی با یک نگاه اجمالی می‌تواند دیده شود. «گسترده‌شده در ده جهت، از ریز تا وسیع // چشم، گنبد آسمان را می‌بیند» این معنا را می‌دهد که اگر بخواهید به وضوح بدن کیهانی را ببینید، به آن شکل باید به آن نگاه کنید. البته، هر چقدر بتوانید درک کنید همان مقدار می‌توانید درک کنید. بیشتر توضیح نخواهم داد.

پرسش: وقتی کسی در حال اشاعه فا به همکارانش در محل کار بود، آنها گفتند که دافا را یاد می‌گیرند به شرطی که او بتواند ثابت کند بیماری‌اش درمان شده است. بنابراین او به بیمارستان رفت تا مورد معاینه قرار گیرد، اما نتایج خوب نبودند. او کاملاً گیج شده است.

**معلم:** شما باید شین‌شینگ خود را برای علت آن مورد بررسی قرار دهید. با قضاوت از این سؤال، می‌توانم بگویم که تا الان به قدر کافی فا را مطالعه نکرده‌اید. سؤالی که شما پرسیده‌اید در ظاهر ساده به نظر می‌آید- او به مدتی طولانی تمرین کرده است، و اساساً سعی می‌کند کاری خوب انجام دهد، پس چرا نتوانست به خاطر دیگران به فا اعتبار بخشد؟ به آن سادگی نیست. در تزکیه پیشرفت شما و از بین بردن وابستگی‌های شما بیشترین اهمیت را دارد. در مورد دیگران که فا را کسب کنند، آن به خودشان مربوط است و در درجه دوم اهمیت است. رشد شما اولین است. مهم نیست چه کار می‌کنید، آن نمی‌تواند از رشد خود شما جدا باشد. بنابراین وقتی با این چیزها روبرو می‌شوید باید به شین‌شینگ خود نگاهی بیندازید. شما علائم بیماری را ندارید، سال‌هاست که دارو مصرف نکرده‌اید، و با وجود آن کاملاً احساس سلامتی می‌کنید. پس اگر بیمار بودید چه شرایطی وجود می‌داشت؟ بیماری بر کارتان، بر زندگی‌تان، و تحصیل‌تان تأثیر می‌گذاشت، و بیشتر اوقات احساس خوبی نمی‌داشتید. آیا داشتن بیماری اینطور نیست؟ اگر شما درباره سلامت خود نامطمئن هستید، یا به انجام کاری وابستگی شدیدی دارید، احتمالاً تشخیص اشتباه دریافت خواهید کرد. آن می‌تواند کاملاً این مورد باشد. تزکیه حقیقتاً بسیار جدی است- آن جدی‌ترین کار است. از منظری دیگر، آن افراد فقط وقتی برای یادگیری می‌آیند که دیده باشند بیماری شما درمان شده است. چه نوع انگیزه‌ای برای یادگیری دافا دارند؟ آنچه ما می‌خواهیم، افرادی هستند که بیایند دافا را یاد بگیرند تا تزکیه کنند.

پرسش: درباره آموزش فالون دافا به کودکانی که چینی را از من یاد می‌گیرند فکر می‌کنم، اما از سوی دیگر نگران هستم شاید برخی خطرناک وجود داشته باشد.

**معلم:** اصلاً هیچ خطری نخواهد بود، و آن فقط می‌تواند به آنها سود برساند. کودکان مشکلات کارما یا چیزهایی مانند گذشتن از میان آزمایش‌ها مانند بزرگسالان را ندارند. کودکان شرایط خودشان را دارند، و مطلقاً هیچ خطری نخواهد بود.

پرسش: آیا یک تزکیه‌کننده می‌تواند دندان‌نش را پر کند یا آنها را روکش بکشد؟

**معلم:** آن صرفاً خوب است. قبل از اینکه این بخش‌های بدن ظاهری‌تان تغییر کنند، اگر احساس می‌کنید که دندان‌های خراب، خوب به نظر نمی‌آیند می‌توانید صرفاً آنها را پر کنید. مشکلی در آن نیست. مانند این است که انتخاب کنید چه لباسی بپوشید و سعی کنید کاملاً مرتب لباس بپوشید- منظور همان است.

پرسش: معلم بزرگوار، ما چگونه باید بین یو وی (باقصدی) و وو وی (بی‌قصدی) تمایز قائل شویم؟

**معلم:** درباره این قبلاً صحبت کرده‌ام. در تزکیه دافای ما یو وی و وو وی با روش‌های دیگر در گذشته متفاوت هستند. در گذشته هر رفتاری یو وی در نظر گرفته می‌شد. افراد حتی خوردن و راه رفتن را یو وی تلقی می‌کردند، بنابراین می‌توانستند وارد حالتی از خلسه شوند، برای مدت زمانی طولانی بی‌حرکت شوند، و صرفاً آنجا بنشینند و مدیتیشن کنند. آنها فکر می‌کردند آن وو وی بود. وو وی که من آموزش می‌دهم راه تزکیه دافای امروزه است. شما همگی در اجتماع عادی بشری زندگی می‌کنید، و اصلاً هیچ کاری انجام ندادن امکان‌پذیر نیست. بنابراین گفته‌ایم که بوسیله رشد و بهبود ذهن‌مان بیشترین رشد را خواهیم

داشت- این اساسی‌ترین چیز است. درواقع، مهم نیست آن وو وی بود یا تزکیه از طریق سختی‌ها که آنها تمرین می‌کردند، هدف نهایی بهبود ذهن بشری بود. اما امروز من مستقیماً ذهن بشری را نشانه می‌روم، شما را قادر می‌سازم که مستقیماً ذهن خود را رشد دهید، بنابراین تزکیه در دافا سریع‌ترین روش است.

وو وی در دافا درمورد این است که از روی عمد برای خود سختی ایجاد نکنید یا خودتان نظم و ترتیب ندهید که چگونه تزکیه کنید، و درمورد این است که کارهای بخصوصی که خوب تلقی می‌کنید را انجام ندهید یا برای خودتان به دنبال سختی نباشید، در مورد این است که بر انجام این یا آن اصرار نکنید. تمام چنین چیزهایی یو وی هستند. در مورد این چیزها باید بهترین سعی خود را بکنید تا در حالتی از وو وی باقی بمانید و بطور طبیعی تزکیه کنید. وقتی باید کار کنید، کار کنید؛ وقتی باید کتاب بخوانید، کتاب بخوانید؛ و وقتی باید تمرین‌ها را انجام دهید، تمرین‌ها را انجام دهید. با هر مشکلی که ظاهر می‌شود، باید بدانید که آنها در تزکیه شما و به خاطر رشد شما تجلی پیدا می‌کنند. بطور مداوم خودتان را رشد دهید و دائماً کتاب را بخوانید- اینگونه بطور کوشا در تزکیه رو به جلو حرکت کنید. اگر در جستجوی هر چیز دیگری باشید که فکر می‌کنید خوب است، سودمند است، یا هر چه باشد، ممکن است بطور کامل مانعی شود. بنابراین درباره این مسائل فکر می‌کنم که به‌عنوان یک تزکیه‌کننده دافا، تمرین وو وی، نگفتن یا انجام ندادن کارهایی است که نباید انجام دهید.

پرسش: به هنگام مطالعه فا، گاهی اوقات می‌توانم به این آگاه شوم که چرا معلم به این شیوه آموزش می‌دهند. آیا این واکنش طبیعی است؟

**معلم:** چیزی مانند این در تزکیه حالتی طبیعی است، و آن موارد برای بیشتر افراد پیش می‌آید. وقتی فا را آموزش می‌دهم کار بخصوصی انجام می‌دهم. یعنی، وقتی به سؤالاتی پاسخ می‌دهم که احساس می‌کنم مستقیماً به اکثریت افراد ارتباطی ندارد و فقط به تعداد کمی مربوط است، یا اینکه مهم نیستند، پاسخ‌های من معمولاً به آن سؤال اشاره نمی‌کند. زیرا در حقیقت فا را آموزش می‌دهم، نمی‌توانم درباره چیزهایی صحبت کنم که سودمند نیستند. آنچه می‌گویم برای مردم باقی خواهد ماند، و همه موجودات ذی‌شعور به آن گوش می‌دهند. به همین دلیل نمی‌توانم به سؤالی که افراد، پیشاپیش آن را درک کرده‌اند، پردازم. بنابراین درحالی‌که به پرسش فرد می‌پردازم، درباره مسائل دیگری صحبت می‌کنم، چیزهایی که افراد و موجودات بیشتری نیاز دارند بفهمند. بیشتر اینکه، وقتی در حال آموزش فا هستم، به محض اینکه متوجه می‌شوم موقع پاسخ دادن به سؤال‌های قبلی آن را فهمیده‌اید، با وجود اینکه خواندن سؤال در برگه یادداشت شما را تمام نکرده‌ام، این طور نیست که صرفاً به‌خاطر اینکه پیشاپیش آن را درک کرده‌اید خواندن آنها را تمام کنم. آنوقت من از آن سؤال استفاده کرده و آن را به موضوع دیگری تبدیل می‌کنم. معمولاً اینطور انجام می‌دهم. بنابراین شیوه‌ای که من فا را آموزش می‌دهم با نحوه آموزش دیگران به هنگام پاسخگویی به سؤالات متفاوت است.

پرسش: گاهی اوقات اصول هستی و قوانین حرکت ماده و موجودات در کیهان را تجربه می‌کنم و به آنها آگاه می‌شوم. تفاوت‌های اساسی بین این درک‌ها و آن مقام دستیابی که در آینده کسب می‌کنم، چیست؟

**معلم:** آن پدیده‌ای است که در ذهن فرد تجلی می‌یابد، و اغلب اتفاق می‌افتد. بسیاری از شاگردان وقتی فا را مطالعه می‌کنند اصول مختلف فا که توسط فا در سطوح متفاوت متجلی می‌شوند را درک می‌کنند. اما چنین درک‌هایی سخت به بیان درمی‌آید. وقتی با کلمات توضیح داده شوند دیگر باشکوه نخواهند بود- صرفاً به‌نظر می‌رسد اصول عادی بشری باشند. به این خاطر که فا در سطوح بالا نمی‌تواند با زبان بشری توصیف شود. من صرفاً در معنای کلی به شما آموزش می‌دهم، درحالی‌که نمایش حقیقی اصول فا متفاوت است. بنابراین برخی اوقات وقتی می‌توانید واقعاً به اصول فا در آن سطح آگاه و روشن شوید، و هر چیزی به ناگهان برایتان واضح می‌شود، آن رشد، دریافت، و صعود واقعی شما است.

بسیاری از چیزهایی که در اصول فا به آنها روشن و آگاه شده‌اید درست هستند. آنچه بدون چسبیدن به وابستگی‌ها به آن آگاه شوید، درست است. همچنین مواردی هستند که شما به وابستگی‌های خود چسبیده‌اید و به پیدا کردن اصولی اصرار دارید که مناسب وابستگی‌هایتان باشند. در آن موارد احتمال زیادی وجود دارد که وابستگی‌هایتان کارمای فکری شما را هدایت می‌کند تا چیزهای جعلی و دروغی را فراخواند و ظاهر کند. اما آنها تجلیات اصول فا نیستند، بنابراین تقلبی هستند. فقط وقتی به هیچ وابستگی یا مفهومی نچسبید قادر هستید تا اصول حقیقی فا را ببینید. برای مثال وقتی در تلاش برای قضاوت دافا با وابستگی‌ها هستید، فکر می‌کنید این درست است، آن اشتباه است، یا وقتی با این بخش موافق هستید و با آن بخش مشکل دارید، قادر نخواهید بود چیزی ببینید. آن به این دلیل است که فا جدی و باوقار است. انسان‌ها اجازه ندارند اصول فا یا اصول بوداها را مورد قضاوت قرار دهند. به همین خاطر است که قادر نیستید چیزی ببینید. در مورد آن چیزهای خاص یا چیزهایی که به آن آگاه شده‌اید، آنها می‌توانند به خوبی با حالت‌هایی که در سطوح متفاوت تجربه کرده‌اید مرتبط باشند، که هنوز غیر از مقام دستیابی نهایی شما است. اگر موضوع این نبود امروز سؤالاتی نمی‌پرسیدید، چراکه تمام آنها را درک کرده بودید. بنابراین آنچه درک می‌کنید صرفاً تجلیات خاص اصول فا در قلمروهای متفاوت و سطوح متفاوت هستند.

**پرسش:** آیا می‌توانم از معلم بپرسم که چرا موسیقی جدید تمرین ساخته شده است؟ سفیدپوستان کمی سخت با آن هماهنگ می‌شوند.

**معلم:** به این دلیل که نوار اصلی تولید موسیقی اصلی، کهنه شده بود، و باید دوباره انجام می‌شد. چون تمام نوارهای اصلی بعد از تکثیر زیاد کهنه شده بودند کیفیت نوارها تحت تأثیر قرار گرفته بود. وقتی که به شما داده می‌شد ممکن بود کیفیت آنها بدتر و بدتر باشند. آن مشکلی است که ما با آن روبرو شدیم، بنابراین یک تولید جدید را انجام دادیم.

اگر افراد جدید کاملاً به نوار جدید عادت ندارند، فکر می‌کنم شما می‌توانید هنوز به نوارهای قدیمی گوش دهید. آن هیچ اشکالی ندارد. همچنین خوب است اگر بخواهید نوارهای جدید را استفاده کنید. اما شاگردان احساس کرده‌اند که نوارهای جدید به نظر واضح‌تر هستند، زیرا به تازگی ضبط شده‌اند. از آنجایی که نوار اصلی این بار واضح است، کیفیت صدا بطور قطع بهتر خواهد شد. شرایط اینگونه است. وقتی تمرین‌ها را انجام می‌دهید هیچ تفاوت واقعی در تزکیه وجود ندارد، به جز تفاوتی که شما حس می‌کنید.

**پرسش:** استاد، لطفاً «ماده اعلی» را تشریح کنید.

**معلم:** نمی‌توان درباره آن صحبت کرد. اگر درباره آن به شما بگویم، نوع بشر در آینده ممکن است بتواند آن بعد را بشکافد. انسان‌ها اجازه ندارند آن بعد را باز کنند؛ انسان‌ها مجاز نیستند درباره آن بدانند.

**پرسش:** از آنجایی که من چینی بلد نیستم، مطمئن نیستم که ترجمه‌ها صحیح باشند.

**معلم:** اگر چینی بلد نیستید می‌توانید از شاگردانی که چینی می‌دانند درباره معنی بپرسید. اما آن واقعاً سخت است، زیرا با وجود نه سخنرانی واقعاً سخت است که افراد دیگر تمام آن را برای شما ترجمه کنند. خوشبختانه، ضبط سخنرانی‌هایم با ترجمه همزمان در ایالات متحده در دسترس قرار گرفته است، و آن مشکل را حل می‌کند.

**پرسش:** من در بیمارستان کار می‌کنم و هر روز با بیماران سروکار دارم. آیا کارمای آنها هیچ تأثیری بر من دارد؟

**معلم:** وقتی در ناحیه خاصی کارمای یک بیمار کاملاً نیرومندانده ظاهر می‌شود، ممکن است در آن ناحیه از بدنش بیماری بروز کند. درواقع، بسیاری از مردم کارمای زیادی دارند، فقط اینکه به شکل بیماری ظاهر نمی‌شود. آن به شکل بدبختی و ناراحتی در

زندگی روزانه خود را نشان می‌دهد. آن کاملاً رایج است. به عبارت دیگر، کارما در واقع همه جا هست. به هر حال آن تزکیه شما را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد، و محیط کارتان در بیمارستان اثری بر شما نخواهد داشت. زیرا آنچه شما تزکیه می‌کنید گونگ است، آن نوع از کارما نمی‌تواند با شما مداخله کند.

به خاطر می‌آورم شاگردی در ایالات متحده بود، کسی که گویا در تحلیل عوامل بیماری‌زا تخصص داشت، آزمایش و کشت میکروب‌ها را انجام می‌داد. او متوجه شد که میکروب‌ها بر روی شیشه‌ی آزمایش که با دست او تماس داشتند همگی مردند. به عبارت دیگر، آن انرژی که از دست او ساطع می‌شد میکروب‌ها را کُشت. آن نوع از حالت می‌تواند ظاهر شود. از آنجاکه انرژی ما گونگ است و آن از طریق تزکیه شما بدست آمده و تصویر و افکار خود شما را با خود دارد، صرفاً باید در ذهن خود فکر کنید که در حال انجام آزمایشات هستید و نمی‌خواهید آنها را بکشید، و گونگ آن کار را نخواهد کرد. برخی شاگردان افکار دیگری را ایجاد کرده‌اند. شما نباید هر روز فکر کنید: «ویروس‌ها، به محض اینکه بیایید شما را می‌کُشم.» مطلقاً اینطور فکر نکنید، وگرنه یک وابستگی شکل خواهد گرفت. آن را به حال خود بگذارید. آن به‌طور طبیعی می‌داند که چگونه از شما مراقبت کند، زیرا محصولی از تزکیه شماست.

پرسش: بطور طبیعی می‌توانم از بیشتر جهات مطابق با استاندارد یک تمرین‌کننده باشم، اما در رؤیاهایم اغلب کارها را با شین‌شینگ پایین انجام می‌دهم و با افراد دیگر دعوا می‌کنم.

**معلم:** در حالت‌های عادی وقتی ما ذهنی روشن داریم، می‌توانیم خودمان را منضبط کرده و به‌خوبی عمل کنیم. اما چنین منضبط کردنی به این معنی نیست که شما بطور کامل آزمایش‌های شین‌شینگ را گذرانده باشید. می‌توانستید آن را خوب انجام داده باشید چون سعی داشتید وجهه خود را حفظ کنید، یا چون عقل و منطق شما تعیین کرده که باید به آن شیوه عمل کنید، اما در واقعیت ذهن‌تان شاید به آن مرحله نرسیده باشد. دلیل و برهان ظاهری و سطحی شما را قادر می‌سازد تا به‌طور منطقی خود را مهار کنید. اما شما حقیقتاً در رفتارتان به آن اندازه پایدار نشده‌اید، و به همین دلیل است که در این مرحله در رؤیاهای آزمایش‌هایی خواهید داشت. در واقع، آن همچنین اشاره‌ای است برای شما که نیاز دارید بیشتر روی آن کار کنید. کاملاً به این معناست. رؤیاهای تزکیه نیستند، اما آنها آزمایش‌هایی برای شما هستند و نوعی بررسی و امتحان تزکیه‌تان هستند.

پرسش: مردم همیشه می‌گویند که باور داشتن به بوداها، دانها، خدایان، و ارواح «خرافات» هستند. وقتی فا را اشاعه می‌دهیم چگونه این چیزها را برای آنها تشریح کنیم؟

**معلم:** هیچ نیازی نیست درباره آن چیزها به آنها بگویید. زیرا شما در حال اشاعه فا هستید تا مردم فا را کسب کنند، نه اینکه به کنار رانده شوند. می‌دانید، وقتی در سطحی به آن اندازه بالا صحبت می‌کنید مانند این است که مردم را به کنار می‌رانید. وقتی شما در ابتدا تزکیه را شروع کردید، شما نیز با درکی از اصول فا در پایین‌ترین سطوح شروع کردید. از آنجایی که دافا دقیقاً از آموزش فردی خوب بودن به مردم شروع می‌کند، شما هم باید از همان‌جا صحبت را آغاز کنید. این فا می‌تواند مردم را شفا داده و آنها را تندرست نگاه‌دارد، و می‌تواند شخص را به کسی تبدیل کند که ارزش‌های اخلاقی بالایی دارد. صرفاً می‌توانید با صحبت درباره اصول شروع کنید، و آن فرد همانطور که رشد می‌کند مابقی را بطور طبیعی درک می‌کند. اگر همان موقع درباره چیزهایی بسیار بالا صحبت کنید، پذیرش آن برای او سخت خواهد بود و در نتیجه تمرین را یاد نخواهد گرفت.

پرسش: اگر کسی قادر به انجام دادن چیزی که به آن آگاه شده است نباشد، آیا آن «بطور دانسته انجام اشتباه» است؟

**معلم:** آن اتفاق می‌افتد زیرا فرد خودش را تزکیه‌کننده در نظر نمی‌گیرد. بسیاری از افراد وقتی از میان یک آزمایش می‌گذرند درک اینکه چه جریانی در حال وقوع است ناموفق هستند، اما بعد از اینکه آرام می‌شوند مسائل را می‌فهمند. این نیز رسیدن به درکی محسوب می‌شود، فقط اینطور است که در آن زمان نتوانستید این را بفهمید. اگر بعد از درک آن هنوز نتوانید مطابق با آن



عمل کنید، این معنا را می‌دهد که تزکیه شما محکم و پایدار نیست. وقتی مسئله دوباره اتفاق بیفتد اگر بتوانید براساس آن عمل کنید، این گذراندن به حساب خواهد آمد. اگر شما حتی بعد از شناخت همه موارد هنوز نتوانید از آن عبور کنید، آنوقت باید حقیقتاً بطور استوار و محکم تلاش کرده تا رشد کنید.

*پرسش: به مدت چهار تا پنج سال تزکیه کرده‌ام، چگونه بفهمم در تزکیه در چه مرحله‌ای هستم؟*

**معلم:** افرادی هستند که اصلاً نمی‌توانند چیزی حس کنند. کلید این است که با خود مانند یک تمرین‌کننده رفتار کنید. فکر نکنید که سال‌های زیادی در زندگی‌تان باقی مانده است و اینکه می‌توانید عجله نکرده و به آهستگی تزکیه کنید. اگر چه در حال تزکیه هستید و نمی‌توانید دافا را ترک کنید، اما قلب‌تان را واقعاً نگذاشته‌اید. به عبارت دیگر، شما با پشتکار پیش نمی‌روید. آن عملی نیست! از آنجاکه دافا باوقار است، نمی‌توانید با آن حالت ذهنی به آن نگاه کنید. فرد حتی با فای کوچکتر و مسیره‌ای کوچک نیز نباید مانند آن رفتار کند. از آنجایی که این دافا است شما باید بدانید که آن را گرامی بدارید. آنچه آن به شما می‌دهد چیزهایی هستند که مسیره‌ای کوچک هرگز نمی‌توانستند به شما بدهند، بنابراین باید در عوض با آن با دقت کامل رفتار کنید.

*پرسش: سرشت اهریمنی من بسیار نیرومند است، و محیط اطرافم خوب نیست. چگونه باید با آن رفتار کنم؟*

**معلم:** فکر می‌کنم هر دوی آنها به تزکیه شما مربوط است. هم برای کمک به شما است که کارمای خود را پاک کنید هم کمک کند تا شین‌شینگ خود را رشد دهید. بنابراین باید به آنها به شیوه‌ای درست نگاه کنید. برخی افراد در شرایط بسیار سختی قرار دارند، اما تضمین می‌شود که آنها برای شما خوب هستند، زیرا شما تزکیه‌کننده هستید. دلیل اینکه فکر می‌کنید آنها برایتان خوب نیستند این است که بخش بشری خود را رها نکرده‌اید. احساس می‌کنید که مورد بی‌انصافی قرار گرفته‌اید، و فکر می‌کنید این فرد نباید اینطور با شما رفتار کند، و در عوض باید بهتر رفتار کند. اما از دیدگاه یک تزکیه‌کننده، اگر هر کسی با شما خیلی خوب رفتار کند، چگونه تزکیه می‌کنید؟ وابستگی‌هایتان چگونه آشکار می‌شوند؟ چگونه رشد خواهید کرد؟ چگونه کارما را پاک خواهید کرد؟ آیا موضوع این نیست؟ بنابراین وقتی با این چیزها مواجه می‌شوید نباید طرز برخوردی رنجیده یا مخالف داشته باشید. باید به آنها درست نگاه کنید چون یک تزکیه‌کننده هستید. من با شما متفاوت هستم؛ اگر کسی با من مانند آن رفتار کند، یا کسی با دافا آنطور رفتار کند، آن عملی شیطانی است که به اصلاح فای آسیب می‌زند.

*پرسش: وقتی شوهرم در حال گذر از یک امتحان سخت پاکسازی کارما در ژوئن ۱۹۹۷ بود علائمی داشت که کمی شبیه سکتته بود. او به تماشای نوارهای ویدئویی سخنرانی‌های فا ادامه داد. بعد از بیست و یک روز، توانست از بستری بلند شود و به سخنرانی‌های فا گوش دهد. در اوت ۱۹۹۸ او توانست بر چالش‌های جسمی غلبه کند و به مطالعه گروهی فا و تمرین گروهی در محل تمرین ملحق شود.*

**معلم:** آن چیزها اتفاق می‌افتند زیرا او وقتی در حال یادگیری فا بود پشتکار نداشت. اما، چون تزکیه را انتخاب کرده است من باید با او به‌عنوان یک تزکیه‌کننده رفتار می‌کردم. حتی با اینکه او به اندازه کافی کوشا نبود، به‌عنوان استاد او، مانند یک تزکیه‌کننده با او رفتار کردم. به‌هرحال، او در حال یادگرفتن و تزکیه‌کردن بود. شرایطی که سکتته ایجاد می‌کند معمولاً بسیار جدی است، و برای بسیاری از مردم به این ختم می‌شود که نیمی از بدن فلج می‌شود. اما علائم او کاملاً خفیف بود. اگر به جای اینکه خود را فردی با مشکل بیماری در نظر بگیرد، می‌توانست درباره خود با افکار درست فکر کند، گمان می‌کنم به آن شکل پیش نمی‌رفت. اگر می‌توانست آن را انجام دهد، این شرایط حتی بهتر می‌بود. به عبارت دیگر، کاملاً امکان دارد او کارمای زیادی در این رابطه داشته و لازم بوده که به این طریق پاک شوند. به‌علاوه این چیزها اتفاق می‌افتند تا دیده شود آیا شما هنوز در آن شرایط پابرجا و مصمم هستید. بنابراین مسئله، آن نیز می‌توانست باشد. شرایط مختلف حالت‌های مختلفی در تزکیه ایجاد می‌کند، و تمام افراد متفاوت هستند. اما بزرگترین نگرانی من این است که آیا می‌توانید با خودتان مانند تزکیه‌کننده رفتار کنید یا

خیر. از طریق این شرایط، ما می‌توانیم ببینیم که او هنوز به‌نظر می‌رسد در حال یادگیری و تزکیه است، و اینکه هنوز وابستگی‌هایی هستند که او باید پاک کند.

مورد دیگر این است که اگر اعضای خانواده او نیز مرید باشند، و آن مسائل را بزرگ ببینند، یک وابستگی است، و این نیز آن را طولانی خواهد کرد. از آنجا که تزکیه کمال شما را در نظر می‌گیرد و مسئول رشد شما است، نه تنها آن مسئول / او است که کارمای / او را پاک کند، بلکه همچنین باید وابستگی‌های شما را از بین ببرد. شما باید تزکیه‌کنندگان حقیقی باشید، واقعاً کوشا باشید، و قادر به رها کردن هر چیزی باشید. آنوقت ببینید چه پیش می‌آید. اگر به چیزهای خاصی خیلی چسبیده باشید آن تبدیل به یک وابستگی بزرگ خواهد شد، و بطور متقابل بر افراد دیگر تأثیر خواهد داشت. شما باید به این مسائل توجه کنید. البته تمام این مواردی که گفته‌ام شاید در مورد شما صدق نکند؛ شرایط شما می‌تواند متفاوت باشد. یعنی، شما نباید [به آنچه گفتم] وابسته باشید. چیزی که گفته‌ام اصول فاهستند. یعنی، شما نباید وابسته باشید، زیرا آنچه گفته‌ام اصول فاهستند.

پرسش: در طول تزکیه، چگونه باید خود را به برآورده کردن الزامات مختلفی که دافا در سطوح مختلف برای‌مان دارد، برسانیم؟

**معلم:** بسیاری از شاگردان همین فکر را دارند. برای شما سخت است که بطور کامل الزامات در یک حالت وجودی بخصوص را برآورده کنید، یا با استاندارد آن قلمرو تطابق داشته باشید. و آن به این دلیل است که موجودی بشری بودن شما چیزی است که من برای‌تان قرار دادم تا بتوانید در میان مردم عادی به تزکیه ادامه دهید. ما از بدترین وابستگی‌ها شروع می‌کنیم و آنها را یکی یکی از بین می‌بریم. چیزهای بخصوصی کم‌کم از بین می‌روند، لایه به لایه. بعد از اینکه یک لایه از بین برده شد لایه دیگری وجود دارد، بطور پیوسته، تا اینکه به لایه سطحی برسد. وقتی همه چیز از بین رفته باشد به کمال خواهید رسید. قبل از اینکه همه چیز از بین برود هنوز رفتارها و حالت‌های بشری خواهید داشت. آن تنها و بهترین رویکردی است که می‌توانم فراهم کنم، در این صورت می‌توانید در میان مردم عادی زندگی کرده و در میان آنان تزکیه کنید. آیا این معنا را می‌دهد که چون هنوز مسائل مردم عادی را دارید می‌توانید از حالا به بعد سست شوید؟ خیر، نمی‌توانید! آنچه به شما گفته‌ام اصول آن است، اما شما باید بطور مداوم کوشا باشید و استانداردی محکم برای خود قرار دهید - آن، تزکیه است. اگر شل شوید، تزکیه کردن به حساب نمی‌آید. یا حداقل، بطور کوشا به جلو پیش نمی‌روید. آن اینطور عمل می‌کند. به منظور پاک کردن هر لایه از آن چیزهای عادی بشری، باید خود را تزکیه کرده و خودتان تلاش کنید.

پرسش: وقتی فاه را اشاعه می‌دهیم، چه کار باید بکنیم تا چیزهای بشری را به دافا اضافه نکنیم؟

**معلم:** تا وقتی که شما وابستگی‌های بشری دارید، آنها احتمالاً خودشان را متجلی خواهند کرد. آنچه کلیدی است این است که چگونه یک وابستگی یا فکر بشری را به محض تشخیص وجود آن، از بین می‌برید. این مهمترین موضوع است. اگر متوجه شوید که مشکلی وجود دارد، و برای از بین بردن آن تلاش کنید، فقط به آن طریق اموری که انجام داده‌اید بهترین و مقدس‌ترین است.

پرسش: بعد از اینکه موجودات در کیهان خلق می‌شوند، آنهایی که سقوط نمی‌کنند متعلق به کدام سطح از کیهان هستند؟ به چه پادشاهی آسمانی تعلق دارند؟

**معلم:** کیهان بسیار عظیم است، و فاه تمام آن را در بر می‌گیرد، فاه تمام جهان‌ها را آفرید. تعداد آنها بسیار بیشتر از ذره‌های غبار یا دانه‌های شنی هستند که می‌توانیم ببینیم، بی‌اندازه و بی‌شمار بیشتر از آن. تعداد بی‌شماری از آنها حتی در یک دانه شن وجود دارد. هر بدن کیهانی می‌تواند موجودات را خلق کند - خلق حیات، محدود به سطح یا پادشاهی آسمانی نیست. آنچه درباره موجوداتی که پایین می‌افتند ذکر کردم موقعیتی نادر است که کمتر از یک مورد در صدمیلیارد اتفاق می‌افتد، و بیشتر اینکه، آن

چیزی است که در طول زمانی بسیار بسیار زیاد اتفاق می‌افتد. موجودات بی‌شماری در آسمان‌ها هستند، اما چه تعداد موجودات بر روی زمین هستند؟ آن چیزی نیست که بتوان با افکار بشری درک کرد.

پرسش: تا وقتی بوداها وجود دارند، اهریمنان هم وجود دارند. فقط وقتی اهریمنان وجود دارند فرد می‌تواند تا بودا شدن تزکیه کند. آیا کسی که به شکل اهریمن باز پیدا شده باشد حتی اگر هیچ کار شیطانی انجام ندهد نابود خواهد شد؟

**معلم:** در این کیهان، پادشاهان اهریمن وجود دارند همانطور که پادشاهان فا وجود دارند. پادشاه فا یک تاتاگاتا است. بنابراین، در سطوح خاصی آنها به حالت ایجاد متقابل و بازداري متقابل با هم وجود دارند. اما در واقع اهریمنان زیادی وجود ندارند. خدایان راستین همه جا هستند. و به همین دلیل است که منفی نمی‌تواند بر مثبت غلبه کند، هر چند منفی حتماً وجود دارد. پس اهریمنان محصول کیهان هستند، و بدون اهریمنان شما واقعاً نمی‌توانستید تزکیه کنید. می‌دانید، در تزکیه‌تان میان مردم عادی، مردم با سرشت اهریمنی خود می‌توانند مشکلات زیادی برای شما به بار بیاورند، و شما بطور مداوم رشد کرده و پیشرفت می‌کنید. وقتی به سطوح بالاتر می‌رسید موجودات بشری دیگر قادر نیستند در دسری برای شما درست کنند. چون به محض اینکه انسان‌ها شما را می‌بینند، آن چیزهای بشری کوچک و ناچیزشان دیگر مؤثر نخواهد بود، زیرا کاملاً ضعیف هستند و شما در سطح خاصی در حال تزکیه خواهید بود. آنهایی که با شما مداخله می‌کنند در ظاهر انسان خواهند بود، اما توسط اهریمنان کنترل می‌شوند. اهریمنان در سطوح مختلف وجود خواهند داشت که انسان‌ها را کنترل خواهند کرد تا موانعی برای تزکیه شما ایجاد کرده و شما را از تزکیه بازدارند. اما آن موانعی که به منظور بازداري شما از تزکیه است بهترین فرصت برای رشد و از بین بردن کارمایتان را مهیا می‌کند. ما اینطور به آن نگاه می‌کنیم.

در مورد بازپیدایی آنها در جهان و همچنان انجام انواع و اقسام کارهای شیطانی، شاید بدانید که در تزکیه تانتریسیم لامایی عناصری از تزکیه اهریمن شدن وجود دارد. چرا برای فرد که یک اهریمن شود تزکیه لازم است؟ برای تزکیه به یک پادشاه اهریمن، آنها نیز لازم است از احساسات مختلف عادی بشری، وابستگی‌های مختلف، و وابستگی‌های بشری در تزکیه رها شوند؛ فقط آنوقت به آن قلمرو می‌رسند. پس برای چه اهریمن می‌شوند؟ آنها شن را تزکیه نمی‌کنند، بنابراین پادشاهان اهریمن هستند. آنها مطابق آن استاندارد هستند و به آن قلمرو می‌رسند، اما آنها پادشاهان اهریمن هستند. اگر کسی همه نوع کار شیطانی را در میان مردم عادی انجام دهد، مهم نیست که در اصل یک خدا بود یا یک اهریمن - با نابودی روبرو می‌شود. موقعیت این است. اگر یک اهریمن به شکل انسان باز پیدا شود اما به نوع بشر آسیب نزند، نمی‌تواند نابود شود. اگر قادر باشد فا را کسب کند، به همان شکل می‌تواند تزکیه کند و حتی به کمال برسد.

پرسش: «وقتی فرد به حالت باز شدن گونگ برسد دیگر نمی‌تواند تزکیه کند.» آیا این معنا را می‌دهد که فرد دیگر نیازی ندارد تمرین‌ها را انجام داده و شین‌شینگ را رشد دهد؟

**معلم:** آن اتفاق می‌افتد زیرا شما به مقام دستیابی خود روشن بین شده و به آن اعتبار بخشیده‌اید. وقتی به روشن بینی دست یابید دیگر افکار بشری نخواهید داشت. در عوض، یک شیوه تفکر کاملاً متفاوت و حالت وجودی متفاوتی خواهید داشت. قادر خواهید بود که هر چیزی پایین تر از قلمرویی که در آن هستید را ببینید؛ قادر خواهید هر یک از آن سطوح را ببینید. آن کاملاً با چیزی که شما اکنون به عنوان یک موجود بشری بتوانید درک کنید متفاوت است. وقتی به مقام دستیابی روشن بین شده و به آن اعتبار بخشید روند تزکیه تمام می‌شود. یک موجود برای همیشه در حالت تزکیه باقی نخواهد ماند. آن روند بازگشت از این مکان بشری به موقعیت اصلی فرد است، و نه یک روند ابدی که یک موجود از میان آن می‌گذرد.

پرسش: بعد از رسیدن به باز شدن گونگ در سطحی پایین، چگونه فرد می‌تواند در آن سطح بماند، و آیا هنوز می‌تواند در همان دوره زندگی به سطوح بالاتر تزکیه کند؟

**معلم:** چرا در یک سطح پایین به باز شدن گونگ برسید؟ درون سه قلمرو مطلقاً هیچ مقام دستیابی وجود ندارد. اما من می‌خواهم همه شما واقعاً به کمال برسید، بنابراین حتی با اینکه بسیاری از شما به حالت روشن‌بینی رسیده‌اید، [گونگ] هیچ یک از شما را باز نکرده‌ام، و آن به این دلیل است که طرحی جامع برای این دارم. نظم و ترتیبات برای تزکیه‌تان اساساً بطوری نظام‌مند و بر طبق آنچه می‌توانید تحمل کنید و آنچه با خود آورده‌اید انجام شده است. آن کاملاً دقیق است، و چیزی نیست که بتواند با افکار بشری درک شود. اگر شما یک قطعه فولاد باشید، من قطعاً نمی‌گذارم یک قطعه آهن باشید.

*پرسش: آیا ششمین روحانی بزرگ بودیسم زن به بودی‌سانوا نائل شد؟ آیا مباحثه او با شین‌شیو وابستگی او بود؟*

**معلم:** او یک آرهات در مقام دستیابی ابتدایی بود. این ارتباطی به تزکیه ما ندارد. آنچه من به شما آموزش می‌دهم فای بزرگ است، دائوی بزرگ، اما شما اصرار دارید درباره چیزهایی در رابطه با مسیرهای کوچک برسید. چون بودی‌دارما خودش یک بودا نبود بلکه یک آرهات با ثمره راستین بود، بلندترین جایی که مریدانش می‌توانستند برسند مطمئناً فقط آرهات بود. از آنجایی که او یک بودا نبود، چگونه اصولی که او آموزش داد می‌توانست اصول یک بودا باشد؟ مطمئناً نمی‌توانست. درواقع چه بودی‌دارما باشد یا پنج روحانی بزرگ بعد از او، همگی آنها توسط بوداها مورد مراقبت بودند. اگر اینطور نبود حتی نمی‌توانست به مقام آرهات برسد. آنچه بودی‌دارما آموزش داد فای بودا نبود، بلکه فقط اصول ثمره آرهات بود که او در قلمروی خود به آن روشن‌بین شده بود.

در مورد مباحثه با شین‌شیو، آن تجلی وابستگی‌های بشری در تزکیه آنها بود. فکر می‌کنم روشن‌بینی تدریجی یا روشن‌بینی ناگهانی - هر دو رویکرد برای تزکیه خوب است. فکر می‌کنم آن صرفاً در نتیجه حالت ذهنی آنها بود. ساده بگوییم، آیا آن فقط موضوعی از این نیست که به ناگهان یا به تدریج به درک چیزی می‌رسید؟ پس در مورد کمال آئی در مقایسه با کمال تدریجی، تا وقتی شما بتوانید تا کمال تزکیه کنید، به هر شیوه‌ای که تزکیه راستین را انجام دهید خوب است. آیا این همان ایده نیست؟ آن صرفاً یک منازعه درباره رویکرد تزکیه است. درست مانند حمایت مردم از مذاهب است: وقتی از دیدگاه بشری دیده شود درست است، اما وقتی از دیدگاه یک خدا یا بودا نگریسته شود، آن تماماً وابستگی است. آیا حمایت از یک مذهب به خودی خود باعث می‌شود تزکیه یک فرد به کمال برسد؟ کدامیک از وابستگی‌های شما می‌تواند با انجام آن از بین برود؟ هیچ یک. در مقابل، آن وابستگی دیگری را اضافه می‌کند - وابستگی حمایت از خود آن چیز. به همین دلیل شاکيامونی گفت تمام راه‌ها با قصد، توهمی حباب‌گون هستند، زیرا قصد دارند. حمایت شما از یک مذهب به این معنی نیست که از یک بودا حمایت کرده‌اید. آن قطعاً چنین ایده‌ای نیست. آن چیزی است که موجودات بشری با استفاده از تفکر بشری مطرح کرده‌اند.

*پرسش: آیا هیچ یک از ما به حالت نیمه‌باز شدن گونگ رسیده‌ایم؟*

**معلم:** بله، کسانی هستند که در یک حالت روشن‌بینی تدریجی قرار دارند، و آن درواقع به نیمه‌باز شدن گونگ تعلق دارد. فقط اینطور است که درجه آن متفاوت است. افراد زیادی در آن حالت هستند.

*پرسش: من فردی هستم که درباره فالون دافا بسیار کم می‌دانم. اگر در آینده با آرزوی اینکه یک بودا بشوم تزکیه کنم، آیا این یک وابستگی است؟*

**معلم:** مطمئناً یک وابستگی است. وظیفه یک شاگرد مطالعه است. تا وقتی که به خوبی مطالعه کنید بطور طبیعی نمرات خوب گرفته و بطور طبیعی می‌توانید به دانشگاه بروید. اگر در کارتان به خوبی عمل کنید بطور طبیعی دستاوردهایی خواهید داشت. آرزوی تزکیه کردن به خودی خود نمی‌تواند اشتباه در نظر گرفته شود. آرزوی یک بودا شدن خودش به این معناست که بخواهید به خود اصلی واقعی بازگردید، که مقصد نهایی یک موجود در کیهان است. آن چطور می‌تواند اشتباه باشد؟ صرفاً مانند این است که مردم بخواهند به خانه برگردند - آن چطور می‌تواند اشتباه باشد؟ آن اشتباه نیست. اما اگر در ذهن‌تان همیشه فکر کنید: «من

می‌خواهم به سوی بودا شدن تزکیه کنم. چه زمانی می‌توانم به سمت بودا شدن تزکیه کنم؟ من فقط باید به بودا شدن تزکیه کنم.» داشتن افکاری به آن شدت یک وابستگی است.

اکنون در بودیسم مردم بسیاری از مسائل را نمی‌دانند. راهبان بودایی قدیمی‌تر در گذشته‌اند، و راهبان جدیدتر، که در طول انقلاب فرهنگی به زندگی مادی برگشته بودند، بعد از انقلاب فرهنگی برگشتند تا راهب و سرپرست شوند. شکاف بزرگی وجود داشته است، و آنها درباره تزکیه حقیقی که در گذشته انجام می‌شد همه چیز را نمی‌دانند. و مخصوصاً از آنجایی که بودیسم آزمون‌های دشوار متعدد را تجربه کرد، اصلی‌ترین چیزها کاملاً از دست رفته‌اند یا درک نمی‌شوند. در واقع، هر نسل از بودیسم ذن مانند این است که به انتهای یک بن‌بست می‌رود، و بودی‌دارما نیز تأیید کرد که فقط شش نسل خواهد بود- و هیچ فایبی بعد از آن نخواهد بود. فای او نتوانست بیشتر منتقل شود، و همچنین برای مردم هم مؤثر نبود. اما مردم امروزه هنوز سرسختانه به آن چسبیده‌اند. تقریباً یک هزار سال است که هویی‌نگ ششمین روحانی بزرگ به آرامش رسیده است، و از آن پس حتی با اینکه بیشتر منتقل شد، آن تصدیق نشده است. اکنون شصت نسل گذشته است، و مردم بطور سرسختانه به آن وفادار هستند. آنچه بودی‌دارما آموزش داد فای آرهای بود. فای آرهای نزدیکترین به سه قلمرو است، پس پایین‌ترین است. پایین‌ترین اصول فای نزدیکترین [اصول] به نظریه‌های انسان‌ها در فلسفه است، بنابراین پذیرفتن آن برای موجودات بشری راحت است. به همین دلیل است که بسیاری از افراد فکر می‌کنند بالاترین حقایق فلسفه را کسب کرده‌اند، و آن را طوری تلقی کرده و درک می‌کنند که گویی اصول عادی بشری هستند. این وضعیت حال حاضر است.

*پرسش: چرا موجودات ذی‌شعور اجازه دارند درباره دافای بنیادین کیهان بدانند؟*

**معلم:** زیرا بعد از کمال، آنها همگی خدایان خواهند شد. آنهایی که نتوانند به کمال برسند همگی باید تغییر موقعیت داده شوند، نو شوند، یا پیش از تاریخ جدید توسط تاریخ از بین بروند. بگذارید به شما بگویم، اگر چه من اسرار آسمانی بسیار زیادی را به شما گفته‌ام و چنین فای بیکرانی را به شما آموزش داده‌ام، در حقیقت، صرفاً در معنایی کلی و با استفاده از زبان بشری صحبت می‌کردم، و جوهر اصول حقیقی فای هنوز برای شما ناشناخته است. آنچه شما به آن آگاه شده و درباره آن می‌دانید- آنها بخشی از شما هستند که با موفقیت تزکیه شده‌اند. آن همچنین بخشی از اصول فای است که شما باید در سطح خود بدانید. اینطور نیست که کاملاً همه چیز در آن سطح به شما نشان داده می‌شود. به این دلیل که مردم در این دنیا اجازه ندارند حقیقت را بدانند. در سرتاسر تاریخ کیهان به همین صورت بوده است. بنابراین آنها فقط می‌توانند چیزهایی را بدانند که باید بدانند.

*پرسش: وقتی یک موجود سقوط می‌کند، آن به این دلیل است که در تزکیه خود مطابق معیار آن سطح نبوده است؟*

**معلم:** خیر، موضوع این نیست. اگر نتوانید به آن مقام دستیابی تزکیه کنید، اصلاً قادر نخواهید بود به آنجا برسید. موجوداتی که مستقیماً بطور طبیعی در آن قلمرو خلق می‌شوند مطابق معیار آن قلمرو هستند. اگر موجودی افکار بخصوصی را پدید آورد یا کارهای بخصوصی را انجام دهد که قرار نبوده در سطح خود انجام دهد، ممکن است باعث شود سقوط کند. با این حال به این سادگی نیست. افکار بشری بسیار فعال است و ممکن است انواع و اقسام ایده‌ها را ایجاد کند. و آن به این دلیل است که مفاهیمی آشفته بعد از تولد شکل گرفته و انواع و اقسام کارما تأثیراتی می‌گذارد. بدون آن چیزها شما ذهن بشر را شفاف و پاک می‌یافتید. به محض رسیدن به قلمروی یک بودا، فرد چنین چیزهای سطح پایینی نخواهد داشت؛ در عوض تمام آنها باشکوه خواهند بود. او همه چیز را خواهد دانست، از جمله افکار چهارپایان یا اسب‌ها را. اما آن چیزها اثری بر او ندارند، و حتی نمی‌خواهد درباره آنها فکر کند. بدون اینکه نیازی باشد فکری ایجاد کند همه چیز را خواهد دانست.

*پرسش: اگر در یک سطح بخصوص متوقف شده باشم از کجا بدانم، و اگر اینطور باشد چطور باید از آن عبور کنم؟*

**معلم:** در واقع، دلیل اینکه تزکیه‌تان کُند شده است در اصل این است که تلاش زیادی صرف مطالعه فا نکرده‌اید، و خیلی با خودتان سخت‌گیر نبوده‌اید. معمولاً علت این است. نمی‌توانید تلاش‌تان در تزکیه را کم کنید. این را به یاد داشته باشید! مطمئن شوید که تا انتها تزکیه می‌کنید! با چنین فای بیکرانی که مردم را قادر به تزکیه می‌کند، آن مطمئناً خیلی طولانی نخواهد شد. بنابراین باید با کوشایی پیش بروید.

**پرسش:** از آنجایی که فالون گونگ بالاتر از فای بودا است، چرا آن، فالون بودا فا نامیده می‌شود؟

**معلم:** می‌دانم شرایط شما به چه شکل است. در واقع شما درک نمی‌کنید. آن را بسیار واضح توضیح داده‌ام. «بالاتر از فای بودا»- فای بودا چیست؟ فایی که توسط شاکيامونی آموزش داده شد فای بودا است. و بودا شاکيامونی گفت که شش بودای اولیه پیش از او وجود داشتند، بنابراین آیا فایی که توسط شش بودای اولیه آموزش داده شد فای بودا بود؟ آیا فایی که توسط بودای آینده، بودا مایت‌ریا، آموزش داده می‌شود فای بودا است؟ آنوقت آیا فایی که توسط تاتاگاتاها، که به فراوانی دانه‌های شن در رودخانه گنگ هستند، آموزش داده می‌شوند، فای بودا هستند؟ از همه اینها گذشته فای بودا چیست؟ آیا بودا شاکيامونی می‌تواند نماینده تمام تاتاگاتاها باشد؟ خیر، نمی‌تواند. آیا بودا شاکيامونی می‌تواند نماینده کل فای بودا باشد؟ خیر، نمی‌تواند. شخصی که این یادداشت را داده است در نقطه شروع درک روشنی از این ندارد.

چرا آن «فالون بودا فا» نامیده شده است، که همچنین به عنوان «فالون دافا» نیز شناخته می‌شود؟ نامیدن آن به فالون بودا فا، متمایز کردن آن از بودیسم امروزه را راحت‌تر می‌کند. آن صرفاً نامی برای تمایز قائل شدن است. در واقع، این نام‌ها- از جمله فالون دافا- همگی نام‌هایی در میان مردم عادی هستند، آنها صرفاً نام‌هایی هستند که در اجتماع عادی بشری به انسان‌ها ارائه شده است. فالون بودا فا درحقیقت بنیان کیهان است. آن بنیانی است که تمام موجودات ذی‌شعور را خلق کرده همانطور که تمام چیزها و ماده در کیهان را خلق کرده است.

**پرسش:** در تزکیه فای بودا روش‌های بسیاری وجود دارند، آیا برای مردم مختلف روش‌های مختلفی وجود دارد؟

**معلم:** چنین مفهومی وجود ندارد. آیا منظورتان این است که آنها باید به طور خاص روش‌هایی را برای افراد مختلف ایجاد کنند؟ آیا منظورتان این است که فای بودا این اندازه ناچیز است؟ فای بودا برای موجودات بشری یا نجات مردم خلق نشده بود. بوداها مردم را نجات می‌دهند زیرا رحمت دارند. حتی بودا شاکيامونی گفت که تاتاگاتاها به اندازه دانه‌های شن در رودخانه گنگ هستند، اما بودا شاکيامونی تنها کسی بود که آمد. آیا فکر می‌کنید اگر یک بودا شما را نجات ندهد احساس ناراحتی خواهد کرد یا از کنار کشیدن رنج خواهد برد؟ بوداها برای انسان‌ها خلق نشده‌اند. موضوع این نیست.

**پرسش:** آیا فقط یک کتاب فالون گونگ می‌تواند تمام تزکیه‌کنندگان را قادر سازد تا به کمال برسند؟

**معلم:** می‌دانم شما برای چه به اینجا آمده‌اید، اما به هر حال آن را برایتان توضیح می‌دهم. وقتی بودا شاکيامونی در این دنیا در حال آموزش فا بود هیچ متنی وجود نداشت. بعدها، پس از اینکه بودا شاکيامونی دیگر در این دنیا نبود، مردم از آنچه بودا شاکيامونی آموزش داد و در یاد و حافظه مانده بود، متون را جمع‌آوری کردند. اختلاف بین آنها بسیار زیاد بود- آنها دیگر جزئیات زمان، مکان، و موقعیت آن روزها را نداشتند. با وجود آن، مردم بسیاری بوده‌اند که با پیروی از چنین متونی در تزکیه خود موفق شده‌اند. چه کسی می‌تواند این را انکار کند؟ تمام چیزی که آنها داشتند آن متون بود. فکر می‌کنید موجودات بشری به چه صورت دیگری می‌توانند تزکیه کنند؟

**پرسش:** فالون دافا قانون بزرگ کیهان است، پس چرا دافا همچنین یکی از هشتاد و چهار هزار روش هست؟

**معلم:** آن مقداری است که انسان‌ها می‌توانند درک کنند. اگر چیزهای سطح بالاتر را به آنها بگویید به هر حال درک نخواهند کرد. درواقع، آیا درباره این فکر کرده‌اید: با تمام فای بودا در کل کیهان، نمی‌تواند در کل فقط هشتاد و چهار هزار روش تزکیه باشد. تاتاگاتاها به اندازه دانه‌های شن در رودخانه گنگ هستند، و هر تاتاگاتایی اصول فای خودش را دارد که به آن اعتبار بخشیده و به آن روشن بین شده است. اما همگی آنها به قلمروی مشابهی تعلق دارند. هشتاد و چهار هزار - آیا می‌توانست به آن عدد محدود باشد؟ حتی ۸۴۰ میلیون نیز عدد مناسبی نیست - تعداد بسیار زیادی از آنها وجود دارند! روش‌های تزکیه بسیار زیادی وجود دارند. آنوقت آیا تمام آن روش‌ها، روش‌های مختلف تزکیه‌ای نیستند که برای موجودات ذی‌شعور در آن سطوح و توسط دافای ما - فای بزرگ کیهان - خلق شدند که آنها را قادر می‌کند از درون دافا در قلمروهای مختلف، به بخشی از فای اعتبار بخشیده و به آن روشن بین شوند؟ آنگاه آیا آن شامل بخشی نیست که من امروز به مردم می‌گویم، که صرفاً بخشی از فای است که مردم می‌توانند در سطح خودشان درک کنند؟ آیا اینطور نیست؟ من فقط می‌توانم روش‌ها و مفاهیمی برای گفتن چیزها به انسان‌ها به کار ببرم که آنها بتوانند درک کنند. درواقع، بیشتر از هشتاد و چهار هزار، یا هشت میلیارد، یا هشتاد میلیارد، یا حتی هشت تریلیون روش وجود دارد. تعداد بسیار زیادی از آنها هستند، اما تمام آنها از دافا اعتبار گرفته و روشن بین شده‌اند. دافای ما نیز تجلی خود را در پایین‌ترین سطح برای مردم عادی دارد. بنابراین آیا تمام اینها را شامل نمی‌شود؟ من صرفاً از مفهوم هشتاد و چهار هزار روش استفاده می‌کنم - که توسط شاکيامونی برای مردم به جای ماند و احتمالاً مردم دنیا می‌دانند - تا اصلی را منتقل کنم که انسان‌ها بتوانند درک کنند، و اینطور انجام می‌دهم تا افکار درست مردم را بیدار کنم.

*پرسش: بعد از این اصلاح فای، آیا انحراف در کیهان دوباره روی خواهد داد؟*

**معلم:** آنها مسائلی نیستند که شما بایستی بپرسید یا بتوانید با استفاده از تفکر بشری درک کنید. فقط می‌توانم به شما بگویم که این بار دافا با این توانایی مجهز شده است که همه چیز را کامل، هماهنگ، و اصلاح کند. پس این فایی است که منحرف نمی‌شود. (تشویق)

*پرسش: اغلب احساس می‌کنم ذهنم خالی است و نمی‌دانم دیگران درباره چه چیزی صحبت می‌کنند. این دقیقاً چیست؟*

**معلم:** آن درواقع حالتی بسیار خوب است. گاهی اوقات وقتی در میان مردم عادی هستیم ذهن مان کاملاً محافظه‌کار می‌شود. وقتی دیگران کمی به شما آزار رسانده یا چیزهایی می‌گویند که حتی یک ذره هم خوشایند شما نیست، فوراً گوش به زنگ می‌شوید و در ذهن تان دنبال چیزهایی می‌گردید که از خود حفاظت کرده و مقابله‌به‌مثل کنید. این ابداً حالت یک تزکیه‌کننده نیست. پس در مورد آن چه کار می‌توان کرد؟ آن افکار شما باید در طول تزکیه تان تصحیح شوند. در آن دوره تصحیح، شما دیگر اجازه ندارید از افکار معمول خود برای حفاظت از خود و آسیب رساندن به دیگران استفاده کنید. بنابراین وقتی آن افکار دوباره به آن شکل به کار رود، خواهید فهمید که آن دیگر وجود ندارد، و ذهن تان خالی است. آن تمایل دارد اینطور پیش برود. پس این برای تزکیه‌کننده سودمند است. آن برای این است که افکار درست شما را تقویت کند تا بتوانید خودتان را به‌خوبی اداره کنید. آن پدیده‌ای خوب در تزکیه است.

*پرسش: چندین بار نابودی در کیهان روی داده است. موجودات سطح بالایی که نابود شده‌اند و موجودات ذی‌شعور نابود شده چگونه هستند؟ نابودی کامل بدن و روح چگونه است؟*

**معلم:** درباره چه مفهومی از کیهان صحبت می‌کنید؟ ذهن شما نمی‌تواند درک عمیقی داشته باشد که کیهان واقعاً چقدر بزرگ است، بنابراین نمی‌دانید کیهانی که به آن اشاره می‌کنید چقدر عظیم است. یعنی، بدون توجه به اینکه چقدر ذهن خود را باز کنید، آن عظیم بودنی که شما بتوانید تصور کنید هنوز بی‌نهایت ریز است. اما مهم نیست آن چقدر بزرگ باشد، اگر نابودی درون گستره‌ای مشخص از کیهان اتفاق بیفتد، تمام موجودات در آن سطح نابود خواهند شد، و چیزی باقی نخواهد ماند. این موقعیت از

نابودی انفرادی موجودات منحرف شده متفاوت است. موجوداتی که بطور انفرادی نابود می‌شوند لایه به لایه نابود می‌شوند تا برای کارمای‌شان پیردازند. بنابراین وقتی که آنها می‌میرند، باید برای کارمای خود پیردازند، آنچه بدهکار هستند را پیردازند. اما انفجار در کیهان به گونه‌ای است که در یک آن، همه چیز متلاشی می‌شود، و چیزی باقی نمی‌ماند. آن مطمئناً وحشتناک است. آن به شدت وحشتناک است.

**پرسش:** چگونه می‌توانم مطمئن شوم که هر فکر ریشه در فا دارد، و همزمان، بدون اینکه به افراط برود راه میانه را برمی‌گزیند؟  
**معلم:** در واقع، به شما می‌گویم که نباید آن را به این شکل درک کنید. همانطور که تزکیه می‌کنید یا وقتی با مشکلات یا مسائلی در زندگی روزمره مواجه می‌شوید، تا وقتی که بتوانید کوتاهی‌های خود را پیدا کنید، آنوقت در حقیقت در حال تزکیه هستید. قادر بودن به شناخت کوتاهی‌های خودتان و از آن به بعد بهتر عمل کردن - آن تزکیه است. در مورد اینکه چگونه می‌توانید مطمئن شوید آنچه می‌گویید مطابق با فا است، و اینکه چگونه می‌توان مطمئن بود که هر کلمه و عمل شما بر طبق استانداردهای فا است، آن چیزها همانطور که خودتان را رشد و بهبود می‌دهید بطور طبیعی پیش می‌آیند. سطح شین‌شینگ شما بطور طبیعی در کلام و عمل‌تان منعکس می‌شود. اگر به مطالعه فا توجهی نکرده و سعی کنید آن را با قصد انجام دهید، قادر نخواهید بود به آن دست یابید.

صرفاً این را به شما می‌گویم که هرگاه کاری انجام می‌دهید، به هر چه فکر کنید یا هر چه انجام دهید، وقتی تضادی برمی‌خیزد یا وقتی مشکل خود را دیده‌اید باید بتوانید خودتان را تزکیه کنید و بهتر عمل کنید. این چیزی است که از شما می‌خواهم انجام دهید، و آن اساسی‌ترین شیوه تزکیه برای تزکیه‌کنندگان دافا است. کار تزکیه نیست، اما هر چیزی که در میان مردم عادی به نمایش درمی‌آید انعکاسی از ذهن یک تزکیه‌کننده است - وضع تزکیه فرد در کار او منعکس می‌شود. به عبارت دیگر، زندگی شما تزکیه نیست، اما حالت تزکیه‌تان در کلام، اعمال، و نحوه زندگی‌تان انعکاس خواهد یافت. در مورد برگزیدن راه میانه، وقتی اصول فا را آموزش داده‌ام آن چیزی است که تحت شرایطی خاص برای شما لازم دانسته‌ام. مثلاً وقتی ما می‌گوییم انجام کاری خوب نیست چون به دافا آسیب می‌زند، برخی افراد به افراطی دیگر می‌روند. به آنها می‌گویید آن نیز درست نیست، و سپس به افراطی دیگر می‌روند. در حال اشاره به آن وضعیت بودم.

**پرسش:** گاهی اوقات پیشنهاداتی به دستیاران ارائه می‌دهم، اما آنها از پذیرفتن آن امتناع می‌کنند، انواع و اقسام بهانه‌ها را می‌آورند.

**معلم:** دو دلیل می‌تواند باشد. یکی اینکه او فکر می‌کند حق با اوست. مورد دیگر اینکه ممکن است او با چیزهایی که به آنها وابسته است مسدود شده باشد. اما فقط به این خاطر نمی‌توانید بگویید او اصلاً خوب نیست. احتمال دارد او وابستگی‌های زیادی را از بین برده باشد، فقط اینکه هنوز در حال تزکیه است و هنوز وابستگی‌های عادی بشری دارد که باقی مانده‌اند، بنابراین وابستگی‌ها و افکار عادی بشری خواهد داشت. به همین علت است که وقتی او کارهایی انجام می‌دهد، حتی وقتی کارهای دافا را انجام می‌دهد، ممکن است وابستگی‌های بشری را به نمایش بگذارد - آن مسلم است. به همین خاطر است که گفته‌ام کار آنها برای دافا نیز تزکیه است، و آنها باید کارهای‌شان در دافا را با تزکیه خود یکپارچه کنند زیرا آنها نیز هنوز در حال تزکیه هستند. به عبارت دیگر، شما نیز نباید هیچ‌گونه افکاری شکل دهید. هرکسی هر کاری که انجام می‌دهد، تا آنجا که آن به سود دافا باشد می‌تواند به خوبی انجام شود. همچنین، شما باید ابتدا نگاه کنید که خودتان چه وابستگی دارید. وقتی پیشنهاد شما پذیرفته نشد، آیا اول به مشکلات دیگران فکر کردید یا ابتدا به خودتان نگاهی انداختید؟

**پرسش:** سه مذهبی که در هنگ‌بین نام برده شده چه هستند؟

**معلم:** در چین آن به طور کلی اشاره می‌کند به کنفوسیونیسیم، بودیسم، و دائوئیسم. عمدتاً به محیط در چین اشاره دارد.



پرسش: اگر هر مرید قرار باشد به کمال برسد، یک فالون با خود بیاورد، آنوقت ما باید چگونه این پدیده را درک کنیم که جهان‌های بوداها و خدایان مختلف در سرتاسر کل کیهان فالون دارند؟

**معلم:** مدت‌ها قبل این سؤال را مورد بحث قرار دادم. فقط اینطور است که این شاگرد درباره آن نخوانده یا نشنیده است. بسیاری از افراد مقدر نیست که به جهان فالون بروند. فالونی که من به شما داده‌ام فقط برای این است که تمام چیزهای اولیه شما را در آن چیزی جذب کند که در کیهان بهترین است. بعد از اصلاح فا شما به جایی برمی‌گردید که از آنجا آمده‌اید، و به هر کسی که بودید باز خواهید گشت - چه یک بودا باشد، دائو یا خدا. تعداد افرادی که به جهان فالون می‌روند کاملاً اندک است. هر چه انجام داده‌ام برای این است که شما را در فای کیهان جذب کنم.

پرسش: مذاهب فکر می‌کنند راستین هستند، اما هیچ‌گواهی بر این وجود ندارد. فالون گونگ نیز هیچ‌گواهی ندارد که ثابت کند شما درست هستید، اما شما از مردم می‌خواهید به آموزش شما باور داشته باشند و به دیگران باور نداشته باشند.

**معلم:** این حقیقت ندارد. اگرچه شما شاگرد من نیستید، اما مخالف این نیستیم که سؤالی مانند این را بپرسید. آن به این دلیل است که هر کسی وقتی فا را درک نمی‌کند افکار مختلفی دارد. در حقیقت، من نمی‌گویم که مردم باید به من باور داشته باشند. آنچه به مردم آموزش داده‌ام اصول فا و اصول کلی است. امروز وقتی از در بیرون رفتید می‌توانید هر کاری بخواهید انجام دهید، و هیچ‌کسی شما را متوقف نخواهد کرد. اینطور نیست که کسی را مجبور به یادگیری آن کنم. صرفاً به مردم تصویر واقعی تزکیه حقیقی را می‌گویم. در مورد اینکه چه کسی می‌خواهد در کدام روش تزکیه کند، آن به خود فرد مربوط است. فقط متأسفم که شما حتی نگاهی به اصول این فا نینداختید؛ فرصتی مانند این سخت بدست می‌آید، حتی در هزاران یا ده‌ها هزار سال. در گذشته هیچ‌کسی [آنچه به شما گفته‌ام را] آموزش نداد؛ اسرار آسمان قبلاً مجاز نبود به انسان‌ها گفته شود. بنابراین صرفاً اجازه می‌دهم افراد درباره آن بدانند. هر چه دوست دارید تزکیه کنید به خودتان ارتباط دارد. همزمان، به مردم گفته‌ام که هیچ‌مذهبی خدایی ندارد که از آن مراقبت کند. در گذشته وقتی فردی اعتراف به گناه می‌کرد، حقیقتاً می‌توانست احساس کند که خدا در حال گوش دادن به اوست، حتی برخی می‌توانستند برای ذهن فرد پاسخی فراهم کنند. اکنون هیچ‌چیزی آنجا نیست. بنابراین امیدوارم هر کسی که سؤال را پرسیده است کتاب را بخواند و سعی کند بفهمد آن در مورد چه چیزی است. ما موجودات بشری همگی افکاری داریم، و شما همگی باهوش و مطلع هستید. بعد از خواندن کتاب خواهید دانست آیا آن درست است یا اشتباه.

پرسش: آیا باید در آموزش تمرین‌ها همکاری کنم، یا باید بر مطالعه فا و تمرین خودم تمرکز کنم؟ یا باید هر دو را انجام دهم؟

**معلم:** رشد شما و تزکیه شما مهمترین موضوع است. البته اگر زمان دارید، می‌توانید کمک کنید سایرین فا را کسب کنند - آن فوق‌العاده‌ترین کار است. مردم تشخیص نمی‌دهند این مرحله حاضر که بشریت به آن رسیده چقدر وحشتناک است. می‌گویم چیز بدی نیست که بگذارید دیگران درباره این بدانند و به آنها کمک کنید افرادی خوب شوند؛ حتی اگر تزکیه نکنند، به مرحله‌ای نخواهند رسید که نابود شوند. البته، اگر بتوانند تزکیه کنند آن حتی بهتر است، زیرا آن هدف نهایی انسان بودن است.

پرسش: آیا این درست است که هر چه ذهن کسی ساده‌تر و خالص‌تر باشد، برایش راحت‌تر است این پوسته را بشکند؟ و هرچه فرد از سرشت کیهان دورتر باشد، شکستن پوسته بشری سخت‌تر است؟

**معلم:** آن درست است. متوجه شده‌ام بسیاری از سفیدپوستان بسیار خالص هستند، مخصوصاً آنهایی که در مناطق روستایی دور زندگی می‌کنند. آنها واقعاً خالص و ساده هستند. آنها این یا آن فکر را ندارند. یا حتی اگر داشته باشند، بسیار کم هستند، و بنابراین موانع آنها برای کسب فا بسیار کم است. به همین دلیل چشم سوم خیلی از سفیدپوستان بلافاصله با شروع تزکیه باز می‌شود.

پرسش: گاهی اوقات واقعاً نمی‌دانم فایده ماندن در این دنیای بشری چیست؟

**معلم:** شما باید تزکیه خود در این دنیای بشری را گرامی بدارید و بطور کوشا و مداوم در درک اصول فا پیشرفت کنید. این حقیقت که هیچ چیزی در اجتماع عادی بشری برای تزکیه‌کنندگان جذاب نیست به این خاطر است که قلمروی یک تزکیه‌کننده بالاتر از قلمروی یک فرد عادی است. ممکن است احساس کنید که نمی‌خواهید اینجا در این مکان بشری بمانید و فکر کنید که آن بی‌معناست - شاید آن پیش بیاید. اگر بفهمید که این زمان چنین فرصت گرانبهایی برای تزکیه و برگشت به بالا است، و ارزش بیشتری به تزکیه دافا بگذارید، آنوقت آن احساس را نخواهید داشت.

این تمام سؤالاتی است که پاسخ می‌دهم. در اصل قرار بود کنفرانس یک روز و نیم به طول انجامد. به هنگام عصر کمی زمان به آن اضافه کردند تا بتوانم کمی بیشتر به سؤالات شما پاسخ دهم. احساس می‌کنم کنفرانس بطور کل موفقیت‌آمیز بود. از طریق این کنفرانس تمام شما بطور قطع از جنبه‌های مختلف رشد کرده‌اید، و قادر خواهید بود بعد از کنفرانس از آن به‌عنوان انگیزه‌ای استفاده کنید تا حتی کوشاتر شوید و بهتر عمل کنید. آن هدف این کنفرانس است - کمک به همه تا رشد کنند، هدف واقعی این کنفرانس ما است. در غیر اینصورت آن صرفاً تشریفات است. ما قطعاً اجازه نخواهیم داد تا حد تشریفات نزول کنیم. هیچ تشریفات نمی‌تواند فرد را قادر کند که تزکیه کرده یا ذهنش را رشد دهد.

از طریق مطالعه فا با یکدیگر، تمام شما می‌توانید کوتاهی‌های خود را پیدا کنید و ببینید که چگونه دیگران در مقایسه با شما تزکیه می‌کنند. امیدوارم با این انگیزه کوشاتر شده و سریعتر به کمال دست یابید.

از آنجا که تمام سؤالاتی که اینجا پاسخ داده‌ام در رابطه با تزکیه در سطوح مختلف است، برای یک فرد عادی که آنها را بشنود بالا است. البته، دریافت شما نیز محدود است. چیزهای خاصی هستند که شاید نتوانید کاملاً قبول کنید. اما بدون توجه به اینکه چه باشد، این حقیقت که به این کنفرانس فا آمده‌اید به احتمال زیاد به خاطر رابطه تقدیری است. نگاهی به کتاب انداختن هیچ ضرری برایتان ندارد. اگر بدون چسبیدن به هر گونه فکری آن را بخوانید، چیزهای بسیار بسیار زیادی را دیده و درک می‌کنید. چرا افراد زیادی تزکیه می‌کنند؟ فقط به خاطر همین یک دلیل، باید به آن نگاهی بیندازید و بفهمید علت واقعی چیست. مردم ذهن و توانایی استدلال دارند. مردم امروزه حتی کاملاً باهوش و مطلع هستند. می‌توانید نگاهی انداخته و آن را تحلیل کنید، و خودتان بفهمید که آیا آن خوب است یا بد، درست است یا جعلی. هیچ کسی، به هیچ یک از تزکیه‌کنندگانی که اینجا نشسته‌اند دستور نداده و آنها را مجبور نکرده که یاد بگیرند. آنها همگی به خواست خودشان تزکیه می‌کنند و می‌توانند حقیقتاً در دافا تزکیه کنند. به همین خاطر کنفرانس فای ما امروز توانست برگزار شود. فکر می‌کنم این کنفرانس فا یک موفقیت کامل بود و امیدوارم بعد از اینکه برگشتید کوشاتر شوید. از همگی متشکرم! (تشویق)

---

<sup>1</sup> جونگ‌نان‌های - ساختمان رهبری چین، که در پکن واقع است؛ محل آن بسیار نزدیک به دفتر دادخواهی شورای دولتی چین است.